



## 新春のつどい

### 大江戸玉すだれ

1月10日(土) 10:30から

楽しい玉すだれで迎春を迎えましょう

出演: 佃川松芭

(つくだがわまつば)氏

定員: 60名

対象: どなたでも

申込: 12月21日(日)から



## 冬休み子どもの自習室オープン

日程: 1月5日(月)から7日(水)

\*10時からオープンします



## 謹賀新年

### おしゃべりタイム

おしゃべりの効果を学んで実践しましょう

1月15日(木) 10:30から11:30

講師: 豊島区認知症地域支援推進員

対象: 65歳以上 定員: 20名

申込: 12月22日(月)から 持ち物: 筆記用具



### スタディールーム&スマホQ&A

1月17日(土) 9:30から11:30

スタディールーム 対象: 小学生・中学生

持ち物: 自分の勉強道具、筆記用具

スマホQ&A 対象: 大人の方

協力: 学習院大学児童文化研究会

## 予告

## 節分のつどい

1月30日(金)

14:00から15:00



同援さくら保育園児による  
和太鼓、年男・年女の紹介と  
豆まき、二胡のコンサートです

二胡アンサンブル

出演: 二胡・福はうち

対象: どなたでも

定員: 60名

申込: 1月16日(金)から



## 子育て

### 楽器であそぼう 1月8日(木)

①10:00から10:50

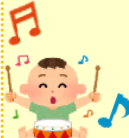
②11:00から11:50

講師: 井上勢津氏

対象: 3か月から10か月くらいまでの乳児

定員: 各回10組 申込: 12月26日(金)から

持ち物: バスタオルなど床に敷くもの(必要な方)



### ファミリーヨガ

家族でヨガを楽しみましょう

1月18日(日) 10:30から

講師: 山角 菜穂子氏

対象: 乳幼児とその家族

持ち物: バスタオル(必要な方)、水分補給

申込: 12月26日(金)から 定員: 15組



### ミニコンサート&誕生会 1月24日(土)

10:30から

出演: 山崎拓未と音の仲間たち

対象: 乳幼児とその家族

申込: 1月8日(木)から 定員: 30組



事業名	日時	定員	申込日
 ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	14日(水) 10:30	25組	12月 26日(金)
おおきくなったね (身体測定)	14日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	21日(水) 10:30	20組	12月 26日(金)
えいごであそぼう  講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	20日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	12月 26日(金)
 おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	28日(水) 10:30	25組	1月 8日(木)
おはなし会 豊島区中央図書館ボランティア	7日(水) 10:30	申込不要	
民生児童委員プログラム たんぽぽ 「祈念写真を撮りましょう」	22日(木) 10:30	15組 	1月 8日(木)
わくわく紙芝居	17日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児		土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります	

## いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	6日(火) 10:30	18名	12月 19日(金)
楽しく俳句 お題「冬」「新年」 講師: 立本 美知代氏	6日(火) 13:30	10名	12月 19日(金)
みんなで歌いましょう	8日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師: 木内愛弓氏	19日(月) 10:30	30名	1月 7日(水)
としまる体操&脳トレ 持ち物: 筆記用具	22日(木) 10:30	申込不要	
スマイル体操 講師: 木津美佳氏	23日(金) 13:30	25名	1月 7日(水)
りらっくす気功 講師: 武内フク氏	26日(月) 10:30	25名	1月 7日(水)
健康柔力球 講師: 大西 久美子氏	27日(火) 10:30	12名	1月 7日(水)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください



## スマホ相談会

1月27日(火) 14:00から16:00

お一人30分程度の個別相談

定員: 12名(どなたでも)

講師: ソフマップ

申込: 1月9日(金)から



## ヒアリング フレイルチェック

1月22日(木)

10:00から

耳の聞こえは  
大事なサイン!

申込は

高田介護予防センター

☎03-3590-8116



## パンの販売

1月29日(木)

11:30頃から



NPO法人このは

## 相談室



★包括出張相談★

6日(火)

11:20から

★暮らしの何でも

相談会★

19日(月)

28日(水)

10:30から12:00

豊島区民社会福祉協議会

※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可

※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください

※感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください





# 令和8年 1月 カレンダー

令和7年12月15日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
休館日				1	木	休館日			
休館日				2	金	休館日			
休館日				3	土	休館日			
臨時休館日				4	日	臨時休館日			
みゆうみゆうの おはようリトミック	抽選会	子どもの自習室		5	月		親和豊寿会	子どもの自習室	
南池ボッチャ		子どもの自習室		6	火		絵手紙教室	子どもの自習室	楽しく俳句
	江戸芸研究会	子どもの自習室	おはなし会	7	水			子どもの自習室	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア		楽器であそぼう		8	木	みんなで 歌いましょう	女声合唱団 いにしへの風		
リフレッシュ体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	9	金	事業準備	太極拳キャロット	南池袋正心会	としまっくす
新春のつどい	のりものランド		控室	10	土	のりものランド	サロンジャスミン	碁友会	和楽会
のりものランド				11	日	のりものランド			コスモス
休館日 成人の日				12	月	休館日 成人の日			
	みみずくの杜			13	火	レイフラ	雑二 ときわクラブ		友楽会
ベビータ임 おおきくなったね				14	水	混声合唱団 プレジール	亀齢会	高田地区民児協	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア	おしゃべりタイム			15	木	女声合唱団 いにしへの風	和楽会		
ペルセウス			雑二 ときわクラブ	16	金	太極拳キャロット	親和豊寿会	南池袋正心会	友の会
学習院大 わくわくとしま	のりものランド	わくわく紙芝居	スタディールーム スマホQ&A	17	土	のりものランド	としまっくす	サロンジャスミン	事業準備
ファミリーヨガ	池袋東口 親和町会			18	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		コスモス
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック			19	月	事業準備	コーラスそら		
研修	えいごで あそぼう		控室	20	火	研修	雑二 ときわクラブ	絵手紙教室	控室
ベビーマッサージ				21	水	江戸芸研究会	混声合唱団 エミーズ	亀齢会	雑二 ときわクラブ
たんぽぽ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ	ヒアリング フレイルチェック	22	木	としまっくす	和楽会		親和豊寿会
リフレッシュ体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	23	金	スマイル体操	亀齢会	南池袋正心会	友の会
ミニコンサート &誕生会	つながるサロン ふくろうの杜		控室	24	土	のりものランド		碁友会	
臨時休館日				25	日	臨時休館日			
りらっくす気功			控室	26	月	放課後 子ども教室	コーラスそら		親和豊寿会
健康柔力球	つながるサロン ふくろうの杜			27	火		理事会	スマホ相談会	友楽会
おひさまタイム				28	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア				29	木	レイフラ	和楽会	としまっくす	
事業準備	控室			30	金	節分のつどい	控室	南池袋正心会	友の会
のりものランド				31	土	のりものランド		碁友会	

<廃食油の回収 1月26日（月）9:00から12:30 >

は、主催事業です



【抽選会のご案内】★2月分の貸室抽選日 1月5日（月）