

令和8年8月号

区民ひろば高南だより

開館時間9:00～17:00
休館日: 祝日・年末年始・臨時休館日

区民ひろば高南第一

☎3988-8601 豊島区高田2-11-2

高南第一
ホームページ

8月の休館日: 5.11.20日

チンチン電車の走る街『都電荒川線の歴史と歩み』

地域に親しまれる都電についてこの機会に触れてみませんか?

講演では「チンチン電車の由来」等、都電の魅力満載のお話を聞くことができます。

日時: 8月22日(土) 13:30～14:30

解説: 橋本誠一郎氏 定員: 35名(どなたでもご参加いただけます)

申込: 区内: 8月7日(金)～ 区外: 8月14日(金)～(両日共に9:00～電話可)

【パネル展示】8月18日(火)～8月22日(土)

各日10:00～16:30展示します ※8/20(木)休館日除く

共催: 区民ひろば高南・スマートひろば高南

夏休み特別企画! お子さんもぜひお越しください!



予告

敬老の集い

日時: 9月19日(土) 13時30分～14時30分

出演: VILA DO SAMBAによるサンパ公演

対象: 65歳以上の方 定員: 50名 先着順

申込: 区内の方は8/28(金)13:00～

区外の方は9/4(金)13:00～

共催: スマートひろば高南いきいき部会

区民ひろば高南



夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を開設します。

7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)10時～16時

区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

	事業名	日 時	内 容	定員	申込み(電話可)
いきいき事業 (65歳以上)	なごやかタイム 今月は平和記念事業 スペシャルです！	12・19日(水) 10:30～11:15	 当館職員と一緒に、としまる体操・ストレッチ・脳トレ 体操のほか、今月だけのプログラムで楽しみましょう ♪	20名	当日先着順
	わくわくスマホ講習会	6日(木) 13:30～15:30	地図・乗換案内の使い方 講師:(株)ソフマップ社員	12名	区内:7/24(金)13時～ 他区:7/30(木)13時～
	脳トレタイム	24日(月) 10:30～11:30	漢字・計算・ぬり絵等で脳を活性化しましょう	15名	区内:8/10(月)13時～ 他区:8/17(月)13時～
	ワイワイ卓球	4・25日(火) 9:30～11:30	卓球で元気に体を動かしましょう ラケット・ボールは貸出できます	10名	当日先着順
	9月の先出情報！ はつらつ朗読会	9月14日(月) 13:30～14:30	 講師:中富邦子氏(マザーグース所属) ※全7回参加できる方 (9/14・10/19・11/16・12/21・1/18・2/1・2/15)	13名	区内:8/31(月)13時～ 他区:9/7(月)13時～
	※お庭であそべます・みんなでモルック・クロッケーゴルフ・你好！太極拳・リズム体操・やさしいフラダンス今月はお休みです				
交流事業 (どなたでも)	9月の先出情報！ 手作り工房 ～コースターで 十五夜の壁飾り～	9月3日(木) 13:30～15:00	講師:松井幸子氏 十五夜にちなんだ可愛い壁飾りをつくりま す。みんなで手作りを楽しみましょう	10名	区内:8/19(水)13時～ 他区:8/27(木)13時～
	みんなで卓球	1・8・15・29日(土) 9:30～11:30	年齢に関係なく卓球で元気に体を動かしましょう ラケット・ボールは貸出できます	10名	当日先着順
	フリー卓球	1階集会室が空いている時 (水曜日を除く)	1回20分 お二人以上でご参加ください ラケット・ボールは貸出できます	—	当日直接おいでください 受付終了16時30分
	暮らしの何でも相談会	12日(水)10:30～11:30	豊島区民社会福祉協議会CSWによる相談	—	当日直接おいでください

区民ひろば高南第二

☎3987-6600 豊島区高田3-38-7

高南第二
ホームページ

とうきょうこどもクリエイティブラボ

くいらほ

デジタルツールを使ってゲームや
ロボットを作るワークショップです
日時: 8月6・7・8・17・18・24日

①10:30～13:00

②14:00～16:30

内容・詳細・申し込みは、広報としま
ホームページ、館内チラシ等をご覧
ください。

すこやかタイム

～ひろばで夏あそび～

プールごっこや花火シアターなど

日時: 8月4日(火)10:30～11:00

定員: 10組

(11か月までのお子さんと保護者)

申込: 区内7月21日(火)～

他区7月28日(火)～

☆身長体重測定のみ参加も

出来ます(11:00～11:30)



みんななかよし

～ひろばで夏あそび～

ブラックパネルシアターで花火大会!

8月生まれのお誕生会もやります

日時: 8月21日(金)10:30～11:00

定員: 10組(1歳のお誕生月のお子さん～

未就学児までと保護者)

申込: 区内8月7日(金)～

他区8月14日(金)～

豊島区民社会福祉協議会
CSW配置高南第二にはCSW(コミュニ
ティワーカー)が常駐しています
暮らしの中の不安などの
相談窓口となっています
何でもお気軽にご相談くださ
い

☎6890-2950

	事業名	日 時	内 容	定員	申込み(電話可)
子育て事業	絵本とリトミックの贈り物	今月はお休みです	講師：伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏 つばみ組(1才未満)10:30から/すみれ組(1才から就園前)11:20から	0才・1才以上各12組	_____
	読み聞かせボランティアおはなし会	18日(火) 10:30～11:00	豊島区立図書館ボランティアによる乳幼児親子対象の絵本の読み聞かせ	乳幼児	当日直接おいでください
	電車であそぼ	土曜日・日曜日 9:30～16:00	プラレールを広げて遊べます 	乳幼児	当日直接おいでください
	プチ体操	毎日11:30～	みんなで体操をします	乳幼児	当日直接おいでください
	ミニアスレチック	9・16日(日) 9:30～15:00	平均台、マット等、何が出るかはお楽しみ！	乳幼児	当日直接おいでください
交流	暮らしの何でも相談会	4日(火) 10:30～11:30	豊島区民社会福祉協議会CSWによる相談	どなたでも	当日直接おいでください

*ご利用の際は、靴下の着用をお願いいたします *水分補給の為、水筒をお持ちください(給水機で補充可)

*全ての事業は変更・中止になる場合があります

*使用済の蛍光灯、小型家電(15×30cm以内)を回収しています *第二は電池も回収しています

*廃食油回収日・8月24日(月)9:00～12:30(毎月第4月曜日)

第一		8月のカレンダー						貸室予定は7月15日現在のものです	
	日	月	火	水	木	金	土		
	30	31	【お知らせ】9:30の時点で熱中症警戒アラート発令または暑さ指数28以上の時は 庭での事業は中止です				1		
午前			【喫茶コーナー】＊火曜日 11:30～14:00＊淹れたて珈琲 50円 主催：スマートひろば高南 いきいき部会					みんなで卓球(集)	
午後			【CSWSポット相談】8月4日(火) 13:00～14:00 豊島区民社会福祉協議会のCSWがいます					サロンジャスミン(集)	
	2	3	4	5	6	7	8		
午前		貸室抽選(集)	ワイワイ卓球(集)	休館日				みんなで卓球(集) いこいクラブ(区)	
午後			喫茶コーナー(集) CSWSポット		わくわくスマホ講習会(集)	若返り体操サロン(集)			
	9	10	11	12	13	14	15		
午前			休館日 (山の日)	なごやかタイム(集) 暮らしの何でも相談会		モーリン貯筋(集)		みんなで卓球(集)	
午後						若返り体操サロン(集) 区高連第4ブロック(区)		サロンジャスミン(集)	
	16	17	18	19	20	21	22		
午前		パネル展示『チンチン電車の走る街』 パネル展示 8月18日(火)～8月22日(土) 展示時間 10:00～16:30			休館日	パネル展示 『チンチン電車の走る街』 パネル展示時間 10:00～16:30	夏休み特別企画 『チンチン電車の走る街』 ～都電荒川線の 歴史と歩み～講演 13:30～14:30 (集・教・区)		
午後			喫茶コーナー(集) 企画会議(区)	なごやかタイム(集) 10:30～11:15		若返り体操サロン(教)			
	23	24	25	26	27	28	29		
午前		脳トレタイム(集)	ワイワイ卓球(集) いきいき部会(区)			モーリン貯筋(集)		みんなで卓球(集)	
午後			喫茶コーナー(集)		ハートフル高田(教)				

<各部屋の表示> (集)1階集会室 (教)2階教養室 (区)2階区民集会室

第二

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	のびのびのタイム ホールで幼児さんが 車等で遊べます (9:00~15:30) マークで表示 しています	小学生以上優先の時間 3階ホール 15:30~16:50 どなたでもご利用になれます 月曜と木曜は 卓球が出来ます (受付16:30まで) 事業都合により、ご利用できない場合があります		ランチタイム 11:40~12:40 おやつタイム 15:00~16:00 ☆ご利用の方は受付に お声がけください	1
午前							電車であそぼ(多)
午後							電車であそぼ(多)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	電車であそぼ(多)	貸室抽選(受付) 	すこやかタイム (ホ・多) 暮らしの何でも相談会	休館日	くいらぼ(ホ)(活)	くいらぼ(ホ)(活)	電車であそぼ(多) くいらぼ(ホ)
午後	電車であそぼ(多)		目白高南吹矢会(ホ)		くいらぼ(ホ)(活)	くいらぼ(ホ)(活)	電車であそぼ(多) くいらぼ(ホ)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ミニアスレチック(ホ) 電車であそぼ(多)		休館日				電車であそぼ(多)
午後	ミニアスレチック(ホ) 電車であそぼ(多)						電車であそぼ(多)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ミニアスレチック(ホ) 電車であそぼ(多)	くいらぼ(ホ)(活)	おはなし会 くいらぼ(ホ)(活)		休館日	みんななかよし (ホ)(多) 着付けの会(活)	電車であそぼ(多)
午後	ミニアスレチック(ホ) 電車であそぼ(多)	くいらぼ(ホ)(活)	くいらぼ(ホ)(活)			着付けの会(活) 	電車であそぼ(多)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	電車であそぼ(多)	くいらぼ(ホ)(活)					電車であそぼ(多)
午後	電車であそぼ(多)	くいらぼ(ホ)(活)	目白高南吹矢会(ホ)				電車であそぼ(多)

<各部屋の表示> (ベ)2階ベビールーム (多)3階多目的室 (活)3階活動室 (ホ)3階ホール