



## 新春のつどい 大江戸玉すだれ

1月10日(土) 10:30から  
楽しい玉すだれで迎春を迎えましょう  
出演:佃川松芭  
(つくだがわまつば)氏  
定員:60名  
対象:どなたでも  
申込:12月21日(日)から

冬休み子どもの自習室オープン  
日程:1月5日(月)から7日(水)  
\*10時からオープンします

## 謹賀新年 おしゃべりタイム

おしゃべりの効果を学んで実践しましょう  
1月15日(木) 10:30から11:30  
講師:豊島区認知症地域支援推進員  
対象:65歳以上 定員:20名  
申込:12月22日(月)から 持ち物:筆記用具

## スタディルーム&スマホQ&A

1月17日(土) 9:30から11:30  
スタディルーム 対象:小学生・中学生  
持ち物:自分の勉強道具、筆記用具 \*申込不要  
スマホQ&A 対象:大人の方 出入り自由  
協力:学習院大学児童文化研究会

## 予告 節分のつどい

1月30日(金) 14:00から15:00  
同援さくら保育園児による和太鼓、年男・年女の紹介と豆まき、二胡のコンサートです  
二胡アンサンブル  
出演:二胡・福はうち  
対象:どなたでも  
定員:60名  
申込:1月16日(金)から

### 子育て

## 楽器であそぼう 1月8日(木)

①10:00から10:50  
②11:00から11:50  
講師:井上勢津氏  
対象:3か月から10か月くらいまでの乳児  
定員:各回10組 申込:12月26日(金)から  
持ち物:バスタオルなど床に敷くもの(必要な方)

## ファミリーヨガ

家族でヨガを楽しみましょう  
1月18日(日) 10:30から

講師:山角 菜穂子氏  
対象:乳幼児とその家族  
持ち物:バスタオル(必要な方)、水分補給  
申込:12月26日(金)から 定員:15組

## ミニコンサート&誕生会 1月24日(土)

10:30から  
講師:山崎拓未と音の仲間たち  
対象:乳幼児とその家族  
申込:1月8日(木)から 定員:30組

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	14日(水) 10:30	25組	12月 26日(金)
おおきくなつたね (身体測定)	14日(水) 11:00	申込不要	受付11:15まで
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	21日(水) 10:30	20組	12月 26日(金)
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	20日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	12月 26日(金)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	28日(水) 10:30	25組	1月 8日(木)
おはなし会 豊島区中央図書館ボランティア	7日(水) 10:30		申込不要
民生児童委員プログラム たんぽぽ 「祈念写真を撮りましょう」	22日(木) 10:30	15組	1月 8日(木)
わくわく紙芝居	17日(土) 11:00		申込不要
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

### いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ボッチャ	6日(火) 10:30	18名	12月 19日(金)
楽しく俳句 お題「冬」「新年」 講師:立本 美知代氏	6日(火) 13:30	10名	12月 19日(金)
みんなで歌いましょう	8日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	19日(月) 10:30	30名	1月 7日(水)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	22日(木) 10:30	申込不要	
スマイル体操 講師:木津美佳氏	23日(金) 13:30	25名	1月 7日(水)
りらっくす気功 講師:武内フク氏	26日(月) 10:30	25名	1月 7日(水)
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	27日(火) 10:30	12名	1月 7日(水)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください

### スマホ相談会

1月27日(火) 14:00から16:00

お一人30分程度の個別相談

定員:12名(どなたでも)

講師:ソフマップ

申込:1月9日(金)から

### 相談室

3月16日  
11:20から

●包括出張相談●

6日(火)

11:20から

●暮らしの何でも

相談会●

19日(月)

28日(水)

10:30から12:00

豊島区民社会福祉協議会

### ヒアリング フレイルチェック

1月22日(木)

10:00から

耳の聞こえは

大事なサイン!

申込は

高田介護予防センター

☎03-3590-8116

### パンの販売

1月29日(木)  
11:30頃から

NPO法人このは

※ 子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可

※ 給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください

※ 感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください



## 令和8年 1月 カレンダー

令和7年12月15日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
		休館日		1 木		休館日		
		休館日		2 金		休館日		
		休館日		3 土		休館日		
		臨時休館日		4 日		臨時休館日		
みゅうみゅうの おはようリトミック	抽選会	子どもの自習室		5 月		親和豊寿会	子どもの自習室	
南池ボッチャ		子どもの自習室		6 火		絵手紙教室	子どもの自習室	楽しく俳句
	江戸芸研究会	子どもの自習室	おはなし会	7 水			子どもの自習室	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア		楽器であそぼう		8 木	みんなで 歌いましょう	女声合唱団 いにしえの風		
リフレッシュ体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	9 金	事業準備	太極拳キャロット	南池袋正心会	としまっくす
新春のつどい	のりものランド		控室	10 土	のりものランド	サロンジャスミン	碁友会	和楽会
のりものランド				11 日	のりものランド			コスモス
		休館日 成人の日		12 月		休館日 成人の日		
	みみずくの杜			13 火	レイフラ	雑二 ときわクラブ		友楽会
ベビータイム おおきくなつたね				14 水	混声合唱団 プレジール	亀齢会	高田地区民児協	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア	おしゃべりタイム			15 木	女声合唱団 いにしえの風	和楽会		
ペルセウス			雑二 ときわクラブ	16 金	太極拳キャロット	親和豊寿会	南池袋正心会	友の会
学習院大 わくわくとしま	のりものランド	わくわく紙芝居	スタディルーム スマホQ&A	17 土	のりものランド	としまっくす	サロンジャスミン	事業準備
ファミリーヨガ	池袋東口 親和町会			18 日	のりものランド	南池袋 二三四町会		コスモス
レッツ音楽	みゅうみゅうの おはようリトミック			19 月	事業準備	コーラスそら		
研修	えいごで あそぼう		控室	20 火	研修	雑二 ときわクラブ	絵手紙教室	控室
ベビーマッサージ				21 水	江戸芸研究会	混声合唱団 エミーズ	亀齢会	雑二 ときわクラブ
たんぽぽ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ	ヒアリング フレイルチェック	22 木	としまっくす	和楽会		親和豊寿会
リフレッシュ体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	23 金	スマイル体操	亀齢会	南池袋正心会	友の会
ミニコンサート &誕生会	つながるサロン ふくろうの杜		控室	24 土	のりものランド		碁友会	
		臨時休館日		25 日		臨時休館日		
りらっくす気功			控室	26 月	放課後 子ども教室	コーラスそら		親和豊寿会
健康柔力球	つながるサロン ふくろうの杜			27 火		理事会	スマホ相談会	友楽会
おひさまタイム				28 水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア				29 木	レイフラ	和楽会	としまっくす	
事業準備	控室			30 金	節分のつどい	控室	南池袋正心会	友の会
のりものランド				31 土	のりものランド		碁友会	

&lt;廃食油の回収 1月26日（月）9:00から12:30&gt;

は、主催事業です



【抽選会のご案内】★2月分の貸室抽選日 1月5日（月）