

令和7年 8月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00 休館日：祝日・年末年始・臨時休館日



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

夏だ！こあらなかよしタイム



8月20日(水)

10時30分～11時10分

8月はこあらタイム・なかよしタイムの
合併版です！

「誕生会」と「おかいものごっこ」

であそぼう！

対 象：0歳から就学前までの

乳幼児親子

定 員：30組

申 込：受付中

*終了後、子育て交通安全研修会
をおこないます。



つなごう、平和のバトン

～区民ひろばから未来へ～

8月6日(水)～8月15日(金)

・平和の絵本特設コーナー

・スタンプラリー

8月7日(木)1:30～

音楽で元気!!

・平和の歌

みんなで歌や楽器奏をします。

8月12日(火)1:30～

わくわく脳トレ

・平和のモニュメントづくり 折り紙

戦後80年平和記念事業



子どもの居場所in区民ひろば池袋

8月1日(金)～8月29日(金)毎週金曜日

区民ひろば池袋では、併設されている

池袋第二区民集会室を、終日

小学生ルームとして開放します。

涼しいお部屋で、遊んだり、勉強できます。

★夏休み子どもの居場所になります★

7/22(火)～8/29(金)平日の午前・午後

*8月11日～15日は除く

子どもたちの居場所として、下記のお部屋で
事業実施や自習室の開放をします。

- ・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会室)
- ・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会室)
- ・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会室)
- ・区民ひろば目白(いきいきひろば)
- ・区民ひろば長崎(教養室)

実施しない日もあります。

詳しくは各館カレンダーをご覧ください。

* 今月の休館日は、11日(月)山の日・24日(日)

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
いきいき 65歳以上	わくわく脳トレ	12日(火) 26日	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら認知症予防！	各日24名	7/29(火) 8/13(水)
	音楽で元気!!	7日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし *申込制	7/24(木)
	おぶちゃんの筋力アップ体操	18日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 講師：小布施 由恵氏	35名	8/4(月)
	スマホ講座	27日(水)	10:00～12:00	今月は、スマホ何でも相談会です スマホの操作で分からないこと、何でも聞いてみましょう	12名	8/12(火)
子育て	夏だ！こあらなかよしタイム	20日(水)	10:30～11:10	対象：0歳から就学前の乳幼児親子	30組	受付中
	子育て交通安全研修会		11:15～11:45	子育て世代対象の交通安全研修 主催：土木管理課	25組	
	プラレールで遊ぼう！ 	12日(火) 13日(水)	10:00～16:00 10:00～16:00	プラレールでおもいっきりあそべます！あそびにきてね♪ 対象：乳幼児親子・小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00～4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分から遊べます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要
交流 どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	モルック	4日(月) 25日	1:30～2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	7/22(火) 8/7(木)
	みんなdeうたおう	19日(火)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	8/5(火)
	健康増進カラオケ	22日(金)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう(1人2曲)	12名	8/8(金)
	ホビータ임	8日(金) 29日(金)	9:45～11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要
運協	いいの樹フレイル予防体操	—	2:00～3:00	今月はお休みです 次回9月12日		
	役員会	19日(火)	10:00～11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	いけよん出前相談	22日(金)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談ができます 主催：高齢者福祉課	なし	65歳以上 不要
	暮らしの何でも相談会	26日(火)	2:30～3:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要

※事業は変更・中止になる場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

区民ひろば池袋8月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土
		★主催事業 ☆運営協議会事業 ・車椅子の短期貸出を行っています。 (1台)					1	2
午前	ホール	・豊島区民社会福祉協議会の CSW(コミュニティーソーシャルワーカー) が常駐しています。 TEL6864-2930 ・廃食油回収 (毎月第4月曜日) 8月25日(月)9:00~12:30 不用となった食用油を回収します。 ・ご家庭で使用した使用済みのインクカートリッジを回収しています。						T・Tサークル
	教養①						貸室抽選	貸室抽選
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	区民ひろばをご利用の際には、 必ず靴下の着用をお願いします。					★ホール開放	★ホール開放
	教養①							はなみずき
	教養②							
	その他							
		3	4	5	6	7	8	9
午前	ホール		フラワークラブ			いけよん卓球クラブ		T・Tサークル
	教養①				池袋ヨガの会	フレッシュ体操		ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他						★ホビータime	
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気!!	★ホール開放	★ホール開放
	教養①		★モルック	和の会				はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー	戦後80年平和記念事業開催中(8/6~8/15)	
	その他							
		10	11	12	13	14	15	16
午前	ホール	休館日 (山の日)		サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ			
	教養①				★ブラレールであそぼう!	フレッシュ体操		ホリデーピラティス
	教養②			★ブラレールであそぼう!				すみれ会
	その他			くらはin豊島	くらはin豊島			
	ホール		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①			★わくわく脳トレ	★ブラレールであそぼう!			はなみずき
	教養②			★ブラレールであそぼう!				
	その他		戦後80年平和記念事業開催中(8/6~8/15)		くらはin豊島	くらはin豊島		
		17	18	19	20	21	22	23
午前	ホール		フラワークラブ		★夏だ!こあらなかよしタイム ★子育て交通安全研修会	いけよん卓球クラブ		T・Tサークル
	教養①			☆運協役員会 池袋ヨガの会		フレッシュ体操		
	教養②							
	その他						だれでも食堂しいの樹	
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの 筋力アップ体操			★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①		和の会	★みんなであつたおう	ひばりの会		★健康増進カラオケ	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー	★いけよん出前相談	
	その他						だれでも食堂しいの樹	
		24	25	26	27	28	29	30
午前	ホール	休館日	フラワークラブ	サロンジャスミン				
	教養①			池袋ヨガの会	★スマホ講座			
	教養②							
	その他						★ホビータime	
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①	★モルック	★わくわく脳トレ	ひばりの会				
	教養②		いきいき麻雀		クローバー			
	その他		★暮らしの何でも相談会					
		31						
午前	ホール		 区民ひろば池袋 ホームページ					
	教養①	ホリデーピラティス						
	教養②							
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	 ダウンロードは こちらから					
	教養①							
	教養②							
	その他							
		 区民ひろばでデジタル創作体験!くらはin豊島 8月12日(火)・13日(水)10:00~12:00 14:00~16:00 内容:ゲーム制作や音楽制作などデジタル創作体験 対象:小・中学生 定員:各回20名 申込:2次元コードで申込み 詳しくは、とうきょうこどもクリエイティブラボHPへ						
※予定は7月15日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。								

※予定は7月15日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。

区民ひろばでデジタル創作体験!くらはin豊島

8月12日(火)・13日(水)10:00~12:00 14:00~16:00

内容: ゲーム制作や音楽制作などデジタル創作体験

対象: 小・中学生 定員: 各回20名

申込: 2次元コードで申込み

詳しくは、とうきょうこどもクリエイティブラボHPへ

