令和8年 ８月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00　　休館日：祝日・年末年始・臨時休館日

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

夏だ!
こあらなかよしタイム

8月21日(金)

10時30分～11時10分

今月はこあらタイム・なかよしタイムが一緒です。**「おうちをデコろう♪」**

大きなおうちに手形をつけたり、色をぬって楽しみましょう♪

８月生まれのお誕生会もあります！

対　象:0歳から就学前までの乳幼児親子

定　員:30組　　申　込:受付中

*終了後、**子育て交通安全研修会**を行います。

初心者向け麻雀教室

8月24日(月)

・初心者向け　１時から

・レベルアップ（経験者）**３時から**

講師:浅岡 勇矢氏（プロ雀士）

対象:どなたでも（中学生以上）

定員:各回16名 先着順

申込:8/10（月）から

主催:区民ひろば池袋運営協議会

共催:区民ひろば池袋

今月の休館日

7日(金)・19日(水) 臨時休館日

11日(火) 山の日

子どもの居場所in区民ひろば池袋

夏休み期間中、空いているお部屋を午後から **小学生ルーム**として開放します。

涼しいお部屋で、遊んだり、勉強できます。

ランチやおやつを食べる部屋もあります。

夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を開設します。

7/21(火)～8/31(月)の平日
(休館日除く)
10時～4時
区民ひろば
(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

実施しない日もあります。
詳しくは各館カレンダーをご覧ください。

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
いきいき 65歳以上	わくわく脳トレ	４日 ２５日 (火)	1:30 ～ 2:30	ゲームやクイズを楽しみながら認知症予防！	各日２４名	7/２１(火) 8/１０(月)
	音楽で元気!!	６日 (木)	1:30 ～ 2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ＊申込制	7/２３(木)
	おぶちゃんの筋力アップ体操	１７日 (月)	1:30 ～ 2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 講師：小布施 由恵氏 健 チャレ!	３５名	8/４(火)
	スマホ講習会	１７日 (月)	10:00 ～ 12:00	今月は、「地図アプリ」の講習会です 株式会社：ソフマップ	１２名	8/３(月)
子育て	夏だ！こあらなかよしタイム	２１日 (金)	10:30 ～ 11:10	対象：０歳から就学前の乳幼児親子	３０組	受付中
	子育て交通安全研修会		11:10 ～ 11:40	子育て世代対象の交通安全研修 主催：土木管理課	２０組	
	ベビーマッサージ	６日 (木)	10:30 ～ 11:30	対象：生後８か月くらいまで 講師：古城恵子氏	２０組	受付中
	プラレールであそぼう！	１２日 (水) １５日 (土)	10:00 ～ 12:00	プラレールでおもいっきりあそべます！あそびにきてね♪ 対象：乳幼児親子・小学生	なし	不要
		９日 ２３日 (日)	10:00 ～ 4:30			
	にこにこタイム	毎日	3:45 ～ 3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00 ～ 4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分から遊べます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要
交流 どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30 ～ 9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	モルック	１０日 (月)	1:30 ～ 2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	２０名	7/２７(月)
	みんなdeうたおう	１３日 (木)	1:30 ～ 2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	３０名	7/３０(木)
	健康増進カラオケ	２０日 (木)	1:30 ～ 3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう（１人２曲）	１２名	8/６(木)
	funfanギター	２２日 (土)	2:00 ～ 4:00	みんなで一緒にギターを弾きましょう 講師：福島環氏　対象：どなたでも	２０名	8/８(土)
運協	しいの樹フレイル予防体操	－		今月はお休みです　次回9月25日		
	役員会	１８日 (火)	10:00 ～ 11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	いけよん出前相談	１０日 (月)	2:20 ～ 3:20	高齢者に関する全般的な相談ができます 主催：高齢者福祉課	なし	６５歳以上 不要
	暮らしの何でも相談会	１７日 (月)	2:20 ～ 3:20	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要

区民ひろば池袋8月カレンダー

TEL 3982−9658
FAX 3982−9659

★主催事業
☆運営協議会事業
・車椅子の短期貸出を行っています。
（１台）

区民ひろばをご利用の際には、
必ず靴下の着用をお願いします。

・豊島区民社会福祉協議会の
CSW(コミュニティーソーシャルワーカー）が常駐しています。
TEL6864－2930
・廃食油回収（毎月第4月曜日）
8月２４日(月)9:00～12:30
不用となった食用油を回収します。

・ご家庭で使用した使用済みのインクカートリッジを回収しています。

区民ひろば池袋
ホームページ

		日	月	火	水	木	金	土
								1
午前	ホール							
	教養①							ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール							★ホール開放
	教養①							はなみずき
	教養②							
	その他							
		2	3	4	5	6	7	8
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ		休館日	T・Tサークル
	教養①		貸室抽選	貸室抽選	池袋ヨガの会	★ベビーマッサージ		
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気!!	臨時	★ホール開放
	教養①	男のカラオケ	和の会	★わくわく脳トレ	ひばりの会			はなみずき
	教養②		★学習室	いきいき麻雀		クローバー		
	その他							
		9	10	11	12	13	14	15
午前	ホール			休館日（山の日）		いけよん卓球クラブ		
	教養①	★プラレールであそぼう！	池袋ヨガの会		★プラレールであそぼう！	フレッシュ体操		★プラレールであそぼう！
	教養②							
	その他							
	ホール	★ホール開放	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①	★プラレールであそぼう！	★モルック		男のカラオケ	★みんなdeうたおう	iloinenモルック	はなみずき
	教養②		★学習室			クローバー		
	その他		いけよん出前相談					
		16	17	18	19	20	21	22
午前	ホール		フラワークラブ		休館日	いけよん卓球クラブ	★こあらなかよしタイム ★子育て交通安全研修会	T・Tサークル
	教養①		★スマホ講習会	☆運協役員会		フレッシュ体操		ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの筋力アップ体操	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①		ひばりの会			★健康増進カラオケ	カラオケサロン木蘭	★funfanギター
	教養②			いきいき麻雀	臨時			
	その他		暮らしの何でも相談会					
		23	24	25	26	27	28	29
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン				T・Tサークル
	教養①	★プラレールであそぼう！	和の会	池袋ヨガの会		フレッシュ体操		ホリデーピラティス
	教養②							
	その他						だれでも食堂しいの樹	
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①	★プラレールであそぼう！	☆麻雀教室	★わくわく脳トレ	男のカラオケ	カラオケサロン木蘭	iloinenモルック	
	教養②		★学習室	いきいき麻雀	★学習室	クローバー		
	その他						だれでも食堂しいの樹	
		30	31					
午前	ホール							
	教養①							
	教養②							
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放					
	教養①							
	教養②							
	その他							

としま平和スタンプラリー(8/6～8/14)

としま平和スタンプラリー(8/6～8/14)

ピアッザ
はじめました！
区民ひろばからの
情報を発信します
ダウンロードは
こちらから

《みんなdeうたおう》 8月13日(木)1:30～2:30
1:30から 通常 みんなでうたいます
2:00から 恩田 嘉一氏の
「太平洋戦争を語り、戦争をテーマにした歌を綴る」

※予定は7月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。