

令和8年 10月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00 休館日：祝日・年末年始・臨時休館日



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

区民ひろば池袋まつり

17日(土)1時～4時(受付：12時45分～2時30分)

対象：どなたでも 当日直接お越し下さい

定員：先着300名 チケット・景品がなくなり次第終了



～オープニング～

要太鼓保存会 1:30～3:00

東京よさこい桜舞 各種ゲームコーナー

池袋小学校よさこいチーム 展示コーナーなど

3:20～福引大会



※当日は自転車での来場はご遠慮下さい

景品がありますので、エコバック等をお持ちください 主催：区民ひろば池袋運営協議会

はっぴーハロウィン!! なかよしこあらタイム

30日(金) 10時30分～11時10分

対象：0歳～就学前の乳幼児親子

定員：30組

申込：受付中

みんなでハロウィンを

楽しみましょう!

どんな内容なのかは

お楽しみ♪



水道キャラバン(子育て層向け)

30日(金) 11時15分～11時55分

対象：0歳～就学前の乳幼児親子

定員：15組

申込：受付中

より多くの地域の皆様に、
水道水の安全性やおいしさへの
取組をはじめ、震災への備えなど、
東京の水道事業を楽しみながら
知っていただく親子向けの
出前講座です。



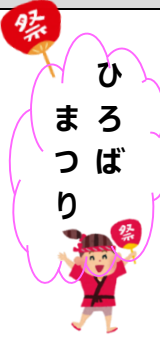
今月の休館日…9日(金)臨時休館日・12日(月)スポーツの日・21日(水)臨時休館日

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み 9時～電話可
いきいき 65歳以上	わくわく脳トレ	13日(火) 27日	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	24名	9/29(火) 10/14(水)
	音楽で元気!!	15日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ※申込制	9/24(木)
	おぶちゃんの 筋力アップ体操	19日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル、水分補給用飲み物 講師：小布施 由恵氏	35名	10/5(月)
子育て	こあらタイム	14日(水)	10:30～11:00	赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会 対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子	15組	受付中
	看護師講座	14日(水)	11:10～11:30	「冬の生活で気をつけたいこと」 対象：就学前の乳幼児親子 講師：池袋第五保育園看護師	15組	受付中
	Let's go! フィットリミック	8日(木)	10:30～11:30	マインストラクターと一緒に親子でいっぱい動いてあそぼう! 対象：1歳からの幼児親子 講師：小布施 由恵氏	20組	受付中
	ベビーマッサージ	2日(金)	10:30～11:30	対象：生後8か月くらいまで 講師：古城恵子氏	15組	受付中
	絵本とリトミックの贈り物	23日(金)	①10:30～11:00 ②11:10～11:50	対象：①0歳児から1歳位までの乳児親子 対象：②1歳のお誕生月後から就学前の親子 講師：伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏	15組 15組	受付中
	プラレールで遊ぼう!	11日(日) 15日(木) 25日(日)	10:00～12:00 10:00～16:30 10:00～12:00	広い部屋でプラレールでおもいっきり遊べます 対象：乳幼児と保護者・小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00～4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分からあそべます (ホール開放できない日もあります)	なし	不要
交流 どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	20日(火)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	10/6(火)
	健康増進カラオケ	29日(木)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら、交流しましょう (1人2曲)	12名	10/15(木)
	モルック	26日(月)	1:30～2:30	ひろばの庭でモルックを楽しめます (雨天時は室内で行います)	20名	10/8(木)
	funfanギター	31日(土)	2:00～4:00	みんなで一緒にギターを弾きましょう。 講師：福島環氏 対象：どなたでも	20名	10/7(水)
	スラックライン	14日(水) 30日(金)	2:00～4:00	5センチ幅のベルトの上でバランスを楽しむ遊びです (雨天中止)	なし	不要
	クリーングリーン	13日(火)	9:45～10:30	お庭のお手入れ	なし	不要
	ファミリーカラオケ	毎週(日)	1:00～4:00	貸し切りの部屋でカラオケをしませんか?(30分) 対象：乳幼児親子・小学生・中学生	なし	当日
運協	しいの樹フレイル予防体操	23日(金)	2:00～3:00	対象：65歳以上 講師：高橋 奈保子氏	20名	10/8(木)
	役員会	20日(火)	10:00～12:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	暮らしの何でも相談会	8日(木)	11:00～12:00	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	いけよん出前相談	15日(木)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	当日 お越しください

区民ひろば池袋 10月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
午前	ホール	★主催事業 ☆運営協議会事業  区民ひろば池袋 ホームページ				いけよん卓球クラブ		T.Tサークル
	教養①					貸室抽選 フレッシュ体操	貸室抽選 ★ベビーマッサージ	ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	◆インカートリッジ回収 ご家庭で使用了した使用済み インカートリッジを 回収しています。				◆豊島区民社会福祉協議会の CSW(コミュニティソーシャル ワーカー)が常駐しています。 TEL 6864-2930		★ホール開放
	教養①							★ホール開放
	教養②							iloinenモルック
	その他							★ホール開放
		4	5	6	7	8	9	10
午前	ホール		フラワークラブ			★Let's go! フィットリミック	休館日 臨時	T.Tサークル
	教養①				池袋ヨガの会	フレッシュ体操		ホリデーピラティス
	教養②							すみれ会
	その他					★暮らしの何でも相談会		
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放		★ホール開放
	教養①	★ファミリーカラオケ	和の会		はなみずき			はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
	その他							
		11	12	13	14	15	16	17
午前	ホール		休館日 スポーツの日	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ		フラワークラブ	
	教養①	★ブラレールであそぼう！			★こあらタイム ★看護師講座	★ブラレールであそぼう！	池袋ヨガの会	
	教養②							
	その他			★クリーングリーン				
午後	ホール	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気！！		
	教養①	★ファミリーカラオケ		★わくわく脳トレ	ひばりの会	★ブラレールであそぼう！		
	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
	その他					★いけよん出前相談		
		18	19	20	21	22	23	24
午前	ホール		フラワークラブ		休館日 臨時	いけよん卓球クラブ	★絵本とリトミックの贈り物	T.Tサークル
	教養①	ホリデーピラティス		☆運協役員会		フレッシュ体操	しいの樹食堂	
	教養②							すみれ会
	その他						だれでも食堂しいの樹	
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの 筋力アップ体操	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①	★ファミリーカラオケ	和の会	★みんなであうたおう		ヒアリングフレイル	しいの樹フレイル予防体操	はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
	その他						だれでも食堂しいの樹	
		25	26	27	28	29	30	31
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ		★ハロウィンなかよしこあら	
	教養①	★ブラレールであそぼう！			池袋ヨガの会	フレッシュ体操	★水道キャラバン	
	教養②							すみれ会
	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放～4時まで	★ホール開放	★ホール開放
	教養①	★ファミリーカラオケ	★モルック	★わくわく脳トレ	ひばりの会	★健康増進カラオケ	iloinenモルック	★funfanギター
	教養②			いきいき麻雀				
	その他							

※予定は9月14日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください

※区民ひろばをご利用の際は、感染症対策のため、靴下等の着用をお願いします



★先駆け情報★ 12月20日(日)「ひろばカーニバル」開催決定!!