



## アート夏まつり よみしばい

「あらしのよるに」

8月3日(日)10:30から

出演: Theatre Ort  
対象: 乳幼児から小学生  
定員: 30組  
申込: 7月18日(金)から  
主催: としま文化創造プロジェクト実行委員会



## 平和のコンサート~love&peace~

8月3日(日)14:30から

平和を歌った曲をお届けします  
素敵なハーモニーです

出演: どさんこんさーと(東京音大卒の混声合唱団)  
対象: どなたでも  
定員: 80名  
申込: 7月20日(日)から



## スタディールーム

&スマホQ&A

8月2日(土)

9:30から11:30

スタディールーム  
対象: 小学生・中学生  
持ち物: 自分の勉強道具、筆記用具、水分補給  
スマホQ&A…スマホについての悩み解決  
対象: 大人の方  
持ち物: 自分のスマホ 水分補給  
協力: 学習院大学児童文化研究会



申込不要

## みないけ手づくり市 出店募集!

開催日 9月14日(日)

10:00から15:00

自身で制作したものを販売(模倣品・食品不可)  
グループ出店可 出店料は無料  
申込: 8月24日(日)から(電話可)  
先着順 詳しくは窓口まで  
無料カフェも開催します



## 作品展

9月10日(水)から14日(日)

作品展に出展しませんか

絵画、写真、手芸、書道など…

お一人2点まで展示できます

募集期間 8月30日(土)から9月6日(土)

期間内に作品をお持ちください



## 予告 第15回みないけキッズアーティスト ラテンの音楽であそぼう!

9月6日(土)14:00から15:00

主催: 東京音楽大学連携センター  
対象: 小学1年生から6年生  
定員: 20名 申込: 8月22日(金)から



## 子育て

おみずで楽しく遊ぼう! 8月7日(木)・8日(金)

タライで水あそび 10:15から10:45

場所: ひろば前駐車場スペース  
対象: 6か月くらいから 定員: 20組  
持ち物: 水分補給、帽子、バスタオル、着替え  
申込: 7月22日(火)から 高温、雨天で中止することもあります



ベビーマッサージ 8月20日(水)

10:30から11:00

講師: 丸山充世氏  
対象: 3か月くらいから10か月くらいまで  
持ち物: バスタオル、水分補給  
使っているオイルがあればお持ちください  
定員: 20組 申込: 8月6日(水)から



## ファミリーヨガ

家族でヨガをしてみましょう!  
心も身体もすっきりします

8月24日(日)10:30から

講師: 山角 菜穂子氏  
対象: 乳幼児とその家族  
持ち物: バスタオル、水分補給  
定員: 15組 申込: 8月6日(水)から



事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	13日(水) 10:30	25組	7月 31日(木)
おおきくなったね (身体測定)	13日(水) 11:00	予約不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう (6か月くらいから3歳) 講師: 大崎弘子氏	19日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	7月 31日(木)
ミニコンサート&誕生会 出演: 山崎拓未と音のなかまたち	23日(土) 10:30	30組	8月 6日(水)
おひさまタイム (1歳半から未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	27日(水) 10:30	25組	8月 6日(水)
おはなし会 豊島区立中央図書館ボランティア	6日(水) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	16日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象: 乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※申込不要 ※利用出来ない場合もあります		

## いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	5日(火) 10:30	18名	7月 22日(火)
楽しく俳句 講師: 立本 美知代氏 ~晩夏・秋~	5日(火) 13:30	10名	7月 22日(火)
みんなで歌いましょう	14日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師: 木内愛弓氏	18日(月) 10:30	30名	8月 8日(金)
としまる体操 &脳トレ 持ち物: 筆記用具	21日(木) 10:30	25名	申込不要
スマイル体操 講師: 木津美佳氏 持ち物: 浴用タオル	22日(金) 13:30	25名	8月 8日(金)
りらくす気功 講師: 武内フク氏	25日(月) 10:30	25名	8月 8日(金)
健康柔力球 講師: 大西 久美子氏	26日(火) 10:30	12名	8月 8日(金)

※体操は、動きやすい服装と上履きで水分をお持ちください

## スマホ相談会 お一人30分程度の個別相談

8月26日(火) 14:00から16:00

定員: 12名(どなたでも)  
講師: ソフマップ  
申込: 8月8日(金)から



## 楽しくハンドメイド

8月20日(水) 10:30から12:00

「半紙を染めてうちわをつくりましょう」

対象: 大人の方  
定員: 15名  
申込: 8月6日(水)から



## 予告「誤嚥性肺炎にならないための講座」

9月1日(月) 14:00から15:00

対象: 65歳以上 定員: 25名  
講師: 豊島区リハビリテーション従事者連絡会  
申込: 8月18日(月)から



## 相談室

※暮らしの  
何でも相談会※  
8月25日(月)  
10:30から11:30  
豊島区民  
社会福祉協議会

## パンの販売

8月21日(木)  
11:30頃から  
  
NPO法人このは

8月 臨時休館日  
4日(月)  
31日(日)

☆子育て室ランチルーム、2階交流ひろばはいつでもご利用できます  
☆給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)  
☆感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください



令和7年7月17日現在の予定です。変更になる場合もあります。

午 前					午 後				
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM	
リフレッシュ体操	抽選会	スキップ	雑二ときわクラブ	1	金	のりものタイム	南池袋正心会	スキップ	
のりものランド	スタディールーム スマホQ&A			2	土	のりものランド		碁友会	事業準備
アート夏まつり	池袋東口親和町会		控室	3	日	平和のコンサート	のりものランド	控室	控室
臨時休館日				4	月	臨時休館日			
南池ポッチャ	のりものタイム	スキップ		5	火	レイフラ	としまっくす	スキップ	楽しく俳句
のりものタイム	スキップ	おはなし会		6	水	混声合唱団 プレジール	混声合唱団 エミーズ	スキップ	囲碁クラブO (オー)
のりものタイム	フォークダンス アゼリア	スキップ		7	木	女声合唱団 いにしへの風	和楽会	スキップ	親和豊寿会
パルセウス	雑二ときわクラブ	スキップ	井澤 キーボードの会	8	金	親和豊寿会	南池袋正心会	スキップ	
のりものランド	つながるサロン			9	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド				10	日	のりものランド			コスモス
 振替休日 休館				11	月	振替休日 休館 			
のりものタイム	スキップ			12	火	のりものタイム	スキップ		
ベビータイム おおきくなったね	スキップ			13	水	レイフラ	のりものタイム	スキップ	囲碁クラブO (オー)
のりものタイム	スキップ		雑二ときわクラブ	14	木	みんなで 歌いましょう	のりものタイム	スキップ	
リフレッシュ体操	のりものタイム	スキップ		15	金	太極拳キャロット	のりものタイム	スキップ	としまっくす
のりものランド		わくわく紙芝居		16	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				17	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリミック	スキップ		18	月	のりものタイム	スキップ		
えいごであそぼう	つながるサロン	スキップ		19	火	レイフラ	のりものタイム	スキップ	
ベビーマッサージ	楽しく ハンドメイド	スキップ		20	水	混声合唱団 プレジール	としまっくす	スキップ	囲碁クラブO (オー)
としまる体操 &脳トレ	のりものタイム	スキップ		21	木	女声合唱団 いにしへの風	のりものタイム	スキップ	親和豊寿会
パルセウス	のりものタイム	スキップ	井澤 キーボードの会	22	金	スマイル体操	親和豊寿会	スキップ	南池袋正心会
ミニコンサート 誕生会				23	土	のりものランド		碁友会	和楽会
ファミリーヨガ	のりものランド			24	日	のりものランド			コスモス
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリミック	スキップ	控室	25	月	コーラスそら	のりものタイム	スキップ	
健康柔力球	のりものタイム	スキップ		26	火	のりものタイム	スキップ	スマホ相談会	
おひさまタイム	スキップ			27	水	レイフラ	囲碁クラブO (オー)	スキップ	としまっくす
のりものタイム	フォークダンス アゼリア	スキップ		28	木	のりものタイム	和楽会	スキップ	
のりものタイム	雑二ときわクラブ	スキップ		29	金	太極拳キャロット	のりものタイム	スキップ	南池袋正心会
のりものランド				30	土	のりものランド			
臨時休館日				31	日	臨時休館日			

 は、主催事業です。



【抽選会のご案内】★9月分の貸室抽選日 8月1日(金)

< 廃食油の回収 8月25日(月) 9:00から12:30 > 