

【お知らせ】12日(金)は まつりの準備、13日(土)は まつり当日のため、ひろばの一般利用はできません



13日(土) 10:00 ~ 16:00 (最終受付15:30)

毎年恒例の池袋本町ひろばまつりをパワーアップして開催!

節約系Youtuberによる投資に関する対談、映像ゲームや体験型イベント、さらにプロスポーツチームが開くスポーツイベントなど、大人も子どもも楽しめる魅力的なブースが盛りだくさん!

ひろばが企業・団体とタッグを組んで、皆さんの来館をお待ちしています

対象:どなたでも

申込:当日直接会場へ

費用:無料(一部有料コンテンツあり)

持ち物:体育館でのイベントに参加希望の方は室内用運動靴

マリンバとピアノの
クリスマス音楽会

20日(土) 10:30~11:30

子どもも大人もマリンバとピアノの奏でる
クリスマスソングを楽しみましょう

出演:大澤千紘氏 鏡 記子氏

対象:どなたでも

定員:どなたでも40名 親子12組(先着順)

申込:区内 5日(金)~ 区外 10日(水)~
(どちらも電話または窓口)



ベビーマッサージ

11 日(木) ①10:30~10:50
②11:05~11:25

講師:近藤容子氏

対象:①2~5か月のお子さんと保護者

②5~10か月のお子さんと保護者

定員:①8組 ②5組(各回先着順)

申込:随時※フェイスタオルをお持ちください

おたのしみ会

23 日(火)10:30~11:15

「楽器であそぼう!」

『くまの子』による読み聞かせもあります

対象:乳幼児親子 定員:14組

申込:区内・区外の方 8日(月)~

※ 11・12月生まれとR7.5.6月生まれのお子さんに誕生カードのプレゼントがあります

冬休み 子どもの居場所

12/26(金)、27(土)、28(日)
1/5(月)、6(火)、7(水)

子どもたちの居場所として、
自習室の開放をします

詳しくはお問合せください

交流	みんなで卓球	3・10・17・24日(水)	10:00~	★申込:随時(各回12名まで)
		4・11・25日(木)	13:30~	※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方
	お昼の体操	平日(月~金)	13:00~13:10	ラジオ体操第1・第2で体力を維持しましょう ★申込不要
いきいき	おいでよモルック	11日(木)	10:00~11:00	モルックで対戦して体を動かしましょう ★申込 2日(火)~
	ひまわり倶楽部	今月はお休みです	14:00~15:00	脳トレゲームやぬりえなど ★申込不要
	歌って元気!	17日(水)	13:30~14:30	カラオケに合わせて歌いましょう ★申込不要
	うたレク体操	26日(金)	13:30~14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう ★申込不要
	Let's 脳トレ	1・8・15・22日(月)	10:00~16:00	脳トレ問題を解く ★申込不要
子育て	ベビーマッサージ	11日(木)	①10:30~10:50 ②11:05~11:25	① 2~5か月のお子さんと保護者8組【講師:近藤容子氏】 ★申込:随時受付 ② 5~10か月のお子さんと保護者5組 身長・体重が測定できます
	おたのしみ会	23日(火)	10:30~11:15	季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内・区外共通 8日(月)~ ※11・12月生まれとR7・5・6月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください
	わくわくアスレチック のりものぶんぶん	実施日は 裏面を参照	9:00~16:30 金曜は16:00まで	トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます ★申込不要 コンビカー・三輪車・補助付き自転車で遊べます ★申込不要
	ちびっこタイム	月~金	11:15~11:30	絵本や体操など親子で楽しみましょう (実施できない場合もあり) ★申込不要 ※ 5回参加ごとにプレゼントあります

<p>まちの相談室 (高齢者対象)</p> <p>17日(水)14:00~16:00</p> <p>健康・心・食生活のことなどを専門家に相談できます</p> <p>【主催:高齢者福祉課】</p>	<p>いけよん出前相談 (どなたでも)</p> <p>23日(火)14:50~15:50</p> <p>介護サービスや近所に気になる高齢者がいる または家族の相談など【主催:いけよんの郷】</p>	<p>CSW暮らしの何でも相談会 (どなたでも)</p> <p>24日(水)10:00~11:00</p> <p>暮らしの心配事など、なんでも相談できます</p> <p>【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW 03(6864)2930】</p>
---	--	---

お知らせ
と
お願い

・給水器を設置しています。マイボトルをお持ちください・小型家電・乾電池の回収をしています
・車いすの短期貸出しをしています・安全と衛生上、土足エリア以外では**靴下の着用**をお願いします
・体育館を利用する際は室内用運動靴が必要です
・定員制の事業は**豊島区の方が優先**です
区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041
FAX 03(5956)2602
住所 池袋本町4-36-1

1月の貸室抽選会 12月 1日(月)

今月の休館日 9日(火) 18日(木) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

令和7年

区民ひろば池袋本町 12月 カレンダー



開館時間：9時～17時

【マーク説明】★：ひろば事業 無印：団体貸出

<部屋利用状況 10/31現在>

午前					日	曜	午後				
1階			2階	1階			3階	2階			
いきいき	多目的1 上:A/下:B	多目的2		体育館					いきいき	多目的1 上:A/下:B	多目的2
★貸室抽選会			彬の会	★アスレチック	1	月	カラオケ花				★アスレチック
いけほん自彊術		池本スポーツ吹矢		★アスレチック	2	火	男のカラオケ		かすみ草		★アスレチック
木蘭の会		フラワークラブ	★卓球	★アスレチック	3	水	さつき会	平和の会	ヤンキース		★アスレチック
かわせみの会		池本卓球クラブ		★アスレチック	4	木	やまびこの会		かすみ草	★卓球	★アスレチック
リズム会	すずめの会	ファイターズ	親子リトミック	★アスレチック	5	金	iloinenモルック	さくら倶楽部	親子リトミック		★アスレチック
千歳会輪なげ	土筆会	のびのび体操		★のりもの	6	土	宮元互楽民謡会				★のりもの
ロッキー(2)	すずめの会		ママミントン	★のりもの	7	日	ロッキー(2)	コスモスの会			★のりもの
彬の会				★のりもの	8	月	カラオケ花	平和の会			★のりもの
休館日					9	火	休館日				
本町友の会			★卓球	★のりもの	10	水	男のカラオケ		池本卓球クラブ		★のりもの
★モルック		マシュマロ	皆楽来幸楽会	★ベビマ ★のりもの	11	木	リフレッシュヨガ	イチゴクラブ		★卓球	★のりもの
前日準備					12	金	前日準備				
★いけほんまつり					13	土	★いけほんまつり				
後片付け				★アスレチック	14	日	宮元互楽会民謡会	コスモスの会			★アスレチック
池本二丁目寿会				★アスレチック	15	月	さつき会	平和の会	かすみ草		★アスレチック
皆楽来幸楽会		池本スポーツ吹矢	いけほん自彊術	★アスレチック	16	火	千歳会コーラス		池仲会		★アスレチック
木蘭の会	描きつばた	フラワークラブ	★卓球	★アスレチック	17	水	★歌って元気!	★まちの相談室	池本卓球クラブ		★アスレチック
休館日					18	木	休館日				
民生としまる	すずめの会	ファイターズ	親子リトミック	★アスレチック	19	金	★クリスマス 会準備	しあわせちぎり絵	親子リトミック		★アスレチック
★クリスマス会				★のりもの	20	土	★クリスマス 会片付け				★のりもの
千歳会輪なげ	さくら倶楽部		ママミントン	★のりもの	21	日	幸楽会カラオケ	コスモスの会			★のりもの
彬の会				★のりもの	22	月	やまびこの会	平和の会	ヤンキース		★のりもの
いけほん自彊術				★お楽しみ会 ★のりもの	23	火	★いきいき体操 ★出前相談		かすみ草		★のりもの
皆楽来幸楽会			★卓球 ★CSW相談	★のりもの	24	水	幸楽会カラオケ		ヤンキース		★のりもの
マシュマロ		池本卓球クラブ		★のりもの	25	木	リフレッシュヨガ	イチゴクラブ 名草会		★卓球	★のりもの
リズム会	すずめの会	ファイターズ		★小学生 ★のりもの	26	金	★うたレク体操	さくら倶楽部			★小学生 ★のりもの
のびのび体操	土筆会			★小学生 ★アスレチック	27	土	iloinenモルック				★小学生 ★アスレチック
かわせみの会				★小学生 ★アスレチック	28	日	ロッキー(2)	コスモスの会			★小学生 ★アスレチック
休館日					29	月	休館日				
休館日					30	火	休館日				
休館日					31	水	休館日				

毎週月曜日：10:00～16:00 Let's脳トレ<ラウンジ> 月～金：13:00～ ラジオ体操<ラウンジ> 月～金：11:15～ ちびっこタイム<キッズルーム>