



新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願いいたします
移転後はじめての新年をむかえました。まだまだ慣れないことも多いですが、楽しく1年を
過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



予告

節分の集い 2月3日(火) 14:00~

“マジック”を楽しみましょう

出演 東京アマチュア・マジシャンズ・クラブ

対象:65歳以上

定員:60名

申込:区内 1/23(金)~

区外 1/28(水)~

電話または窓口で



みんな
で福を
呼
び
こ
み
ま
し
よ
う
!

スマートフォン相談室

初心者向けのマンツーマン
相談会です

19日(月) 1部:14:00~14:50

2部:15:00~15:50

対象:65歳以上

定員:各回 5名程度

申込:区民ひろば池袋本町(9日~)

豊島区民社会福祉協議会CSW
高齢者生活支援推進員

ベビーマッサージ

8日(木)①10:30~10:50
②11:05~11:25

講師:近藤容子氏

対象:①2~5か月のお子さんと保護者

②5~10か月のお子さんと保護者

定員:①8組 ②5組(各回先着順)

申込:随時 ※フェスタオルをお持ちください



おたのしみ会

27日(火) 10:30~11:15

オニをみんなで退治しよう!

『くまの子』による読み聞かせもあります

対象:乳幼児親子 定員:14組

申込:区内・区外の方 13日(火)~

※1月生まれとR7.7月生まれのお子さん
に誕生カードのプレゼントがあります



冬休み 子どもの居場所



1/5(月)、6(火)、7(水)

年末に引き続き
子どもたちの居場所として
自習室の開放をします

詳しくはお問合せください



| | | | | |
|------|------------------------|----------------|------------------------------|--|
| 交流 | みんなで卓球 | 7・14・21・28日(水) | 10:00~ | ★申込:随時(各回12名まで) |
| | お昼の体操 | 8・15・29日(木) | 13:30~ | ※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方 |
| いきいき | おいでよモルック | 8日(木) | 10:00~11:00 | モルックで対戦して身体を動かしましょう ★申込 12/22(月)~ |
| | ひまわり倶楽部 | 9日(金) | 14:00~15:00 | 脳トレゲームやぬりえなど ★申込不要 |
| | 歌って元気! | 21日(水) | 13:30~14:30 | カラオケに合わせて歌いましょう ★申込不要 |
| | うたレク体操 | 23日(金) | 13:30~14:30 | 音楽に合わせて口や身体の体操をしましょう ★申込不要 |
| | Let's 脳トレ | 5・19・26日(月) | 10:00~16:00 | 脳トレ問題に挑戦しましょう ★申込不要 |
| 子育て | ベビーマッサージ | 8日(木) | ①10:30~10:50 ②11:05~11:25 | ① 2~5か月のお子さんと保護者8組【講師:近藤容子氏】★申込:随時受付 ② 5~10か月のお子さんと保護者5組 ※身長・体重が測定できます |
| | おたのしみ会 | 27日(火) | 10:30~11:15 | 季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内・区外共通 13日(火)~ ※1月生まれとR7・7月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください |
| | わくわくアスレチック のりものぶんぶん | 実施日は 裏面を参照 | 9:00~16:30 金曜は16:00まで | トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます ★申込不要 コンビカー・三輪車・補助付き自転車などで遊べます ★申込不要 |
| | ちびっこタイム | 月~金 | 11:15~11:30 | 絵本や体操など親子で楽しみましょう(実施できない場合もあり) ★申込不要 ※5回参加ごとにプレゼントあります |

| | | |
|--|--|--|
| <p>まちの相談室(高齢者対象)</p> <p>21日(水)14:00~16:00</p> <p>健康・心・食生活のことなどを専門家に相談できます</p> <p>【主催:高齢者福祉課】</p> | <p>いけよん出前相談(どなたでも)</p> <p>9日(金)14:50~15:50</p> <p>介護サービスや近所に気になる高齢者がいる または家族の相談など【主催:いけよんの郷】</p> | <p>CSW暮らしの何でも相談会(どなたでも)</p> <p>27日(火)14:50~15:50</p> <p>暮らしの心配事など、なんでも相談できます</p> <p>【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW】 03(6864)2930</p> |
|--|--|--|

お知らせ と お願い

- ・給水機を設置しています。マイボトルをお持ちください ・小型家電・乾電池の回収をしています
- ・車いすの短期貸出しをしています・安全と衛生上、土足エリア以外では靴下の着用をお願いします
- ・体育館を利用する際は室内用運動靴が必要です
- ・定員制の事業は豊島区の方が優先です
- 区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041
FAX 03(5956)2602
住所 池袋本町4-36-1

令和8年

区民ひろば池袋本町1月 カレンダー



開館時間:9時～17時

【マーク説明】★:ひろば事業 無印:団体貸出

<部屋利用状況 12/15現在>

| 午前 | | | | | 日 | 曜 | 午後 | | | | |
|-----------|-----------------|----------|---------|----------------------|----|---|-------------------|-------------|---------|-----------------|------|
| 1階 | | | 2階 | 1階 | | | 3階 | 2階 | | | |
| いきいき | 多目的1 上:A/下:B | 多目的2 | | 体育館 | | | | | いきいき | 多目的1 上:A/下:B | 多目的2 |
| 休館日 | | | | | 1 | 木 | 休館日 | | | | |
| 休館日 | | | | | 2 | 金 | 休館日 | | | | |
| 休館日 | | | | | 3 | 土 | 休館日 | | | | |
| 休館日 | | | | | 4 | 日 | 休館日 | | | | |
| ★貸室抽選会 | | | | ★アスレチック | 5 | 月 | ロッキー(2) | | | ★アスレチック | |
| いけほん自彊術 | | 池本スポーツ吹矢 | | ★アスレチック | 6 | 火 | カラオケ花 | | かすみ草 | ★アスレチック | |
| かわせみの会 | | | ★卓球 | ★アスレチック | 7 | 水 | 幸楽会カラオケ | 平和の会 | | ★アスレチック | |
| ★モルック | | 池本卓球クラブ | | ★ベビーマッサージ ★アスレチック | 8 | 木 | やまびこの会 | イチゴクラブ | ★卓球 | ★アスレチック | |
| 千歳会輪なげ | すずめの会 | マシュマロ | ファイターズ | ★アスレチック | 9 | 金 | ★ひまわり倶楽部 ★出前相談 | | 卓球ヤンキース | ★アスレチック | |
| 皆楽来幸楽会 | 土筆会 | | | ★のりもの | 10 | 土 | 民生としまる | | | ★のりもの | |
| 男のカラオケ | | のびのび体操 | | ★のりもの | 11 | 日 | 宮元互楽民謡会 | コスモスの会 | | ★のりもの | |
| 休館日(成人の日) | | | | | 12 | 月 | 休館日(成人の日) | | | | |
| いけほん自彊術 | | | | ★のりもの | 13 | 火 | カラオケ花 | | かすみ草 | ★のりもの | |
| 男のカラオケ | | | ★卓球 | ★のりもの | 14 | 水 | さつき会 | 平和の会 | 卓球ヤンキース | ★のりもの | |
| 皆楽来幸楽会 | | 池本卓球クラブ | | ★のりもの | 15 | 木 | リフレッシュヨガ | | ★卓球 | ★のりもの | |
| かわせみの会 | すずめの会 | フラワークラブ | 親子リトミック | ★のりもの | 16 | 金 | iloinenモルック | しあわせちぎり絵 | 親子リトミック | ★のりもの | |
| ロッキー(2) | | | | ★アスレチック | 17 | 土 | 千歳会コーラス | さくら倶楽部 | | ★アスレチック | |
| | さくら倶楽部 | | ママミント | ★アスレチック | 18 | 日 | 宮元互楽民謡会 | コスモスの会 | | ★アスレチック | |
| 彬の会 | | | | ★アスレチック | 19 | 月 | ロッキー(2) | ★スマートフォン相談室 | | ★アスレチック | |
| 男のカラオケ | | 池本スポーツ吹矢 | いけほん自彊術 | ★アスレチック | 20 | 火 | 木蘭の会 | 平和の会 | かすみ草 | ★アスレチック | |
| やまびこの会 | 描きつばた | | ★卓球 | ★アスレチック | 21 | 水 | ★歌って元気! | まちの相談室 | | ★アスレチック | |
| 休館日 | | | | | 22 | 木 | 休館日 | | | | |
| リズム会 | すずめの会 | ファイターズ | | ★アスレチック | 23 | 金 | ★うたレク体操 | | 卓球ヤンキース | ★アスレチック | |
| 千歳会輪なげ | 土筆会 | | | ★のりもの | 24 | 土 | さつき会 | さくら倶楽部 | | ★のりもの | |
| 親和町会 | | のびのび体操 | ちょこっとバド | ★のりもの | 25 | 日 | 親和町会 | コスモスの会 | ちょこっとバド | ★のりもの | |
| 池本二丁目寿会 | | | | ★のりもの | 26 | 月 | 木蘭の会 | 平和の会 | | ★のりもの | |
| 皆楽来幸楽会 | | | | ★のりもの ★おたのしみ会 | 27 | 火 | ★いきいき体操 ★CSW相談 | | かすみ草 | ★のりもの | |
| 本町友の会 | | | ★卓球 | ★のりもの | 28 | 水 | 幸楽会カラオケ | 名草会 | | ★のりもの | |
| マシュマロ | | フラワークラブ | | ★のりもの | 29 | 木 | リフレッシュヨガ | イチゴクラブ | 池本卓球クラブ | ★卓球 ★のりもの | |
| リズム会 | すずめの会 | ファイターズ | 親子リトミック | ★のりもの | 30 | 金 | iloinenモルック | | 親子リトミック | ★のりもの | |
| | | | | ★アスレチック | 31 | 土 | 宮元互楽会 | | | ★アスレチック | |

毎週月曜日:10:00～16:00 Let's脳トレ<ラウンジ> 月～金:13:00～ ラジオ体操<ラウンジ> 月～金:11:15～ ちびっこタイム<キッズルーム>