

# 令和7年 12月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9:00～17:00 休館日：祝日・年末年始・臨時休館日



区民ひろば池袋  
豊島区池袋4-21-10  
TEL 3982-9658  
FAX 3982-9659

## ちょっと早めのクリスマス会

～クラウントガと楽しむクリスマス～

7日(日)



10時30分～11時30分

出演：クラウントガ 氏

対象と定員：乳幼児親子 35組

高齢者 20名



申込：受付中

今年は、赤ちゃんから高齢者まで一緒にクリスマスを楽しみましょう

## 口腔ケア講座

～日常から災害まで～

3日(水)



1時30分～2時30分

講師：歯科衛生士

あせりあ歯科診療所

対象：65歳以上



定員：20名

申込：受付中

日常のお口のトラブルや適切な口腔ケアについてお伝えするとともに、災害時の口腔ケアに必要な知識と備えについて学ぶ講座です

2025  
つなぐ・つながる・ひろばのWA!  
スタンプラリー

ひろばを巡ってスタンプポン!  
11月1日(土)～12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催!スタンプを押して景品をもらおう!

## ニューイヤーコンサート

1月26日(月)10時30分～11時30分

出演：對馬哲男氏(ヴァイオリン)

正住 真智子氏(ピアノ)

先だし情報!

一部 10時30分～10時50分(乳幼児向け)

定員：乳幼児親子 35組



二部 11時～11時30分(大人向け)

定員：18歳以上 70名 申込：1月5日(月)～  
主催：区民ひろば池袋運営協議会

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み 9時～電話可
65歳以上 いきいき	わくわく脳トレ	9日 23日(火)	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	各日24名	11/25(火) 12/9(火)
	音楽で元気!!	4日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ※申込制	受付中
	おぶちゃんの筋力アップ体操	15日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル、水分補給用飲み物 講師：小布施 由恵氏	35名	12/1(月)
	スマホ講習会	10日(水)	10:00～12:00	「地図と電車の乗り換え案内の操作方法」 講師：株式会社ソフマップ	12名	11/26(水)
子育て	こあらタイム	17日(水)	10:30～11:00	赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会 対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子	15組	受付中
	なかよしタイム	12日(金)	10:30～11:10	「クリスマス」を楽しもう 対象：1歳のお誕生月後からの乳幼児親子	20組	受付中
	サンデーおやこ体操	14日(日)	10:30～11:15	対象：1歳からの乳幼児親子 講師：榮 南氏	20組	受付中
	ベビーマッサージ	5日(金)	10:30～11:30	対象：生後8か月くらいまで 講師：古城恵子氏	20組	受付中
	プラレールであそぼう!	6日(土) 7日(日) 16日(火)	1:00～4:30 11:00～4:30 1:00～4:00	広い部屋でプラレールでおもいきり遊べます 対象：乳幼児と保護者・小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員と一緒に読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00～4:50	幼児は3時30分までコンピューターなどであそべます 小学生は3時30分からあそべます	なし	不要
どなたでも 交流	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	18日(木)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	12/4(木)
	健康増進カラオケ	26日(金)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら、交流しましょう お一人、2曲歌えます	12名	12/12(金)
	モルック	8日(月) 22日(月)	1:30～2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	11/25(火) 12/8(月)
	ホビータイム	5日(金) 19日(金)	9:45～11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要
	クリーングリーン	3日(水)	9:45～10:15	ひろばの植物のお世話を楽しみましょう	なし	不要
運協	役員会	16日(火)	10:00～12:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	暮らしの何でも相談会	17日(水)	10:30～11:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	いけよん出前相談	9日(火)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	不要



今月の休館日は、12月11日(木)・12月28日(日)から1月4日(日)までです。



# 区民ひろば池袋 12月カレンダー



TEL 3982-9658  
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	
午前	ホール	区民ひろば 池袋 ホームページ  	フラワークラブ		いけよん卓球クラブ			T.Tサークル
	教養①		貸室抽選	貸室抽選	池袋ヨガの会	フレッシュ体操	★ベビーマッサージ	ホリデーピラティス
	教養②						★ホビータイム	
	その他			★クリーニンググリーン				
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気!!	★ホール開放		
	教養①	和の会		★口腔ケア講座				★プラレールであそぼう!
	教養②		いきいき麻雀		クローバー			
	その他							
		7	8	9	10	11	12	13
午前	ホール	★クリスマス会	フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ	休館日 臨時	★なかよしタイム	T.Tサークル
	教養①	★プラレールであそぼう!		池袋ヨガの会	★スマホ講座			ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放
	教養①	★プラレールであそぼう!	★モルック	★わくわく脳トレ	ひばりの会			はなみずき
	教養②			いきいき麻雀	クローバー			
	その他			★いけよん出前相談				
		14	15	16	17	18	19	20
午前	ホール	サンデーおやこ体操	フラワークラブ			いけよん卓球クラブ		T.Tサークル
	教養①			☆運営協議会	★こあらタイム	フレッシュ体操		
	教養②							すみれ会
	その他			★暮らしの何でも相談会			★ホビータイム	
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの筋力アップ体操	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①		和の会	★プラレールであそぼう!	民生あかね班	★みんなdeうたおう		はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
	その他							
		21	22	23	24	25	26	27
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ			T.Tサークル
	教養①	ホリデーピラティス			池袋ヨガの会	フレッシュ体操		
	教養②							すみれ会
	その他						だれでも食堂しいの樹	
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	CSW習字講座	★ホール開放
	教養①		★モルック	★わくわく脳トレ	ひばりの会		★健康増進カラオケ	はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
	その他						だれでも食堂しいの樹	
		28	29	30	31			
午前	ホール	年末年始のお知らせ 12月28日(日)から1月4日(日)まで、休館いたします。 年始は、1月5日(月)から開館いたします。 1月の貸室抽選は、1月5日(月)に行います。 今年もお世話になりました。来年もよろしくお願ひいたします。					★主催事業 ☆運営協議会事業 ・インクカートリッジ回収 ご家庭で使用した使用済み インクカートリッジを回収しています。 ・廃食油回収(毎月第4月曜日) 12月22日(月)9:00~12:30 不用となった食用油を回収します。	◆車椅子の短期貸出を行って います(1台) 
	教養①							
	教養②							
	その他							
午後	ホール	ひろばでは 感染症予防の為、 靴下の着用をお願いします。 					◆豊島区民福祉協議会 CSW(コミュニティソーシャル ワーカー)が常駐しています TEL 6864-2930	
	教養①							
	教養②							
	その他							

\* 予定は、11月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。