



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

11月の区民ひろば南池袋

豊島区南池袋3-5-12

TEL 03-3984-5896

9:00~17:00(開館)



ひろばホームページ

全館LED照明工事の為、11月23日(日)から12月9日(火)まで臨時休館します
※12月1日(月)は1月の貸室抽選会のみを行います



お花の寄せ植え

(ブリコラージュフラワー)

11月17日(月)

13:30から

～お花の苗を土に
植え付け、春まで
楽しめます～



講師:玉井美枝氏

材料費2500円 定員:22名

対象:おとな 申込:10月27日(月)から

材料費2500円を添えて

窓口まで 電話不可

みみずくフェスタ

11月15日(土)

10:00から13:00

～申込不要 どなたでもご参加ください～

オープニング:小学生によるチアダンス

「ブラッシュゴボー」

ゲームコーナー、おやつコーナー

脳トレコーナー、ワークショップなど



子育て

みんなでリトミック

11月2日(日)

①10:30から11:00

6か月から1歳半くらいまで

講師:大豆生田 美穂氏

対象:乳幼児 定員:各回15組

申込:10月19日(日)から

②11:10から11:40

1歳半くらいから3歳くらいまで

ベビーマッサージ

11月19日(水)10:30から11:00

講師:丸山充世氏

対象:3か月くらいから10か月くらいまで

定員:20組

持ち物:バスタオル・水分補給

申込:11月5日(水)から

※使っているオイルがあればお持ちください



楽器であそぼう

11月6日(木) 定員:各回10組

講師:井上勢津氏 ①10:00から10:50 ②11:00から11:50

対象:3か月から10か月くらいまで 申込:10月29日(水)から

持ち物:必要な方は床に敷くもの(バスタオルなど)



ミニコンサート&誕生会

11月22日(土) 10:30から

申込:11月8日(土)から

出演:山崎拓未と音の仲間たち

定員:30組



おでかけ相談:東部子ども家庭支援センター

11月12日(水) 11:00から12:00

事業名	日時	定員	申込日
ベビー&おひさまタイム (乳幼児) cocottoさんによる 「歌であそぼう」 ※11月は合同です	12日(水) 10:30	50組	10月 29日 (水)
おおきくなったね (身体測定)	12日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	18日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	11月 5日(水)
おはなし会 豊島区立中央図書館ボランティア	5日(水) 10:30	申込不要	
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「乳幼児のいる家庭防災」	20日(木) 10:30	15組	11月 5日(水)
わくわく紙芝居	8日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ボッチャ	4日(火) 10:30	18名	10月 23日(木)
楽しく俳句 お題「晩秋・初冬」 講師:立本 美知代氏	4日(火) 13:30	10名	10月 23日(木)
りらっくす気功 講師:武内フク氏	10日(月) 10:30	25名	10月 23日(木)
みんなで歌いましょう	13日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	17日(月) 10:30	30名	11月 6日(木)
としまる体操 &交通安全教室 ～目白警察署のお話～	20日(木) 10:30	申込不要	
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル	21日(金) 13:30	25名	11月 6日(木)
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	照明工事のため、 11月はお休みです		

足腰筋力アップで

転倒予防に取り組もう! 講座

11月7日(金)10:00から11:30

対象:区内 65歳以上

申込:高齢者福祉課介護予防

電話:03-4566-2434

持ち物:筆記用具・水分補給



相談室

☆包括出張相談☆

11月4日(火)

11:20から11:50

ふくろうの杜

☆暮らしの何でも相談会☆

11月18日(火)

10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

11月20日(木)

11:30頃から



NPO法人このは

フラワーアレンジメント

「クリスマスリース作り」

11月22日(土)

14:00から15:30

講師:水野 エイジ氏

材料費:2500円 定員:28名

対象:小学4年生からどなたでも

※乳幼児連れ 不可

申込:11月1日(土)から17日(月)まで

材料費を添えて窓口のみ



2025

つながる・つながる・ひろばのNA!

スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)~12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催! スタンプを押して景品をもらおう!

令和7年 11月カレンダー

令和7年10月16日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
のりものランド				1 土	のりものランド	親和豊寿会	基友会	和楽会
みんなでリトミック	池袋東口 親和町会			2 日	のりものランド			コスモス
休 館 日(振替休日)				3 月	休 館 日(振替休日)			
南池ポッチャ	抽選会		雑二ときわクラブ	4 火			絵手紙教室	楽しく俳句
レイフラ		おはなし会		5 水	雑二ときわクラブ	混声合唱団 プレジール	亀齢会	友の会
フォークダンス アゼリア	としまっくす	楽器であそぼう	フレイル フォローアップ	6 木	女声合唱団 いにしえの風	和楽会		親和豊寿会
足腰筋力アップ	リフレッシュ体操	パルセウス	井澤 キーボードの会	7 金	太極拳キャロット	雑二ときわクラブ	南池袋正心会	
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	わくわく紙芝居		8 土	のりものランド	和楽会	基友会	
のりものランド				9 日	のりものランド	親和豊寿会		コスモス
りらっくす気功	みゅうみゅうの おはようリトミック		控室	10 月	レイフラ			
	みみずくの杜			11 火				友楽会
ベビー& おひさまタイム			雑二ときわクラブ	12 水	江戸芸研究会	混声合唱団 プレジール	亀齢会	としまっくす
フォークダンス アゼリア				13 木	みんなで 歌いましょう		南池袋正心会	
事業準備				14 金	事業準備			
 みみずくフェスタ 				15 土	みみずくフェスタ 			
のりものランド				16 日	のりものランド	南池袋二三四町会		
レッツ音楽	みゅうみゅうの おはようリトミック			17 月	お花の寄せ植え		高田地区 民児協	
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			18 火	レイフラ	理事会	絵手紙教室	友楽会
ベビーマッサージ				19 水	亀齢会	江戸芸研究会	囲碁クラブO (オー)	友の会
たんぼぼ	としまる体操 &交通安全教室	としまる体操 &交通安全教室		20 木	女声合唱団 いにしえの風			親和豊寿会
リフレッシュ体操	パルセウス	レイフラ	井澤 キーボードの会	21 金	スマイル体操	太極拳キャロット	としまっくす	南池袋正心会
ミニコンサート& 誕生会			控室	22 土	クリスマス リース作り		基友会	和楽会
休 館 日(勤労感謝の日)				23 日	休 館 日(勤労感謝の日)			
 照明工事の為 臨時休館 ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします				24 月	 照明工事の為 臨時休館			
				25 火				
				26 水				
				27 木				
				28 金				
				29 土				
				30 日				

 は、主催事業です。

<廃食油の回収 11月25日(火) 9:00~12:30>

※工事中ですが廃油回収します

※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可
 ※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください
 ※感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください

【抽選会のご案内】★12月分の貸室抽選日 11月4日(火)