



豊島区南池袋3-5-12 Tel. 03-3984-5896 9:00から17:00 (開館)

## 七夕まつり

### 7月5日(日)

#### 10:30から11:30

ヨーヨーつり、コロコロゲーム、ボウリング、みないけ空港、ボール投げ、たこやきいねえ、アスレチックコーナー、のりものランドなど楽しいゲームがいっぱいのお祭りです

対象:乳幼児と保護者・小学生  
申込不要  
お土産あり(先着100個)

## ふれあいマッサージ

筑波大付属視覚特別支援学校生徒の実習によるマッサージです

### 7月2日(木)

①10:30から ②11:00から ③11:30から  
④13:30から ⑤14:00から ⑥14:30から

対象:大人の方 施術時間 各回20分程度  
定員:各回7名 持ち物:バスタオル、水分補給  
申込:6月18日(木)から  
子どもの見守りあり 詳しくはお問い合わせください

## スタディールーム&スマホQ&A

### 7月18日(土) 9:30から11:30

スタディールーム 対象:小学生・中学生  
持ち物:自分の勉強道具、筆記用具  
スマホQ&A 対象:大人の方  
\*申込不要 出入り自由 協力:学習院大学児童文化研究会

## 盆踊り練習会

### 7月12日(日)19日(日)

#### 14:00から16:00

講師:鬼子母神盆踊り奉行会婦人部  
持ち物:タオル、水分補給  
どなたでもご参加できます 申込不要

## タライで水あそび

おみずで楽しく遊ぼう!

### 7月30日(木)31日(金)10:15~10:45

場所:ひろば前駐車場スペース  
対象:6か月くらいから 定員:20組  
持ち物:水分補給・帽子・バスタオル・着替え  
申込:7月3日(金)~ \*高温・雨天時中止

## おはなし会 & ボールプール

### 7月3日(金) 10:30から

豊島区中央図書館ボランティアによる楽しい読み聞かせです  
終了後、ボールプールが登場します  
申込不要

## ファミリーヨガ

### 7月12日(日) 10:30から

講師:山角 菜穂子氏  
対象:乳幼児とその家族 定員:15組  
持ち物:バスタオル(必要な方)、水分補給  
申込:6月23日(火)から

## 楽器であそぼう

### 7月2日(木) 定員:各回8組

講師:井上勢津氏  
①10:15から11:00 ②11:05から11:50  
対象:3か月から10か月くらいまで 申込:6月16日(火)から  
持ち物:必要な方は床に敷くもの(バスタオルなど)

## おでかけ相談

### 7月8日(水)11:00から12:00

予約不要 東部子ども家庭支援センターによる育児相談です

★7月8日(水)『ベビータイム』、7月22日(水)『おひさまタイム』はQRコードでも申込ができるようになりました。(Googleアカウントをお持ちの方)

ベビータイム 受付期間 6月23日から7月6日まで

おひさまタイム 受付期間 7月3日から7月19日まで

### 子育て

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半くらいまで) ふれあい遊びと季節のせいさく	8日(水) 10:30	25組	6月 23日(火)
おおきくなったね (身体測定)	8日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	14日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	6月 23日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	1日(水) 10:30	20組	6月 16日(火)
おひさまタイム (1歳半からの未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	22日(水) 10:30	25組	7月 3日(金)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「ベビーエクササイズ」	16日(木) 10:30	20組	7月 2日(木)
ミニコンサート&誕生会 出演:山崎拓未と音のなかまたち 7月生まれの方は申込時にお申し出ください	25日(土) 10:30	30組	7月 3日(金)
わくわく紙芝居	18日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※利用出来ない場合もあります		

### いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	7日(火) 10:30	18名	6月 22日(月)
みんなで歌いましょう	9日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	13日(月) 10:30	30名	6月 22日(月)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	24日(金) 10:30	25名	7月 10日(金)
りらっくす気功 講師:武内フク氏	27日(月) 10:30	25名	区内7月10日(金) 区外7月17日(金)

## としまる体操 & 交通安全教室

### 7月16日(木)

#### 10:30から11:45

交通啓発グッズのおみやげ付き

今月とはしまる体操の後に交通安全に関するお話があります(脳トレはやすみです)

※まちの相談室も開催します 申込不要

## 健康柔力球

初心者大歓迎!

### 7月21日(火) 10:30から

ラケットとボールを使った体操です  
※ラケットとボールは貸出します  
講師:大西 久美子氏  
対象:50歳くらいから  
定員:12名 申込:7月10日(金)から

### 相談室

暮らしの何でも相談会

### 13日(月)

10:30から11:30  
豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室

### 16日(木)

10:20から11:00  
高齢者福祉課

### パンの販売

7月16日(木)  
11:30頃から  
NPO法人このは

### 夏の自習室

夏休み期間に静かな自習室を開放します  
7/22(水)~8/31(月)の平日(休館日除く) 10時~16時  
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)  
地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)  
※区民ひろば南池袋では交流ひろばで勉強できます

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。



午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
ベビーマッサージ	抽選会			1	水	混声合唱団 プレジール	混声合唱団 エミーズ	囲碁クラブ O(オー)	亀齢会
フォークダンス アゼリア	ふれあい マッサージ	控室	楽器であそぼう	2	木	女声合唱団 いにしえの風	ふれあい マッサージ	控室	親和豊寿会
ペルセウス	リフレッシュ体操	おはなし会		3	金		子どもスキップ	南池袋正心会	
事業準備	のりものランド			4	土	事業準備			
七夕まつり				5	日	のりものランド			コスモス
みゆうみゆうの おはようリトミック	みみずくの杜			6	月				
南池ポッチャ				7	火	雑二 ときわクラブ		絵手紙教室	
ベビータイト おおきくなったね				8	水	江戸芸研究会	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)	友の会
フォークダンス アゼリア	レイフラ			9	木	みんなで 歌いましょう	としまっくす		
ペルセウス			井澤 キーボードの会	10	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	フードパントリー		11	土	のりものランド		フードパントリー	和楽会
ファミリーヨガ	池袋東口 親和町会			12	日	盆踊り練習会	のりものランド		コスモス
レッツ音楽				13	月	放課後 子ども教室	コーラスそら		
えいごであそぼう			雑二 ときわクラブ	14	火	雑二 ときわクラブ			友楽会
臨時休館日				15	水	臨時休館日			
たんぼぼ	としまる体操 &交通安全教室			16	木	レイフラ	和楽会	高田地区民児協	親和豊寿会
リフレッシュ体操	ペルセウス			17	金	のりものランド	親和豊寿会	南池袋正心会	としまっくす
のりものランド	スタディールーム スマホQ&A	わくわく紙芝居		18	土	のりものランド			
のりものランド				19	日	盆踊り練習会	のりものランド		
休館日(海の日)				20	月	休館日(海の日)			
健康柔力球	つながるサロン ふくろうの杜		雑二 ときわクラブ	21	火	としまっくす	理事会	絵手紙教室	
おひさまタイム	レイフラ			22	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	囲碁クラブ O(オー)	友の会
臨時休館日				23	木	臨時休館日			
スマイル体操	のりものランド		井澤 キーボードの会	24	金	太極拳キャロット	亀齢会	南池袋正心会	
ミニコンサート &誕生会			控室	25	土	のりものランド			和楽会
のりものランド				26	日	のりものランド			
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック		控室	27	月		亀齢会		
				28	火	高齢者福祉課	高齢者福祉課	高齢者福祉課	友楽会
				29	水	レイフラ	親和豊寿会	囲碁クラブ O(オー)	
フォークダンス アゼリア				30	木		和楽会	としまっくす	
リフレッシュ体操				31	金	のりものランド			

は、主催事業です

【抽選会のご案内】★8月分の貸室抽選日 7月1日(水)

<廃食油の回収 7月27日(月) 9:00から12:30 >

\*子育てランチルームは16:30まで、2階交流ひろばはいつでも利用できます

\*給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)

\*感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください

