



令和8年度新規事業のご案内



～今月の休館日～

4月10日(金)臨時休館日

4月22日(水)臨時休館日

4月29日(水)昭和の日(祝日)

池袋・池袋本町わがまち講座③

池袋・思い出トーク会

8日(水)2時～3時30分

今回は池袋・池袋本町界隈の歴史にとっても精通しているスペシャリストをお呼びしています。池袋の歴史の間も聴けるかも？

会場：区民ひろば池袋

定員：30名 申込：受付中

主催：高齢者の生活支援推進員



新

ファンファン funfanギター

18日(土)2時～4時

初めてギターを触る人から、経験者まで誰でも参加できます。

ギターの技術は問いません！

みんなで楽しくギターを弾きましょう。

講師：福島環氏

対象：どなたでも

定員：20名

申込：4/3(金)～



新

Let's go!

フィットリミック

9日(木)

10時30分～11時30分

☆新事業！☆ママインストラクターといっしょに親子でいっぱいあそぼう！

講師：小布施 由恵氏

対象：1歳から就学前の幼児親子

定員：20組

申込：受付中



*区民ひろばをご利用の際は、感染症対策のため、靴下等の着用をお願いします。

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み 9時～電話可
65歳以上	わくわく脳トレ	28日(火)	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	24名	4/14(火)
	音楽で元気!!	2日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ※申込制	受付中
	おぶちゃんの筋力アップ体操	20日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル、水分補給用飲み物 講師：小布施 由恵氏	35名	4/6(月)
子育て	こあらタイム	8日(水)	10:30～11:00	「こあらタイムへようこそ!」 赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳のお誕生会 対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳児親子	15組	受付中
	なかよしタイム	17日(金)	10:30～11:10	「なかよしタイムへようこそ!」4月生まれのお誕生会 対象：1歳のお誕生月後からの幼児親子	20組	受付中
	新 おはなし会	17日(金)	11:15～11:35	「なかよしタイム」終了後、図書館ボランティアによる読み聞かせ等をおこないます	なし	不要
	新 絵本とリトミックの贈り物	24日(金)	①10:30～11:00 ②11:10～11:40	対象：①0歳児から1歳位までの乳児親子 対象：②1歳のお誕生月後から就学前の幼児親子 講師：伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏	各15組	受付中
	ベビーマッサージ	25日(土)	10:30～11:30	対象：生後8か月くらいまで 講師：古城恵子氏	20組	受付中
	ブラレールで遊ぼう!	4日(土) 5日(日) 14日(火) 15日(水)	1:00～4:30 10:00～4:30 10:00～4:30 10:00～12:00	広い部屋でブラレールでおもいっきり遊べます 対象：乳幼児と保護者・小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00～4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分からあそべます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要
どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	23日(木)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	4/9(木)
	健康増進カラオケ	9日(木)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら、交流しましょう お一人、2曲歌えます	12名	3/26(木)
	モルック	6日(月)	1:30～2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	20名	3/23(月)
	クリーングリーン	20日(月)	9:45～10:15	ひろばの植物のお世話をしましょう	なし	不要
運協	しいの樹フレイル予防体操	24日(金)	2:00～3:00	対象：65歳以上 としまる体操を行います	20名	4/9(木)
	役員会	21日(火)	10:00～12:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	暮らしの何でも相談会	27日(月)	2:00～3:00	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	いけよん出前相談	20日(月)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	当日 お越しください

区民ひろば池袋 4月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4	
午前	ホール	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">★主催事業 ☆運営協議会事業</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; margin-top: 5px;">・インクカートリッジ回収 ご家庭で使用した使用済み インクカートリッジを回収しています。</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin-top: 5px;">・廃食油回収 (毎月第4月曜日) 4月27日 (月) 9:00~12:30 不用となった食用油を回収します。</div>	区民ひろば池袋 ホームページ 	いけよん卓球クラブ				T.Tサークル	
	教養①			池袋ヨガの会	フレッシュ体操			ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他			貸室抽選	貸室抽選				
午後	ホール				★ホール開放	★音楽で元気	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①							はなみずき	
	教養②							★ブラレールであそぼう!	
	その他								
		5	6	7	8	9	10	11	
午前	ホール		フラワークラブ		いけよん卓球クラブ	★Let'sgo! フィットリミック	休館日	T.Tサークル	
	教養①	★ブラレールであそぼう!		池袋ヨガの会	★こあらタイム			ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他								
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★わがまち講座③ 池袋思い出トーク	★ホール開放		★ホール開放	
	教養①	★ブラレールであそぼう!	★モルック	ひばりの会		★健康増進カラオケ		はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー	臨時		
	その他								
		12	13	14	15	16	17	18	
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ		★なかよしタイム	T.Tサークル	
	教養①			★ブラレールであそぼう!	★ブラレールであそぼう!	フレッシュ体操		すみれ会	
	教養②						★おはなし会		
	その他								
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①		和の会	★ブラレールであそぼう!	民生あかね班		はなみずき	★funfanギター	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー			
	その他								
		19	20	21	22	23	24	25	
午前	ホール		フラワークラブ		休館日	いけよん卓球クラブ	★絵本どリトミックの 贈り物		
	教養①			☆運協役員会				ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他		★クリーングリーン				だれでも食堂しいの樹	★ベビーマッサージ	
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの 筋力アップ体操	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①		ひばりの会			★みんなdeうたおう	☆しいの樹 フレイル予防体操	はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀	臨時	クローバー			
	その他		いけよん出前相談					だれでも食堂しいの樹	
		26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> ◆豊島区民社会福祉協議会の CSW(コミュニティソーシャルワーカー) が常駐しています。 TEL 6864-2930 </div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> ◆車椅子の短期貸出を 行っています。(1台) </div>		
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	休館日				
	教養①			池袋ヨガの会					フレッシュ体操
	教養②								
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放		★ホール開放			
	教養①		和の会	★わくわく脳トレ	昭和の日				
	教養②			いきいき麻雀			クローバー		
その他		暮らしの何でも相談会							

※予定は3月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。