令和7年 11月区民ひろば池袋カレンダー

休館日:祝日・年末年始・臨時休館日



区民ひろば池袋 豊島区池袋4-21-10 TEL 3982-9658 FAX 3982-9659

* 今月の休館日は、3日(月)・21日(金)・24日(月)

◆区民ひろば池袋まつり



22日(土) 1時~4時(受付:12時45分~2時30分)

開館時間:9:00~17:00

対象: どなたでも 当日直接お越し下さい



~オープニング~

長崎獅子舞

東京よさこい桜舞

池袋小学校よさこいチーム

1:30~えんにち開始

各種ゲームコーナー 展示コーナーなど

3:20~福引大会



※当日は自転車でのご来場はご遠慮下さい

景品がありますので、エコバック等をお持ちください

主催:区民ひろば池袋運営協議会

◆池袋の歴史を知ろう

7日(金) 2時30分~4時30分

豊島区が成立したころから、現在の池袋周辺の街の変遷を

古写真等を使って分かりやすく解説します

講師:学芸員 秋山伸一氏

定員:30名 申込:受付中

主催:高齢者の生活支援推進員



♦ちょっと早めのクリスマス会

~クラウントガと楽しむクリスマス~



12月7日(日)10時30分~11時10分

今回のクリスマス会は赤ちゃんから高齢者まで一緒に楽しみましょう!!



対象: 0歳から高齢者まで!

定員:乳幼児親子35組 ・高齢者:20名

申込:11月7日(金)~

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時~電話可	
い き い き ^{6 5 歳以上}	わくわく脳トレ	11日 (火)	1:30 ~ 2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	各日24名	10/28(火) 11/10(月)	
	音楽で元気!!	6日 (木)	1:30 ~ 2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師:木内愛弓氏	なし * 申込制	10/22(水)	
	おぶちゃんの筋力アップ体操	17日 (月)	1:30 ~ 2:30	元気な先生と筋カアップを目指しましょう 持ち物:浴用タオル・水分補給用飲み物 講師:小布施 由恵氏	3 5名	11/4(火)	
	スマホ個別相談会	26日 (水)	10:00 ~ 12:00	普段悩んでいるスマホの操作や疑問点について講師が分かりやすく お答えします(1人につき30分) 講師:株式会社ソフマップ	1 2名	11/12(水)	
子育て	こあらタイム	19日 (水)	10:30 ~ 11:00	赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会 対象:お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子	15組	受付中	
	なかよしタイム	14日 (金)	10:30 ~ 11:10	「 サイコロを作ってあそぼう 」 対象:1歳のお誕生月後からの乳幼児親子	20組	受付中	
	ベビーマッサージ	7日 (金)	10:30 ~ 11:30	対象:生後8か月くらいまで 講師:古城恵子氏	20組	受付中	
	絵本とリトミックの贈り物	28日 (金)	10:30 ~ 11:10	対象: 1歳からの乳幼児親子 講師: 伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏	15組	10/24(金)	
	教えて!赤ちゃんのごはん	12日 (水)	10:30 ~ 11:30	〜離乳食で困っていることやすすめ方について〜ママ、パパ、ご夫婦の参加大歓迎! 対象:1歳6か月までのお子さんと保護者 講師:管理栄養士 斎藤信子氏	1 2組	受付中	
	プラレールで遊ぼう! 🍰	15日 (土) 16日 (日) 17日 (月)	10:00 ~ 4:30	広い部屋でプラレールでおもいっきりあそべます! 対象:乳幼児親子・小学生	なし	不要	
	おでかけ相談	19日 (水)	11:10 ~ 12:00	育児の悩みなど専門員に相談できます 主催:東部子ども家庭支援センター	なし	不要	
	にこにこタイム	毎日	3:45 ~ 3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要	
	ホール開放	毎日	1:00 ~ 4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分から遊べます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要	
交流となたでも	ラジオ体操	毎日	9:30 ~ 9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要	
	モルック	10日 (月) 27日 (木)	1:30 ~ 2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	10/27(月) 11/13(木)	
	みんなdeうたおう	20日 (木)	1:30 ~ 2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	3 0名	11/6(木)	
	健康増進カラオケ	28日 (金)	1:30 ~ 3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう (1人2曲)	1 2名	11/14(金)	
	ホビータイム	7日 (金) 27日 (木)	9:45 ~ 11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要	
	クリーングリーン	20日 (木)	9:45 ~ 10:15	ひろばの植物のお世話を楽しみましょう	なし	不要	
選	しいの樹フレイル予防体操	14日 (金)	2:00 ~ 3:00	対象:65歳以上 講師:高橋 奈保子氏(健康運動指導士)	2 0名	10/31(金)	
	役員会·委員会	18日 (火)	10:00 ~ 11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会・委員会			
相談	いけよん出前相談	25日 (火)	2:20 ~ 3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催:高齢者福祉課	なし	当日 お越しください	
	暮らしの何でも相談会	27日 (木)	2:30 ~ 3:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催:豊島区民社会福祉協議会	なし	不要	

TEL 3982-9658 区民ひろば池袋11月カレンダー FAX 3982-9659 月 水 土 木 ★主催事業 2025 ホール ☆運営協議会事業 T・Tサークル · つながる · ひろばのWA! 教養① ホリデーピラティス ・インクカートリッジ回収 スタンプラリー 前 教養(2) すみれ会 ご家庭で使用した使用済み ひろばを巡ってスタンプポン! その他 インクカートリッジを回収しています。 11月1日(土)~12月26日(金) ホール ★ホール開放 ·廃食油回収(毎月第4月曜日) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 教養① 区民ひろば池袋 はなみずき 11月25日(火)9:00~12:30 開催!スタンプを押して景品をもらおう! 後 教養② 不用となった食用油を回収します。 ホームページ ※今月は火曜日になります その他 2 3 4 5 6 8 ホール フラワークラブ いけよん卓球クラブ T・Tサークル 貸室抽選 休 午 教養(1) 貸室抽選 フレッシュ体操 ★ベビーマッサージ 池袋ヨガの会 教養② すみれ会 その他 ★ホビータイム ホール ★ホール開放 ★ホール開放 ★音楽で元気!! ★ホール開放 ★ホール開放 教養(1) 和の会 ひばりの会 池袋の歴史を知ろう はなみずき 教養(2) いきいき麻雀 クローバー 文化の日 その他 10 12 13 14 15 ホール サロンジャスミン いけよん卓球クラブ ホリデ-ピラティス フラワークラブ ★なかよしタイム 教養(1) 池袋ヨガの会 ★ 教えて! 赤ちゃんのごはん フレッシュ体操 ★プラレールであそぼう! 教養(2) すみれ会 その他 ホール ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ☆しいの樹フレイル 教養(1) ★モルック ★わくわく脳トレ ヒアリングフレイル ★プラレールであそぼう! 予防体操 教養② いきいき麻雀 クローバー その他 17 18 19 20 21 16 ホール フラワークラブ いけよん卓球クラブ T・Tサークル 教養(1) **★**プラレールであそぼう! ☆運協役員会·委員会 ★こあらタイム フレッシュ体操 前 教養② その他 ★クリーングリーン ★プラレールであそぼう! ★おでかけ相談 ★おぶちゃんの ホール ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 筋力アップ体操 午 教養① **★**プラレールであそぼう! ひばりの会 あかね班 ★みんなdeうたおう 区民ひろば 後 教養② いきいき麻雀 クローバー 臨時 池袋まつり その他 ★プラレールであそぼう! 28 29 23 24 25 26 27 ホール サロンジャスミン フラワークラブ いけよん卓球クラブ ★絵本とリトミックの贈り物 T・Tサークル 午 教養(1) ★スマホ個別相談会 池袋ヨガの会 フレッシュ体操 教養(2) すみれ会 その他 ★ホビータイム だれでも食堂しいの樹 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ★ホール開放 ホール 午 教養① はなみずき ★わくわく脳トレ 和の会 ★モルック ★健康増進カラオケ はなみずき 後 教養(2) 勤労感謝の日 いきいき麻雀 クローバー その他 振替休日 ★暮らしの何でも相談会 だれでも食堂しいの樹 ★いけよん出前相談 30 ◆豊島区民社会福祉協議会の ホール CSW(コミュニティソーシャルワーカー) ◆車椅子の短期貸出を 午 教養① ホリデーピラティス ピアッザ 回移回 が常駐しています。 行っています。 教養② はじめました TEL 6864-2930 (1台) その他 区民ひろばからの 区民ひろばをご利用の際には、 ホール ★ホール開放 情報を発信します 必ず靴下の着用を ダウンロードは 午 教養① こちらから お願いします 後 教養(2) ※予定は10月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。 その他