



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3月の区民ひろば南池袋

豊島区南池袋3-5-12

TEL 03-3984-5896

9:00から17:00 (開館)

ひろばホームページ



シャンソンコンサート

～佐竹律香 春を唄う～

3月7日(土)10:30から11:30

出演:佐竹律香氏
定員:80名 対象:大人の方
申込:2月21日(土)から

舞台発表会

3月14日(土) 10:30から

子どもスキップのお子さんのダンスやサークルの活動成果を発表します(合唱・フラダンス・フォークダンスなど)
※申込不要 どなたでもご覧いただけます
※当日直接お越しください

今年度最終回

音楽キャラバン

3月4日(水)10:30から11:00

『金管五重奏』

東京音楽大学学生によるミニ音楽隊が音楽会をひらきます♪

対象:乳幼児と保護者 定員:30組
申込:2月12日(木)から

いきいき ひな祭りコンサート

3月2日(月) 14:00から

クラシックから懐かしの名曲まで一緒に楽しめるコンサートです

出演:東京音楽大学学生
対象:大人の方 申込:2月16日(月)から

切って貼ってつくろう!

自由に楽しい貼り絵

3月28日(土)

講師:小倉 ももこ氏
①13:00から13:30
②13:40から14:10

定員:各回10名
対象:4歳くらいから大人
申込:3月16日(月)から
※詳細はポスターにて

桜が咲いたら

桜を見よう!

場所:屋上
開催日:館内掲示でお知らせします
時間:10:30から12:00

乳幼児は保護者が安全にご配慮ください

楽器であそぼう 3月5日(木)

①10:00から10:50 ②11:00から11:50

講師:井上勢津氏
対象:3か月から10か月くらいまでの乳児と保護者
定員:各回10組 申込:2月19日(木)から
持ち物:パスタオルなど床に敷くもの(必要な方)

子育て

ファミリーヨガ 3月8日(日)10:30から11:15

講師:山角 菜穂子氏 対象:乳幼児と保護者
持ち物:パスタオル(必要な方)、水分補給
申込:2月19日(木)から 定員:15組

ミニコンサート&誕生会 3月15日(日)

出演:山崎拓未と音の仲間たち
対象:乳幼児と保護者
申込:2月24日(火)から 定員:30組

親子で体操 3月22日(日) 10:30から11:15

講師:青山浩美氏 対象:2歳くらいからの未就学児と保護者
定員:20組 申込:3月6日(金)から
持ち物:タオル、水分補給

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	11日(水) 10:30	25組	2月 24日(火)
おおきくなったね (身体測定)	11日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	17日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	2月 24日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:パスタオル	18日(水) 10:30	20組	2月 24日(火)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	25日(水) 10:30	25組	3月 6日(金)
おはなし会 豊島区中央図書館ボランティア	12日(木) 10:30	申込不要	
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「お楽しみ会」	26日(木) 10:30	15組	3月 6日(金)
わくわく紙芝居	21日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	3日(火) 10:30	18名	2月 17日(火)
楽しく俳句 お題「春」 講師:立本 美知代氏	3日(火) 13:30	10名	2月 17日(火)
みんなで歌いましょう	12日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	16日(月) 10:30	30名	3月 5日(木)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	19日(木) 10:30	申込不要	
りらっくす気功 講師:武内フク氏	23日(月) 10:30	25名	3月 5日(木)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル	27日(金) 13:30	25名	3月 5日(木)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください

スマホ個別相談会

3月24日(火) 14:00から16:00

お一人30分程度の個別相談
講師:ソフマップ
定員:12名 対象:どなたでも
持ち物:ご自分のスマホ
申込:3月6日(金)から

相談室

暮らしの何でも相談会
3月19日(木)
10:30から11:30
豊島区民社会福祉協議会

健康柔力球

初心者大歓迎!

3月24日(火) 10:30から11:30

ラケットとボールを使った体操です
※ラケットとボールは貸出します
講師:大西 久美子氏
対象:30歳くらいから 定員:12名
申込:3月5日(木)から

パンの販売

3月19日(木)
11:30頃から



NPO法人このは

※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可
※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください
※感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和8年 3月 カレンダー

令和8年2月16日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前				🐰	午 後				
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM	
のりものランド				1	日	のりものランド			コスモス
事業準備	抽選会		控室	2	月	いきいきひな祭り コンサート			控室
南池ポッチャ			雑二 ときわクラブ	3	火	事業準備	レイフラ		楽しく俳句
音楽キャラバン			控室	4	水	雑二 ときわクラブ	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)	友の会
フォークダンス アゼリア		楽器であそぼう		5	木	女声合唱団 いにしへの風	としまっくす	レイフラ	
ペルセウス			井澤 キーボードの会	6	金	事業準備	太極拳キャロット	南池袋正心会	
シャンソン コンサート			控室	7	土	のりものランド	親和豊寿会	碁友会	
ファミリーヨガ				8	日	のりものランド			コスモス
🐰 臨時休館日				9	月	臨時休館日 🐰			
	みみずくの杜		雑二 ときわクラブ	10	火	レイフラ		絵手紙教室	友楽会
ベビータイム おおきくなったね				11	水	江戸芸研究会	雑二 ときわクラブ	亀齢会	としまっくす
フォークダンス アゼリア		おはなし会		12	木	みんなで 歌いましょう	和楽会	南池袋正心会	
ペルセウス	リフレッシュ体操		井澤 キーボードの会	13	金	事業準備	事業準備	事業準備	事業準備
舞台発表会				14	土	のりものランド			碁友会
ミニコンサート &誕生会			控室	15	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		
レッツ音楽				16	月	としまっくす	親和豊寿会	高田地区民児協	
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			17	火	レイフラ		絵手紙教室	
ベビーマッサージ				18	水	江戸芸研究会	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)	友の会
	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		19	木		和楽会		
🐰 休館日 春分の日				20	金	🐰 休館日 春分の日			
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	わくわく紙芝居		21	土	のりものランド	碁友会	南池袋正心会	和楽会
親子で体操	のりものランド	池袋東口 親和町会		22	日	のりものランド			
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック		控室	23	月	放課後 子ども教室	親和豊寿会	亀齢会	
健康柔力球				24	火		理事会	スマホ個別相談会	友楽会
おひさまタイム	子どもスキップ			25	水	混声合唱団 プレジール		囲碁クラブ O(オー)	としまっくす
たんぽぽ	フォークダンス アゼリア			26	木	女声合唱団 いにしへの風			
リフレッシュ体操	ペルセウス			27	金	スマイル体操	太極拳キャロット	南池袋正心会	
のりものランド	事業準備	混声合唱団 プレジール		28	土	のりものランド	自由に楽しい 貼り絵	碁友会	和楽会
🐰 臨時休館日				29	日	臨時休館日 🐰			
みゆうみゆうの おはようリトミック				30	月	親和豊寿会			
				31	火				

<廃食油の回収 3月23日(月) 9:00から12:30 >

☐ は、主催事業です



【抽選会のご案内】★4月分の貸室抽選日 3月2日(月)