



9月の区民ひろば南池袋



豊島区南池袋3-5-12 Tel 03-3984-5896 9:00から17:00(開館)

ひろばホームページ

作品展 9月12日(土)から14日(月)

最終日の14日は
15:00までです

サークルや保育園、地域のみなさんの作品(池袋敬心苑、こみっとプレイス 等)、
ひろばの事業で制作した作品を展示します



作品応募期間:8月29日(土)から9月6日(日)

お一人2点まで、絵画・写真・書道・俳句・手芸・
陶芸・生け花・盆栽 など是非お寄せください ※お問い合わせは窓口まで



敬老のつどい「津軽三味線コンサート」

9月12日(土)10:30から11:30

出演:早稲田大学津軽三味線同好会
三津巴(みつどもえ)

定員:70名 対象:65歳以上の方
申込:8月28日(金)から ※お土産付き



作品展同時開催

フリーマーケット

みないけ何でも市

9月13日(日) 10:00から15:00

リサイクル品、手づくり品などの
フリーマーケットです



出店申込受付中(8月31日(月)まで) 先着順

スタディールーム&スマホQ&A

9月5日(土) 9:30から11:30

(申込不要・出入り自由)

スタディールーム 対象:小学生・中学生
スマホQ&A 対象:大人の方

協力:学習院大学児童文化研究会

第2回 音楽キャラバン『金管五重奏』

9月18日(金) 10:30から11:00

東京音楽大学学生によるミニ音楽隊が
音楽会をひらきます♪

対象:子どもと保護者 定員:30組
申込:9月2日(水)から



楽器であそぼう 9月3日(木) 定員:各回8組

講師:井上勢津氏

①10:15から11:00 ②11:05から11:50

対象:3か月から10か月くらいまで

持ち物:必要な方は床に敷くもの(バスタオルなど)

申込:8月18日(火)から



ミニコンサート&誕生会 9月26日(土) 10:30から

出演:山崎拓未と音のなかまたち

対象:子どもと保護者 定員:30組

申込:9月4日(金)から

※9月生まれのお子さんは申込時にお申し出ください



ファミリーヨガ 9月27日(日) 10:30から

講師:山角 菜穂子氏

対象:乳幼児とその家族 定員:15組

持ち物:バスタオル(必要な方)、水分補給

申込:9月4日(金)から



★『ベビータイム』と『おひさまタイム』はQRコードでもお申込できます

ベビータイム
受付:8月25日から



おひさまタイム
受付:9月4日から



子育て

事業名	日時	定員	申込日
 ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	9日(水) 10:30	25組	8月 25日(火)
 おおきくなったね (身体測定)	9日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
 えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)  	15日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	8月 25日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	2日(水) 10:30	20組	8月 18日(火)
 おひさまタイム (1歳半からの未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	30日(水) 10:30	25組	9月 4日(金)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「FirstBookのおはなし」	17日(木) 10:30	20組	9月 3日(木)
豊島区立中央図書館ボランティア おはなし会&ボールプール	4日(金) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	19日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児 	土・日 9:00から16:45 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ボッチャ	1日(火) 10:30	18名	8月 17日(月)
みんなで歌いましょう	10日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	14日(月) 10:30	30名	8月 31日(月)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	17日(木) 10:30	申込不要	
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	25日(金) 10:30	25名	9月 10日(木)
りらっくす気功 講師:武内フク氏	28日(月) 10:30	25名	区内9月10日(木) 区外9月17日(木)
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	29日(火) 10:30	12名	9月 10日(木)

※体操は、動きやすい服装と上履きで水分をお持ちください



口腔ケア講座

～あなたの未来を支える口腔ケア～

9月3日(木)10:30から11:30

講師:あぜりあ歯科診療所

対象:65歳から

定員:25名 持ち物:筆記用具

申込:8月21日(金)から



出前寄席

9月15日(火)13:30から14:30

「国宝級! 悪質トラブル撃退術!」

出演:入船亭扇七氏

定員:30名

申込:8月31日(月)から



予告 みみずく杯 輪投げ大会

10月30日(金)

団体の部と個人の部があります
(両方参加可)

※詳しくは10月のお知らせをご覧ください
たくさんの方の参加をお待ちしています!



相談室



※まちの相談室※

17日(木)

11:20から11:50

高齢者福祉課

※暮らしの

何でも相談会※

28日(月)

10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

9月17日(木)

11:30頃から



NPO法人このは

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
南池ポッチャ	抽選会		雑二 ときわクラブ	1	火		雑二 ときわクラブ		
ベビーマッサージ				2	水	混声合唱団 プレジール	亀齢会	囲碁クラブO (オー)	
フォークダンス アゼリア	口腔ケア講座	楽器であそぼう		3	木		和楽会		親和豊寿会
リフレッシュ体操	パルセウス	おはなし会 &ボールプール	井澤 キーボードの会	4	金		としまっくす	南池袋正心会	友の会
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	スタディールーム &スマホQ&A		5	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド				6	日	のりものランド			コスモス
				7	月		亀齢会		
	みみずくの杜			8	火				友楽会
ベビータ임 おおきくなったね				9	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	囲碁クラブ O(オー)	としまっくす
				10	木	みんなで 歌いましょう	女声合唱団 いにしえの風	南池袋正心会	
パルセウス	事業準備	事業準備	事業準備	11	金	太極拳キャロット	事業準備	事業準備	事業準備
敬老のつどい	控室	作品展	事業準備	12	土	のりものランド	事業準備	作品展	事業準備
みないけ何でも市	のりものランド	作品展	事業準備	13	日	みないけ何でも市	のりものランド	作品展	事業準備
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリミック	作品展	事業準備	14	月	親和豊寿会	雑二 ときわクラブ	作品展	事業準備
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜		雑二 ときわクラブ	15	火	出前寄席			控室
臨時休館日				16	水	臨時休館日			
たんぽぽ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		17	木	女声合唱団 いにしえの風	和楽会		親和豊寿会
音楽キャラバン	リフレッシュ体操	パルセウス	控室	18	金	としまっくす	亀齢会	南池袋正心会	
のりものランド	池袋東口 親和町会	わくわく紙芝居		19	土	のりものランド		碁友会	高田地区民児協
のりものランド				20	日	のりものランド			コスモス
休館日 敬老の日				21	月	休館日 敬老の日			
休館日 国民の休日				22	火	休館日 国民の休日			
休館日 秋分の日				23	水	休館日 秋分の日			
臨時休館日				24	木	臨時休館日			
スマイル体操	のりものランド		井澤 キーボードの会	25	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	友の会
ミニコンサート &誕生会			控室	26	土	のりものランド		碁友会	和楽会
ファミリーヨガ	のりものランド			27	日	のりものランド			
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリミック		控室	28	月	スキップ	親和豊寿会		
健康柔力球				29	火		理事会	としまっくす	友楽会
おひさまタイム	レイフラ			30	水	江戸芸研究会		亀齢会	囲碁クラブO (オー)

は、主催事業です

【抽選会のご案内】★10月分の貸室抽選日 9月1日(火)

<廃食油の回収 9月28日(月)9:00から12:30>

*子育てランチルームは16:30まで、2階交流ひろばはいつでも利用できます
*給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)
*感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください

