



科学の不思議を知ろう! なつやすみ実験教室

「ブラックウォールボックスを作ろう!」

8月6日(木)10:30から12:00

講師:本郷中学校・高等学校 科学部

対象:小学1年生から3年生

定員:30名

申込:7月16日(木)から

電話もしくはQRコードから



スタディールーム&スマホQ&A

8月3日(月)・4日(火)

9:30から11:30 *申込不要 出入り自由

スタディールーム

対象:小学生・中学生・高校生

持ち物:自分の勉強道具 筆記用具

スマホQ&A 持ち物:スマホ

協力:学習院大学児童文化研究会



平和記念事業

「ハートの花束を完成させましょう」

ハートの付箋にメッセージを書いて花束にします

※8月4日から館内に掲示します

「ちょっと幸せ川柳」

募集します



幸せ・平和だなあと感じたことを

川柳にしてみませんか

参加賞(一人ひとつ)をさしあげます

応募期間:8月4日(火)から8月14日(金)

としま平和スタンプラリー

8月6日(木)から14日(金)まで

スタンプ・台紙は館内にあります

※ゴールは豊島区平和展です



作品展の展示作品を募集します

開催日:9月12日(土)から

14日(月)15時まで

作品展に出展しませんか

絵画、写真、手芸、書道など...

作品募集期間:8月29日(土)から

9月6日(日)まで

お一人2点までひろばにお持ちこみください



フリーマーケット

「みないけ何でも市」出店募集

開催日9月13日(日) 10:00から15:00

手づくり品、リサイクル品など出店できます

食品、薬品は出店できません

出店者募集期間:

8月15日(土)から30日(日)まで(先着順)

出店料無料 詳しくはお問い合わせください



子育て

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	5日(水) 10:30	25組	7月 24日(金) 電話もしくは QRコード可
おおきくなったね (身体測定)	5日(水) 11:00		申込不要 受付11:15まで
おひさまタイム (1歳半から未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	19日(水) 10:30	25組	8月 7日(金) 電話もしくは QRコード可
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	26日(水) 10:30	20組	8月 13日(木)
おはなし会&ボールプール 豊島区中央図書館ボランティア (ボールプールはおはなしのあと)	7日(金) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	15日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45	※利用出来ない場合もあります	

パパと楽器で遊ぼう 8月9日(日)

講師:井上勢津氏①10:15から11:00 ②11:05から11:50

対象:3か月から10か月くらいまで

持ち物:必要な方は床に敷くものバスタオルなど

申込:7月24日(金)から 各回定員:8組



えいごであそぼう

楽しく英語であそびましょう!

どちらか1回にご参加できます

8月25日(火)

①10:30から11:00 ②11:05から11:35

講師:大崎弘子氏 定員:各回18組

対象:6か月から3歳くらいまで 申込:8月13日(木)から



ミニコンサート&誕生会

8月22日(土) 10:30から

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:子どもと保護者 定員:30組

※申込時に8月生まれのお子さんはお申し出ください 申込:8月7日(金)から



ファミリーヨガ

8月23日(日) 10:30から

講師:山角 菜穂子氏

対象:乳幼児とその家族 定員:15組

持ち物:バスタオル(必要な方)、水分補給

申込:8月7日(金)から



いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	4日(火) 10:30	18名	7月 27日(月)
みんなで 歌いましょう	6日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	10日(月) 10:30	30名	7月 27日(月)
としまる体操 &脳トレ	13日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	18日(火) 10:30	12名	8月 7日(金)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	21日(金) 10:30	25名	8月 7日(金)
りらくす気功 講師:武内フク氏	24日(月) 10:30	25名	豊島区在住 8月7日(金) 区外8月17日(月)

※体操は、動きやすい服装と上履きで水分をお持ちください

楽しくハンドメイド

「割りばしフレームを作り、

ストローで花火の絵を飾りましょう」

8月14日(金)10:30から12:00

定員:15名 対象:小学生から大人

申込:7月27日(月)から8月13日(木)

※汚れてもよい服装で参加してください



予告 口腔ケア講座

～あなたの未来を支える口腔ケア～

9月3日(木)

10:30から11:30

対象:65歳くらいから 定員:25名

申込:8月21日(金)から 持ち物:筆記用具



予告 「敬老のつどい」

9月12日(土)10:30から12:00

出演:早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴

対象:65歳くらいから 定員:70名

申込:8月28日(金)から お土産あります



相談室

暮らしの

何でも相談会

5日(水)

10:30から11:30

豊島区民

社会福祉協議会

※包括出張相談

21日(金)

11:20から

パンの販売

8月24日(月)

11:30頃

8月は月曜日です



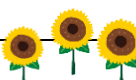
NPO法人このは

夏の自習室 区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を開設します。

7/21(火)～8/31(月)平日(休館日除く) 10時～16時

区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松) ※南池袋では交流ひろばで勉強できます

令和8年7月16日現在の予定です。変更になる場合もあります。

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
のりものランド				1	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				2	日	のりものランド			コスモス
みゅうみゅうのおはようリトミック	抽選会	スタディールーム&スマホQ&A		3	月				
南池ポッチャ		スタディールーム&スマホQ&A	雑二ときわクラブ	4	火		雑二ときわクラブ	絵手紙教室	
ベビータイム おおきくなったね				5	水	混声合唱団 エミーズ	混声合唱団 プレジール	囲碁クラブO (オー)	友の会
なつやすみ 実験教室	フォークダンス アゼリア		控室	6	木	みんなで 歌いましょう	女声合唱 いにしえの風		
ペルセウス	リフレッシュ体操	おはなし会 &ボールプール		7	金	親和豊寿会	としまっくす	南池袋正心会	
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜			8	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド	パパと 楽器であそぼう	池袋東口 親和町会		9	日	のりものランド			コスモス
レッツ音楽				10	月				亀齢会
休館日 山の日 				11	火	休館日 山の日 			
臨時休館日				12	水	臨時休館日			
フォークダンス アゼリア	としまる体操 脳トレ	としまる体操 脳トレ		13	木		和楽会		としまっくす
	楽しく ハンドメイド		井澤 キーボードの会	14	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	親和豊寿会
のりものランド		わくわく紙芝居		15	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				16	日	のりものランド			
				17	月				
健康柔力球	つながるサロン ふくろうの杜		雑二 ときわクラブ	18	火			絵手紙教室	
おひさまタイム				19	水	雑二ときわ クラブ	亀齢会	囲碁クラブO (オー)	友の会
臨時休館日				20	木	臨時休館日			
スマイル体操		ペルセウス		21	金	親和豊寿会	としまっくす	南池袋正心会	
ミニコンサート &誕生会			控室	22	土	のりものランド		碁友会	和楽会
ファミリーヨガ				23	日	のりものランド			
りらっくす気功	みゅうみゅうの おはようリトミック		控室	24	月				
えいごであそぼう				25	火				
ベビーマッサージ				26	水	江戸芸研究会	亀齢会	としまっくす	囲碁クラブO (オー)
フォークダンス アゼリア				27	木		和楽会		親和豊寿会
ペルセウス	リフレッシュ体操		井澤 キーボードの会	28	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	
のりものランド				29	土	のりものランド			
のりものランド				30	日	のりものランド			
				31	月				亀齢会

は、主催事業です。

【抽選会のご案内】★9月分の貸室抽選日 8月3日(月)

<廃食油の回収 8月24日(月)9:00から12:30>

☆子育て室ランチルームは16時30分まで、2階交流ひろばはいつでもご利用できます
☆給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)
☆感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください

