令和８年　１２月区民ひろば池袋カレンダー



区民ひろば池袋
豊島区池袋４－２１－１０
TEL　3982-9658
FAX　3982-9659

開館時間：9：00～17：00　　**休館日：祝日・年末年始・臨時休館日**

こあら・なかよしタイム　クリスマス会



２５日(金)

１０時３０分～１１時３０分

出演：　劇団ぽけっと

対象と定員：乳幼児親子　３０組

申込：受付中

「クリスマス会」を楽しもう！１２月生まれのお誕生会もあります



ひろばカーニバル



２０日(日)



一部　時間　１０時～１２時
　　場所　１階　教養室１
　　出演　バンド･楽器演奏等



二部　時間　１２時～１５時
　　場所　２階　ホール
　　出演　演劇･ダンス等

＊どなたでも、自由にご覧いただけます

同時開催！！･宝さがし･青空カフェ



2026

つなぐ・つながる・ひろばのWA！
スタンプラリー
ひろばをめぐってスタンプポン！

11月1日(日)～12月27日(日)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！
スタンプを押して景品をもらおう！

立教女子ラクロス

９日（水）15：30～16：30

講師：立教大学体育会女子ラクロス部
キッズ専用のラクロススティックを使用した的あてゲームやボウリングを楽しみましょう
対象:未就学児･小学生～中学生
申込不要　当日直接お越しください

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み 9時～電話可
いきいき（65歳以上）	**わくわく脳トレ**	８日（火） ２２日	1:30 ～ 2:30	8日は、浴用タオル2本お持ちください ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防！	各日２４名	１１/２４（火） １２/８（火）
	音楽で元気!!	３日（木）	1:30 ～ 2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内 愛弓氏	なし ※申込制	１１/２０（金）
	おぶちゃんの筋力アップ体操	２１日（月）	1:30 ～ 2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル、水分補給用飲み物 講師：小布施　由恵氏	３５名	１２/７（月）
	スマホ個別相談会	7日（月）	2:00 ～ 4:00	個別相談会（１人30分）	8名	１１/２４（火）
	スマホ講習会	２１日（月）	10:00 ～ 12:00	講習会：AIを活用してみよう！	２０名	１２/７（月）
子育て	**Lets'go!　フィットリトミック**	１０日（木）	10:30 ～ 11:30	ママインストラクターと一緒に親子でいっぱい動いてあそぼう！ 対象：１歳からの幼児親子 講師：小布施 由恵氏	２０組	受付中
	ベビーマッサージ	４日（金）	10:30 ～ 11:30	対象：生後８か月くらいまで 講師：古城 恵子氏	１５組	受付中
	プラレールであそぼう！	５日（土） ６日（日）	1:00 ～ 4:30 10:00 ～ 12:00	広い部屋でプラレールでおもいっきり遊べます 対象：乳幼児と保護者･小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45 ～ 3:55	職員と一緒に読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00 ～ 4:50	幼児は３時３０分までコンビカーなどであそべます 小学生は３時３０分からあそべます （ホール開放できない日もあります）	なし	不要
どなたでも交流	**ラジオ体操**	毎日	9:30 ～ 9:40	ラジオ体操第一･第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	１８日（金）	1:30 ～ 2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	３０名	１２/４（金）
	健康増進カラオケ	２４日（木）	1:30 ～ 3:30	カラオケを楽しみながら、交流しましょう 一人、２曲歌えます	１２名	１２/１０（木）
	モルック	１４日（月）	1:30 ～ 2:30	ひろばの庭でモルックを楽しみます （雨天時は室内で行います）	２０名	１１/３０（月）
	スラックライン	１６日（水）	2:00 ～ 4:00	5センチ幅のベルトの上でバランスを楽しむ遊びです ひろばの庭で行います（雨天時は中止）	なし	不要
	IKEIKEカフェ	毎週火曜	10:00 ～ 15:00	1杯１００円セルフサービスでコーヒーが飲めます	なし	不要
	funfanギター	２６日（土）	2:00 ～ 4:00	みんなで一緒にギターを弾きましょう 講師：福島 環氏	２０名	１２/１２（土）
	ファミリーカラオケ	６日 ２７日（日）	1:00 ～ 4:00	貸し切りの部屋でカラオケを楽しめます 対象：乳幼児親子･小学生･中学生	なし	当日ひろばで申込
	クリーングリーン	１４日（月）	9:45 ～ 10:15	ひろばの植物のお世話を楽しみましょう	なし	不要
運協	**役員会**	１５日（火）	10:00 ～ 12:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	**暮らしの何でも相談会**	１０日（木）	10:30 ～ 11:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	いけよん出前相談	３日（木）	2:20 ～ 3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	不要

★区民ひろばをご利用の際は、感染予防のため靴下の着用をお願い致します

今月の休館日は、１２月１１日（金）･２３日（水）年末年始のお休みは、１２月２９日（火）から１月３日（日）までです

区民ひろば池袋 12月カレンダー



TEL 3982−9658
FAX 3982−9659

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	ホール	★主催事業 ☆運営協議会事業	【ジモイク】子育て事業がネットで申込できます		いけよん卓球クラブ			T.Tサークル
午前	教養①	区民ひろば池袋ホームページ		貸室抽選	貸室抽選	フレッシュ体操	★ベビーマッサージ	ホリデーピラティス
午前	教養②							すみれ会
午前	その他			★IKEIKEカフェ				
午後	ホール			★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気！！	★ホール開放	★ホール開放
午後	教養①				はなみずき	ひばりの会		★プラレールであそぼう！
午後	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
午後	その他					いけよん出前相談		
		6	7	8	9	10	11	12
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ	★Let'sgo！フィットリトミック	休館日	T.Tサークル
午前	教養①	★プラレールであそぼう！	和の会	池袋ヨガの会		フレッシュ体操		ホリデーピラティス
午前	教養②							すみれ会
午前	その他			★IKEIKEカフェ		暮らしの何でも相談会		
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★立教女子ラクロス	★ホール開放		★ホール開放
午後	教養①	★ファミリーカラオケ	★スマホ個別相談会	★わくわく脳トレ		ひばりの会		はなみずき
午後	教養②			いきいき麻雀		クローバー	臨時	
午後	その他							
		13	14	15	16	17	18	19
午前	ホール		フラワークラブ	いけよん卓球クラブ		いけよん卓球クラブ		ひろばカーニバル準備のため貸室はありませんが、一般利用できます
午前	教養①			☆運営協議会役員会	池袋ヨガの会	フレッシュ体操		
午前	教養②							
午前	その他		★クリーングリーン	★IKEIKEカフェ				
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★スラックライン	★ホール開放	★ホール開放	
午後	教養①		★モルック		民生あかね班		★みんなdeうたおう	
午後	教養②			いきいき麻雀		クローバー		
午後	その他							
		20	21	22	23	24	25	26
午前	ホール	★ひろばカーニバル どなたでもご覧いただけます（一般利用できます）	フラワークラブ	サロンジャスミン	休館日	フラワークラブ	★クリスマス会	T.Tサークル
午前	教養①		★スマホ講習会	池袋ヨガの会		フレッシュ体操		ホリデーピラティス
午前	教養②							すみれ会
午前	その他			★IKEIKEカフェ			だれでも食堂しいの樹	
午後	ホール		★おぶちゃんの筋力アップ体操	★ホール開放			★ひろばで習字やってみよう！	★ホール開放
午後	教養①		和の会	★わくわく脳トレ		★健康増進カラオケ	はなみずき	★funfanギター
午後	教養②			いきいき麻雀	臨時	クローバー		
午後	その他						だれでも食堂しいの樹	
		27	28	29	30	31		
午前	ホール			休館日	休館日	休館日		
午前	教養①							
午前	教養②							
午前	その他							
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放					
午後	教養①	★ファミリーカラオケ						
午後	教養②							
午後	その他							

・廃食油回収（毎月第4月曜日）
12月28日（月）9:00～12：30
不用となった食用油を回収します。

・インクカートリッジ回収
ご家庭で使用した使用済みインクカートリッジを回収しています。

《年末年始のお知らせ》
12月29日（火）から1月3日（日）まで、休館いたします
年始は、1月4日（月）から開館いたします。
1月の貸室抽選は、1月4日（月）に行います。（2月分）

◆車椅子の短期貸出を行っています
＊６５歳以上の方（２台）

◆豊島区民福祉協議会
CSW
(コミュニティソーシャルワーカー)が常駐しています
TEL
6864-2930

＊予定は、11月17日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。