

みんなの防災

6月13日(土)
10:30から13:00

10:30から 講演会『地震について』
11:00から ・起震車体験・AED講習(大人、子ども)
・応急処置を学ぶ
・試食(非常食、おにぎり 先着200)
・スマホ相談(防災アプリ)

申込不要 どなたでもどうぞ!
※来場者プレゼントあり(先着200)

音楽キャラバン

6月19日(金)10:30から11:00
『歌とピアノ』

東京音楽大学学生によるミニ音楽隊
が音楽会をひらきます♪

対象:乳幼児 定員:30組
申込:6月5日(金)から

人形劇

「6がつのまほう」

6月28日(日)10:30から11:10

学習院大学児童文化研究会の学生による
人形劇です

対象:乳幼児、小学生
申込:6月15日(月)から

予告 ふれあいマッサージ 7月2日(木)

筑波大付属視覚特別支援学校生徒の実習によるマッサージ

①10:30 ②11:00 ③11:30 定員:各回7名
④13:30 ⑤14:00 ⑥14:30 ※保育あり
申込:6月18日(木)から ※詳細は7月のカレンダーにて

予告 セタまつり

7月5日(日) 10時30分から

ゲームコーナー、手づくりコーナーなど
対象:子どもと保護者 **申込不要**

パパと楽器であそぼう 6月7日(日) 定員:各回8組

講師:井上勢津氏
①10:15から11:00 ②11:05から11:50
対象:3か月から10か月くらいまで
持ち物:必要な方は床に敷くもの(バスタオルなど) 申込:5月19日(火)から

みんなでリトミック 6月21日(日)

①10:30から11:00
6か月から1歳半くらいまで
②11:10から11:40
1歳半くらいから3歳くらいまで

講師:大豆生田 美穂氏
対象:乳幼児
定員:各回15組
申込:6月5日(金)から

ミニコンサート&誕生会 6月27日(土) 10:30から

出演:山崎拓未と音のなかまたち
対象:子どもと保護者 定員:30組
申込:6月5日(金)から
※6月生まれのお子さんは申込時にお申し出ください

HAPPY BIRTHDAY

★6月10日(水)『ベビータム』、6月24日(水)『おひさまタイム』は
QRコードでも申込ができるようになりました(Googleアカウントをお持ちの方)

ベビータム 受付期間 5月26日から6月8日まで

おひさまタイム 受付期間 6月5日から6月22日まで

子育て			
事業名	日時	定員	申込日
ベビータム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	10日(水) 10:30	25組	5月 26日(火)
おおきくなったね (身体測定)	10日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	16日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	5月 26日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	3日(水) 10:30	20組	5月 19日(火)
おひさまタイム (1歳半からの未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	24日(水) 10:30	25組	6月 5日(金)
豊島区立中央図書館ボランティア おはなし会	5日(金) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	6日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき			
事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	2日(火) 10:30	18名	5月 19日(火)
楽しく俳句 講師:立本 美知代氏 お題「夏」	2日(火) 13:30	10名	5月 19日(火)
みんなで歌いましょう	11日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	15日(月) 10:30	30名	6月 4日(木)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	18日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	23日(火) 10:30	12名	6月 4日(木)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	26日(金) 10:30	25名	6月 4日(木)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。

ヤクルト 健康教室

6月8日(月)10:30から11:30

「夏場の体調管理
～熱中症にならないために～」

水分補給の4つのポイントとおなか体操も行います

講師:東京ヤクルト販売㈱ 定員:20名
持ち物:水分補給 申込:5月19日(火)から

楽しくハンドメイド

6月19日(金)10:30から12:00

「毛糸で素敵なコースターを
つくりましょう♪」

対象:大人の方 定員:15名
申込:6月4日(木)から6月16日(火)まで

りらくす気功

6月29日(月)10:30から11:30

講師:武内フク氏
定員:25名
申込:区内の方 6月15日(月)から
区外の方 6月22日(月)から

相談室

暮らしの
何でも相談会

16日(火)
10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

6月18日(木)
11:30頃から

NPO法人このは



午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
みゆうみゆうのおはようリトミック	抽選会			1	月				
南池ポッチャ			雑二 ときわクラブ	2	火	子育てネットワーク会議	絵手紙教室	楽しく俳句	
ベビーマッサージ				3	水	混声合唱団 プレジール	囲碁クラブ O(オー)	亀齢会	友の会
フォークダンス アゼリア	レイフラ			4	木	としまっくす	和楽会		親和豊寿会
リフレッシュ体操	パルセウス	おはなし会		5	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	わくわく紙芝居		6	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド	パパと 楽器であそぼう			7	日	のりものランド			コスモス
	ヤクルト 健康教室			8	月	スキップ			
	みみずくの杜		雑二 ときわクラブ	9	火		ベネッセ雑司が谷 保育園		友楽会
ベビータイト おおきくなったね				10	水	江戸芸研究会	囲碁クラブ O(オー)	亀齢会	としまっくす
フォークダンス アゼリア	レイフラ			11	木	みんなで 歌いましょう	雑二 ときわクラブ	南池袋正心会	
リフレッシュ体操			井澤キーボード の会	12	金	————— 事業準備 —————			
 みんなの防災 				13	土	 みんなの防災 			
のりものランド				14	日	のりものランド			コスモス
レッツ音楽				15	月	親和豊寿会			
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			16	火	雑二 ときわクラブ	レイフラ	絵手紙教室	
臨時休館日				17	水	臨時休館日			
フォークダンス アゼリア	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		18	木	女声合唱団 いにしへの風	和楽会	高田地区民児協	親和豊寿会
音楽キャラバン	楽しくハンドメイド		控室	19	金	太極拳キャロット	としまっくす	南池袋正心会	友の会
のりものランド				20	土	のりものランド		碁友会	和楽会
みんなで リトミック	のりものランド			21	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		
	みゆうみゆうの おはようリトミック			22	月	スキップ			
健康柔力球				23	火		理事会		友楽会
おひさまタイム	レイフラ			24	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	囲碁クラブ O(オー)	亀齢会
臨時休館日				25	木	臨時休館日			
スマイル体操	パルセウス		井澤キーボード の会	26	金		としまっくす	南池袋正心会	
ミニコンサート &誕生会			控室	27	土	のりものランド		碁友会	
人形劇			控室	28	日	のりものランド			
りらくす気功			控室	29	月	親和豊寿会	亀齢会		
				30	火				

は、主催事業です

【抽選会のご案内】★7月分の貸室抽選日 6月1日(月)

＜廃食油の回収 6月22日(月) 9:00から12:30＞

*子育てランチルームは16:30まで、2階交流ひろばはいつでも利用できます
*給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)
*感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください

