

曜日が  
変わります!

## 楽しくハンドメイド

4月17日(金)

10:30から12:00

「プラバンでハートのキーホルダーをつくりましょう」

プラ板を好きな色で塗りコーティングします

対象:大人の方

定員:15名

申込:3月24日(火)から4月14日(火)まで



## 緑のカーテン講習会

～たねダンゴ作り、ゴーヤの植え方、育て方～  
緑のカーテンで涼しく過ごしましょう!

4月28日(火)

10:30から11:30

講師:前杉昌枝氏(富良野自然塾東京インストラクター)

樋口 薫氏(板橋区立熱帯植物館副館長)

定員:20名 対象:どなたでも

持ち物:エプロン、手拭きタオル、

ビニール手袋、持ち帰り用ビニール袋

申込:4月14日(火)から

参加者にはゴーヤの苗をプレゼント



つながるマーケットの  
品物を集めます(子ども服・おもちゃ)  
ご協力ください

4月18日(土)から5月12日(火)まで

子ども服・おもちゃ

※新生児の衣類、ぬいぐるみ、  
壊れたおもちゃは  
ご遠慮ください



予告 つながるマーケット

5月16日(土) 9:00から

詳細は来月のカレンダーをご確認ください

## 子育て

### みんなでトミック 4月19日(日)

①10:30から11:00

6か月から1歳半くらいまで

②11:10から11:40

1歳半くらいから3歳くらいまで



講師:大豆生田 美穂氏

対象:乳幼児とその保護者

定員:各回15組

申込:3月31日(火)から



### 楽器であそぼう 4月2日(木)

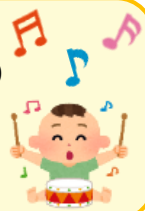
①10:00から10:50 ②11:00から11:50

講師:井上勢津氏

対象:3か月から10か月くらいまでの乳児と保護者

定員:各回10組 申込:3月19日(木)から

持ち物:バスタオルなど床に敷くもの(必要な方)



### ミニコンサート&誕生会 4月25日(土)

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:乳幼児と保護者 定員:30組

申込:3月31日(火)から

10:30から



事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	8日(水) 10:30	25組	3月 19日(木)
おおきくなったね (身体測定)	8日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	14日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	3月 31日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	1日(水) 10:30	20組	3月 19日(木)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	22日(水) 10:30	25組	3月 31日(火)
豊島区立中央図書館ボランティア おはなし会	3日(金) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	18日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

## いきいき

事業名	日時	定員	申込日
楽しく俳句 お題「春」 講師:立本 美知代氏	7日(火) 13:30	10名	3月 24日(火)
みんなで歌いましょう	9日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	13日(月) 10:30	30名	4月 9日(木)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	16日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	21日(火) 10:30	12名	4月 9日(木)
りらくす気功 講師:武内フク氏	27日(月) 10:30	25名	4月 9日(木)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。

時間が  
変わります!

## スマイル体操

4月24日(金)10:30から

講師:木津美佳氏

対象:65歳以上

持ち物:浴用タオル

申込:4月9日(木)から



## 南池ポッチャ

4月7日(火)10:30から11:30

ポッチャを楽しみましょう

初心者も大歓迎です!

定員:18名

申込:3月24日(火)から



今年度初めての利用については、  
住所・電話番号等に変更がないか  
口頭で確認いたしますので  
ご協力をお願いいたします



## 相談室

3分  
11分



暮らしの何でも  
相談会

8日(水)

10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

## パンの販売

4月16日(木)

11:30頃から



NPO法人このは

※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可  
※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください  
※感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください





# 令和8年 4月 カレンダー

令和8年3月16日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前					午 後				
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM	
ベビーマッサージ	抽選会			1	水	混声合唱団 エミーズ	レイフラ	囲碁クラブ O(オー)	友の会
フォークダンス アゼリア		楽器であそぼう		2	木	女声合唱団 いにしへの風	和楽会		親和豊寿会
ペルセウス	リフレッシュ体操	おはなし会		3	金	雑二 ときわクラブ	親和豊寿会	南池袋正心会	
のりものランド				4	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				5	日	のりものランド			コスモス
	みゆうみゆうの おはようリトミック			6	月		親和豊寿会	高田地区民児協	
南池ポッチャ				7	火			絵手紙教室	楽しく俳句
ベビータイム おおきくなったね	レイフラ	高田地区民児協		8	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	スキップ	亀齢会
フォークダンス アゼリア				9	木	みんなで 歌いましょう	和楽会		
ペルセウス			井澤 キーボードの会	10	金	としまっくす		南池袋正心会	
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜			11	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド				12	日	のりものランド			コスモス
レッツ音楽				13	月				としまっくす
えいごであそぼう			雑二 ときわクラブ	14	火		みみずくの杜		友楽会
臨時休館日				15	水	臨時休館日			
フォークダンス アゼリア	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		16	木	レイフラ	亀齢会		親和豊寿会
リフレッシュ体操	楽しく ハンドメイド			17	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	亀齢会
のりものランド		わくわく紙芝居		18	土	のりものランド	和楽会	碁友会	
みんなで リトミック				19	日	のりものランド			
	みゆうみゆうの おはようリトミック			20	月		雑二 ときわクラブ		亀齢会
健康柔力球	つながるサロン ふくろうの杜		雑二 ときわクラブ	21	火		理事会	絵手紙教室	
おひさまタイム	レイフラ			22	水	混声合唱団 プレジール	高田地区民児協	囲碁クラブ O(オー)	友の会
臨時休館日				23	木	臨時休館日			
スマイル体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	24	金	太極拳キャロット	としまっくす	南池袋正心会	
ミニコンサート &誕生会			控室	25	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				26	日	のりものランド			
りらくす気功			控室	27	月				
	緑のカーテン 講習会		控室	28	火				友楽会
休館日(昭和の日)				29	水	休館日(昭和の日)			
フォークダンス アゼリア				30	木			としまっくす	

<廃食油の回収 4月27日(月) 9:00から12:30 >

は、主催事業です



【抽選会のご案内】★5月分の貸室抽選日 4月1日(水)