

令和8年 1月 区民ひろば池袋本町

ピアッザ



新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひいたします
移転後はじめての新年をむかえました。まだまだ慣れないことも多いですが、楽しく1年を
過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



予告

節分の集い 2月3日(火) 14:00~

“マジック”を楽しみましょう

出演 東京アマチュア・マジシャンズ・クラブ

対象:65歳以上

定員:60名

申込:区内 1/23(金)~

区外 1/28(水)~

電話または窓口で



呼
み
び
ん
こ
な
で
み
ま
福
を
し
ょ
う

スマートフォン相談室

初心者向けのマンツーマン
相談会です

19日(月) 1部:14:00~14:50

2部:15:00~15:50

対象:65歳以上

定員:各回 5名程度

申込:区民ひろば池袋本町(9日~)

豊島区民社会福祉協議会CSW

高齢者生活支援推進員

ベビーマッサージ



8日(木)①10:30~10:50
②11:05~11:25

講師:近藤容子氏

対象:①2~5か月のお子さんと保護者
②5~10か月のお子さんと保護者

定員:①8組 ②5組(各回先着順)

申込:随時 ※フェイスタオルをお持ちください

おたのしみ会
27日(火) 10:30~11:15
オニをみんなで退治しよう!



『くまの子』による読み聞かせもあります

対象:乳幼児親子 定員:14組

申込:区内・区外の方 13日(火)~

※1月生まれとR7.7月生まれのお子さんに誕生カードのプレゼントがあります



冬休み 子どもの居場所



1/5(月)、6(火)、7(水)

年末に引き続き

子どもたちの居場所として
自習室の開放をします



詳しくはお問合せください



交流	みんなで卓球	7・14・21・28日(水) 8・15・29日(木)	10:00~ 13:30~	★申込:随時(各回12名まで) ※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方
	お昼の体操	平日(月~金)	13:00~13:10	ラジオ体操第1・第2で体力を維持しましょう ★申込不要
いきいき	おいでのモルック	8日(木)	10:00~11:00	モルックで対戦して身体を動かしましょう ★申込 12/22(月)~
	ひまわり俱楽部	9日(金)	14:00~15:00	脳トレゲームやぬりえなど ★申込不要
	歌って元気!	21日(水)	13:30~14:30	カラオケに合わせて歌いましょう ★申込不要
	うたレク体操	23日(金)	13:30~14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう ★申込不要
	Let's 脳トレ	5・19・26日(月)	10:00~16:00	脳トレ問題に挑戦しましょう ★申込不要
子育て	ベビーマッサージ	8日(木)	①10:30~10:50 ②11:05~11:25	① 2~5か月のお子さんと保護者8組 【講師:近藤容子氏】 ★申込:随時受付 ② 5~10か月のお子さんと保護者5組 ❤身長・体重が測定できます
	おたのしみ会	27日(火)	10:30~11:15	季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内・区外共通 13日(火)~ ※1月生まれとR7.7月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください
	わくわくアスレチック のりものぶんぶん	実施日は 裏面を参照	9:00~16:30 金曜は16:00まで	トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます ★申込不要 コンビカー・三輪車・補助付き自転車で遊べます ★申込不要
	ちびっこタイム	月~金	11:15~11:30	絵本や体操など親子で楽しみましょう (実施できない場合もあり) ★申込不要 ※5回参加ごとにプレゼントあります

まちの相談室(高齢者対象)

21日(水)14:00~16:00

健康・心・食生活のことなどを専門家に相談できます
【主催:高齢者福祉課】

いけよん出前相談(どなたでも)

9日(金)14:50~15:50

介護サービスや近所に気になる高齢者がいる
または家族の相談など 【主催:いけよんの郷】

CSW暮らしの何でも相談会(どなたでも)

27日(火)14:50~15:50

暮らしの心配事など、なんでも相談できます
【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW】
03(6864)2930

お知らせ
と
お願い

- 給水機を設置しています。マイボトルをお持ちください
- 車いすの短期貸出しをしています
- 安全と衛生上、土足エリア以外では靴下の着用をお願いします
- 体育館を利用する際は室内用運動靴が必要です
- 定員制の事業は**豊島区の方が優先**です
- 区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

03(3986)0041

FAX 03(5956)2602

住所 池袋本町4-36-1

2月の貸室抽選会 1月 5日(月) 今月の休館日 1日(木) 2日(金) 3日(土) 4日(日) 12日(月) 22日(木)

令和8年 区民ひろば池袋本町1月 カレンダー



開館時間:9時~17時

【マーク説明】★:ひろば事業 無印:団体貸出

<部屋利用状況 12/15現在>

午前					日	曜	午後			
1階		3階	2階	いきいき			1階	3階	2階	
いきいき	多目的1 上:A/下:B	多目的2		体育館			いきいき	多目的1 上:A/下:B		
休館日					1	木	休館日			
休館日					2	金	休館日			
休館日					3	土	休館日			
休館日					4	日	休館日			
★貸室抽選会				★アスレチック	5	月	ロッキー(2)		★アスレチック	
いけほん自彌術		池本スポーツ吹矢		★アスレチック	6	火	カラオケ花	かすみ草	★アスレチック	
かわせみの会			★卓球	★アスレチック	7	水	幸楽会カラオケ	平和の会	★アスレチック	
★モルック		池本卓球クラブ		★ペビーマッサージ ★アスレチック	8	木	やまびこの会	イチゴクラブ	★卓球	
千歳会輪なげ	すずめの会	マシュマロ	ファイターズ	★アスレチック	9	金	★ひまわり倶楽部 ★出前相談	卓球ヤンkees	★アスレチック	
皆楽来幸楽会	土筆会			★のりもの	10	土	民生としまる		★のりもの	
男のカラオケ		のびのび体操		★のりもの	11	日	宮元互楽民謡会	コスモスの会	★のりもの	
休館日(成人の日)					12	月	休館日(成人の日)			
いけほん自彌術				★のりもの	13	火	カラオケ花	かすみ草	★のりもの	
男のカラオケ			★卓球	★のりもの	14	水	さつき会	平和の会	卓球ヤンkees	
皆楽来幸楽会		池本卓球クラブ		★のりもの	15	木	リフレッシュヨガ		★卓球	
かわせみの会	すずめの会	フラワークラブ	親子リトミック	★のりもの	16	金	iloinenモルック	親子リトミック	★のりもの	
ロッキー(2)				★アスレチック	17	土	千歳会コーラス	さくら倶楽部	★アスレチック	
	さくら倶楽部		ママミントン	★アスレチック	18	日	宮元互楽民謡会	コスモスの会	★アスレチック	
彬の会				★アスレチック	19	月	ロッキー(2)	★スマートフォン相談室	★アスレチック	
男のカラオケ		池本スポーツ吹矢	いけほん自彌術	★アスレチック	20	火	木蘭の会	平和の会	かすみ草	
やまびこの会	描きつばた		★卓球	★アスレチック	21	水	★歌って元気!	まちの相談室	★アスレチック	
休館日					22	木	休館日			
リズム会	すずめの会	ファイターズ		★アスレチック	23	金	★うたレク体操	卓球ヤンkees	★アスレチック	
千歳会輪なげ	土筆会			★のりもの	24	土	さつき会	さくら倶楽部	★のりもの	
親和町会		のびのび体操	ちよこっとバド	★のりもの	25	日	親和町会	コスモスの会	ちよこっとバド	
池本二丁目寿会				★のりもの	26	月	木蘭の会	平和の会	★のりもの	
皆楽来幸楽会				★のりもの ★おたのしみ会	27	火	★いきいき体操 ★CSW相談	かすみ草	★のりもの	
本町友の会			★卓球	★のりもの	28	水	幸楽会カラオケ	名草会	★のりもの	
マシュマロ		フラワークラブ		★のりもの	29	木	リフレッシュヨガ	イチゴクラブ	池本卓球クラブ	
リズム会	すずめの会	ファイターズ	親子リトミック	★のりもの	30	金	iloinenモルック	親子リトミック	★のりもの	
				★アスレチック	31	土	宮元互楽会		★アスレチック	

毎週月曜日:10:00~16:00 Let's脳トレ<くらウンジ> 月~金:13:00~ ラジオ体操<くらウンジ> 月~金:11:15~ ちびっこタイム<くっズルーム>