

令和7年 11月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00

休館日：祝日・年末年始・臨時休館日



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

* 今月の休館日は、3日(月)・21日(金)・24日(月)

◆区民ひろば池袋まつり

22日(土) 1時～4時 (受付：12時45分～2時30分)

対象：どなたでも 当日直接お越し下さい



～オープニング～

長崎獅子舞

東京よさこい桜舞

池袋小学校よさこいチーム

1：30～えんにち開始

各種ゲームコーナー

展示コーナーなど

3：20～福引大会



※当日は自転車でのご来場はご遠慮下さい

景品がありますので、エコバック等をお持ちください

主催：区民ひろば池袋運営協議会

◆池袋の歴史を知ろう

7日(金) 2時30分～4時30分

豊島区が成立したころから、現在の池袋周辺の街の変遷を古写真等を使って分かりやすく解説します

講師：学芸員 秋山伸一氏

定員：30名 申込：受付中

主催：高齢者の生活支援推進員



◆ちょっと早めのクリスマス会

～クラウントガと楽しむクリスマス～

12月7日(日) 10時30分～11時10分

今回のクリスマス会は赤ちゃんから高齢者まで一緒に楽しみましょう!!



対象：0歳から高齢者まで!

定員：乳幼児親子35組・高齢者：20名

申込：11月7日(金)～



	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
いきいき 65歳以上	わくわく脳トレ	11日(火) 25日	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	各日24名	10/28(火) 11/10(月)
	音楽で元気!!	6日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし *申込制	10/22(水)
	おぶちゃんの筋力アップ体操	17日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル・水分補給用飲み物 講師：小布施 由恵氏	35名	11/4(火)
	スマホ個別相談会	26日(水)	10:00～12:00	普段悩んでいるスマホの操作や疑問点について講師が分かりやすくお答えします(1人につき30分) 講師：株式会社ソフマップ	12名	11/12(水)
子育て	こあらタイム	19日(水)	10:30～11:00	赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会 対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子	15組	受付中
	なかよしタイム	14日(金)	10:30～11:10	「サイコロを作ってあそぼう」 対象：1歳のお誕生月後からの乳幼児親子	20組	受付中
	ベビーマッサージ	7日(金)	10:30～11:30	対象：生後8か月くらいまで 講師：古城恵子氏	20組	受付中
	絵本とリトミックの贈り物	28日(金)	10:30～11:10	対象：1歳からの乳幼児親子 講師：伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏	15組	10/24(金)
	教えて!赤ちゃんのごはん	12日(水)	10:30～11:30	～離乳食で困っていることやすめ方について～ ママ、パパ、ご夫婦の参加大歓迎! 対象：1歳6か月までのお子さんと保護者 講師：管理栄養士 斎藤信子氏	12組	受付中
	プラレールで遊ぼう!	15日(土) 16日(日) 17日(月)	10:00～4:30	広い部屋でプラレールでおもいきりあそべます! 対象：乳幼児親子・小学生	なし	不要
	おでかけ相談	19日(水)	11:10～12:00	育児の悩みなど専門員に相談できます 主催：東部子ども家庭支援センター	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
交流 どなたでも	ホール開放	毎日	1:00～4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分から遊べます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要
	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	モルック	10日(月) 27日(木)	1:30～2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなるルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	10/27(月) 11/13(木)
	みんなdeうたおう	20日(木)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	11/6(木)
	健康増進カラオケ	28日(金)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう(1人2曲)	12名	11/14(金)
	ホビータ임	7日(金) 27日(木)	9:45～11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要
運協	クリーングリーン	20日(木)	9:45～10:15	ひろばの植物のお世話をしましょう	なし	不要
	いいの樹フレイル予防体操	14日(金)	2:00～3:00	対象：65歳以上 講師：高橋 奈保子氏(健康運動指導士)	20名	10/31(金)
相談	役員会・委員会	18日(火)	10:00～11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会・委員会		
	いけよん出前相談	25日(火)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	当日 お越しください
	暮らしの何でも相談会	27日(木)	2:30～3:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要

区民ひろば池袋11月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土
		 区民ひろば池袋 ホームページ 2025 つなぐ・つながる・ひろばのWA！ スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン！ 11月1日(土)～12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催！スタンプを押して景品をもらおう！ ★主催事業 ☆運営協議会事業 ・インカートリッジ回収 ご家庭で使用した使用済み インカートリッジを回収しています。 ・廃食油回収（毎月第4月曜日） 11月25日（火）9:00～12：30 不用となった食用油を回収します。 ※今月は火曜日になります						1
								T・Tサークル
								ホリデーピラティス
								すみれ会
								★ホール開放
								はなみずき

※予定は10月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。


ピアッパ
 はじめました！
 区民ひろばからの
情報を発信します
 ダウンロードは
こちらから

◆車椅子の短期貸出を
行っています。
(1台)


◆豊島区民社会福祉協議会の
CSW(コミュニティソーシャルワーカー)
が常駐しています。
TEL 6864-2930


区民ひろばをご利用の際には、
必ず靴下の着用を
お願いします
