

区民ひろば目白 8月のお知らせ

運協



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時
休館日 祝日 年末年始

「ハワイアンリボンレイのチャーム作り」
2日(日)10:00～12:00
講師:大工原 紀代美氏
定員:15名 小学生～どなたでも
(小学生3年生までは保護者の方と一緒に)
材料費:500円
申込:区内7月10日(木)～25日(金)代金を添えて
受付まで申込んでください
申込後のキャンセルは材料をお渡しします
主催:区民ひろば目白運営協議会

敬老のつどい「民謡ショー」
楽しいトークと民謡ショーをお楽しみください
9月11日(木)10:00～11:00
出演:小沢千月氏・小沢 千芽々氏
定員:50名(65歳以上の方)
申込:28日(木)～電話可
共催:区民ひろば目白運営協議会

夏休み「いきいきひろば」は
子どもの居場所になります！
7月22日(火)～8月29日(金)の平日
10:00～16:00
夏休み期間中、「いきいきひろば」を子どもたちの居場所として事業を実施したり自習室として開放します。
(7/25(金)・7/29(火)8月11日(月)～15日(金))
8月27日(水)は利用できません※実施しない日もあります。
7月30日(木)アーバンスポーツ体験会
8月6日(水)消費者ボードゲーム体験会
8月20日(水)読んで遊んでえほんの会
8月28日(木)おつナビ 詳しくはポスターをご覧ください。

おげんきひろば「ちぎり絵教室」
19日(火)10:30～11:30
オリジナルな作品を作ってみませんか？
講師:太田 八重子氏 定員:65歳以上12名
持ち物:タオルハンカチ・ピンセット
申込:5日(火)～ 電話可

「作品展の作品募集について」
9月10日(水)～14日(日)に開催の
作品展に向けて出品作品を募集します
作品募集期間:9月5日(金)～8日(月)
9:00～16:00
出展数:個人の方おひとり3点まで
サークル団体10点まで お待ちしております！

脳トレひろば 9月2日(火)14:00～15:00
ニギニギ体操の後にちりめんでお花を作ります
定員:8名 申込:19日(火)～電話可
詳しくはポスターをご覧ください。

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込(電話可)開始日	内容	持ち物
どなたでも	ぼん太先生の パワーアップ体操	今月はお休み	10:00～11:00	28名	〈次回9月10日(水)の申込〉 区内8/26(火)区外8/29日(金)	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かして心身ともに元気にならしましょう	飲料水 バスタオル・上履き (必要な方)
	みんカラ♪	1・15(金)	14:00～15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月～金	9:00～		雨天・気温が高い時は室内	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います	
	卓球タイム	3・24(日)	9:30～11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です 中学生～高齢者対象(小学生は付き添いが 必要です)	
高齢者	としまる体操& ミニゲーム	25(月)	10:30～11:30		申込不要	としまる体操&トランプ	飲料水 上履き(必要な方)
	脳トレひろば	5(火)	14:00～15:00		申込不要	音楽で脳トレ	飲料水 筆記用具
	おげんきひろば	19(火)	10:30～11:30	12名	5日(火)	ちぎり絵教室	タオルハンカチ ピンセット・飲料水
	シャイニーシニア	6(水)	10:30～11:30	28名	区内 7/23(水) 区外7/25(金) 9/3(水)の申込 区内8/20(水) 区外 8/22(金)	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水・手ぬぐい 上履き(必要な方)
	いきいき体操	23(土)	10:30～11:30	25名	8(金)	講師 高木 翔氏(理学療法士) 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
子育て	ひよこタイム サロンコアラ (0歳児から未就学児親子)	22(金)	10:30～11:00	20組	8(金)	合同でうちわを作ります 1歳以上のお誕生会(手形をとります)	
	おはなしエンジョイ	今月はお休み	11:00～11:40		申込不要	サークルおはなしエンジョイの方々による楽しい 読み聞かせの 時間です	
	身体測定	22(金)	11:00～11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	たのしくリミック (6ヵ月から3歳)	今月はお休み	10:30～11:00	25組	今回は10月9日(木)	講師 野沢絵美氏 リミックを通して音楽の楽しさをお伝えします	
	ベビーマッサージ (2ヵ月位から10ヵ月位)	8(金)	10:30～11:00	20組	7/25(金)	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビー オイル(必要な方)
	プラレールひろば	17(日) 30(土)	9:00～11:45			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00～16:50		行事等で使用 できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンピカー・ 押し車で遊べます	
	小学生タイム	土・日 夏休みの平日	15:00～16:30 15:00～16:50		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00(夏休み平日は16:20) ※中・高校生はご相談ください	
相談	子育てタイム	16(土)	9:00～14:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで乳幼児と保護者は大型 ブロック・小学生と保護者は区民ひろば にある、貸し出し遊具で遊べます	
	ふくろうの杜 高齢者出張相談	21(木)	10:30～12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の 職員が相談をお受けします	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	28(木)	13:30～15:30		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャ ルワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機 関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしのなんでも 相談会	6(水)	10:30～11:30		申込不要		



※8月の廃食油回収日は 25日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



区民ひろば目白 令和7年8月のカレンダー

* カレンダーは令和7年7月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

豊島区目白2-20-26

電話 5956-5871

開館時間 9時～17時

休館日 祝日 年末年始

午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
おはなしエンジョイ	☆貸室抽選 (交流ひろば)		1	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ ハワイアンリボンレイ準備
	控室	☆ハワイアンリボン レイのチャーム作り	2	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	3	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	4	月			サロリズム体操会
陶芸サークル 紫苑の会		目白卓球サークル	5	火			☆脳トレひろば
	☆消費者ボードゲーム 体験会(いきいきひろば)	☆シャイニーシニア 暮らしのなんでも相談会	6	水		☆消費者ボードゲーム 体験会(いきいきひろば)	サンサンキッズ
		サンシャインママ	7	木			チアレん
	控室	☆ベビーマッサージ	8	金	目白うろうろ会		
		☆卓球タイム	9	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
(臨時休館日)			10	日	(臨時休館日)		
山の日			11	月	山の日		
陶芸サークル 紫苑の会		目白卓球サークル	12	火		としま家落語会	
			13	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	14	木			西池袋太極拳 キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	15	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
		☆のりものタイム ☆子育てタイム	16	土			☆のりものタイム ☆子育てタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば	どれみリトミック	☆のりものタイム	17	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	18	月	運営協議会広報部会		
		☆おげんきひろば ちぎり絵教室	19	火			目白ボッチャ
	控室	☆読んで遊んで えほんの会	20	水		控室	☆読んで遊んで えほんの会
サンシャインママ	控室	サロン・デザミ ふくろうの杜出張相談	21	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ひよこタイム サロンコアラ合同 ☆身体測定	22	金	目白うろうろ会		
フラナホク	控室	☆いきいき体操	23	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	24	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ		☆としまる体操& ミニゲーム	25	月	運営協議会役員会		サロリズム体操会
		目白卓球サークル	26	火			
(臨時休館日)			27	水	(臨時休館日)		
	☆おつナビ (いきいきひろば)		28	木	CSW巡回デー (交流ひろば)	☆おつナビ (いきいきひろば)	
		シニアヨガ目白	29	金	目白うろうろ会		
☆プラレールひろば		☆のりものタイム	30	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム ☆子育てタイム	31	日			☆のりものタイム ☆子育てタイム ☆小学生タイム

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。

ご利用の際は、利用者の方々との 共用の場所となりますので、ご相談ください。

(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

10月の貸室抽選日は9月1日(月)です

ひろばHP



区民ひろば X SDGs