

区民ひろば目白 11月のお知らせ

運協



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時

目白ひろばまつり
8日(土)12:30～15:00

12:15～受付開始 12:30(オープニング開始)
13:00～緑日開始
☆縁日コーナー
手作りコーナー「紙コップけん玉」・どうぶつルーレット
ストラックアウト・パターゴルフ・あひるすくい・カプセルくじ
わなげ・リサイクルコーナー・CSW/ふくろうの杜コーナー
☆当日のお願い
自転車での来館はご遠慮ください
景品を入れる袋と靴をいれるビニール袋をお持ちください
まつり以外のお問い合わせ・事業のお申込み・ひろばのWA!の
スタンプ・景品交換・ランチ・おやつタイムはお休みです
午前中はひろばまつり準備、終了後は片づけのため館内のご
利用できません

ソフマップ「スマホ個別相談会」
スマホの操作を教わりましょう
11月4日(火)
①14:00～ ②14:30～
③15:00～ ④15:30～
講師:(株)ソフマップスタッフ
対象:どなたでも
定員:各回3名(30分毎)
申込:10月21日(火)～電話可

目白ひろばまつり

リサイクルコーナー

出品大募集

<出品期間>

10月27日(月)

～11月5日(水)

受付時間9:30～16:00

家庭で使わなくなったものを

欲しい方にリサイクルします

★出品できるもの★
おもちゃ類(壊れていないもの)
絵本・マンガ・文房具・食器類・
バッグ・布袋類
※品物により出品できるか
ひろばで判断させて
いただきます。
ご不明な点は
ご相談ください。

つながる・ひろばのWA!
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン!

2025

11月1日(土)～12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催!スタンプを押して景品をもらおう!

「おげんきひろば」～正月飾り作り～
お正月飾りを作って新年を迎えませんか?
18日(火)10:30～11:30

定員:10名 対象:65歳以上 申込:4日(火)～

「レッツ!プレイタイム」

16日(日)10:30～11:30

親子で身体を動かして遊びます!

対象:1歳くらいから2歳くらいまでの親子

講師:小布施 由恵氏 定員:15組

申込:11月1日(土)～ 電話可

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込(電話可)開始日	内容	持ち物
と な だ て も	ぼん太先生の パワーアップ体操	12(水)	10:00～11:00	28名	区内10/29(水)区外10/31(金)	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かして心身ともに元気にならしましょう	飲料水 バスタオル・上履き (必要な方)
	みんなカラオケ	14・21(金)	14:00～15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月～金	9:00～		雨天の日は室内でおこないます	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います	
	卓球タイム	22(土) 2・30(日)	9:30～11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です 中学生～高齢者対象(小学生は付き添いが 必要です)	
高 齢 者	としまる体操& ミニゲーム	10(月)	10:30～11:30		申込不要	としまる体操&口腔ケア体操	飲料水 上履き(必要な方)
	脳トレひろば	今月はお休み	14:00～15:00		次回は12月2日(火)		飲料水
	おげんきひろば	18(火)	10:30～11:30	10名	4日(火)	水引をそえた正月飾り作り	飲料水
	シャイニーシニア	5(水)	10:30～11:30	28名	区内10/22(水)区外10/24(金) 12/3(水)の申込 区内11/18(火)区外11/20(木)	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水・手ぬぐい 上履き(必要な方)
	いきいき体操	今月はお休み	10:30～11:30	25名	次回は12月13日(土) 申込11/29(土)	講師 高木 翔氏(理学療法士) 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
子 育 て	ひよこタイム (0歳児から未就学児親子)	21(金)	10:30～11:00	20組	7(金)	「クリスマス工作」 11月生まれの1歳のお誕生会(手形をとります)	
	身体測定	21(金)	11:00～11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	サロンコアラ (0歳児から未就学児親子)	28(金)	10:30～11:00	20組	14(金)	「交通安全研修会」 2歳以上の11月のお誕生日会(手形をとります)	
	おはなしエンジョイ	28(金)	11:00～11:40		申込不要	サークルおはなしエンジョイの方々による楽しい 読み聞かせの 時間です	
	たのしくリミック (6ヵ月から3歳)	13(木)	10:30～11:00	25組	区内10/29(水)区外11/4(火)	講師 野沢絵美氏 リミックを通し音楽の楽しさを伝えします	
	ベビーマッサージ (2ヵ月位から10ヵ月位)	14(金)	10:30～11:00	20組	10/31(金)	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビー オイル(必要な方)
	ブラレールひろば	15・29(土)	9:00～11:45			ブラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00～16:50		行事等で使用 できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・ 押し車で遊べます	
	小学生タイム	土・日	15:00～16:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00 ※中・高校生はご相談ください	
	子育てタイム	1(土) 23(日)	9:00～14:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで乳幼児と保護者は大型 ブロック・小学生と保護者は区民ひろば にある、貸し出し遊具で遊べます	
相 談	ふくろうの杜 高齢者出張相談	20(木)	10:30～12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の 職員が相談をお受けします	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	5(水)	10:00～12:00		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャ ルワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機 関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしのなんでも 相談会	13(木)	10:30～11:30		申込不要		

※11月の廃食油回収日は 25日(火)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカードリッジなどの回収を行っています。



区民ひろば目白 令和7年11月のカレンダー

* カレンダーは令和7年10月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時
休館日 祝日 年末年始



午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
ひろばまつり準備 リサイクル出品受付		☆のりものタイム ☆子育てタイム	1	土	ひろばまつり準備 リサイクル出品受付		☆のりものタイム ☆子育てタイム ☆小学生タイム
↓		☆卓球タイム	2	日	↓		☆のりものタイム ☆小学生タイム
文化の日（休館日）			3	月	文化の日（休館日）		
☆貸室抽選 （交流ひろば）	陶芸サークル 紫苑の会	目白卓球サークル	4	火			☆ソフマップ 「スマホ個別相談会」
☆CSW巡回デー （いきいきひろば）	フラナホク	☆シャイニーシニア	5	水	↓	サンサンキッズ	チアれん
		サンシャインママ	6	木			キッズチア AEROSMILE
ひろばまつり準備			7	金	ひろばまつり準備		
ひろばまつり準備			8	土	☆ひろばまつり		
（臨時休館日）			9	日	（臨時休館日）		
ひろばまつり片付け	おひさまキッズ	☆としまる体操 &ミニゲーム	10	月	ひろばまつり片付け	としま家落語会	サロンリズム体操会
	陶芸サークル 紫苑の会	目白卓球サークル	11	火	ひろばまつり片付け		
	控室	☆ぼん太先生の パワーアップ体操	12	水	サンサンキッズ		チアれん
サンシャインママ	控室	☆たのしくリトミック ☆暮らしのなんでも相談会	13	木			西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ	14	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	15	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
	控室	☆レッツプレイタイム	16	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	17	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
☆おげんきひろば		目白卓球サークル	18	火	運協協議会広報部会		目白ポッチャ
（臨時休館日）			19	水	（臨時休館日）		
サンシャインママ		☆ふくろうの杜出張相談 サロン・デザミ	20	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ひよこタイム ☆身体測定	21	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
フラナホク		☆卓球タイム	22	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム ☆子育てタイム	23	日			☆のりものタイム ☆子育てタイム ☆小学生タイム
勤労感謝の日 振替休日（休館日）			24	月	勤労感謝の日 振替休日（休館日）		
		目白卓球サークル	25	火			
フラナホク	☆ヒアリングフレイル		26	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	27	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	おはなしエンジョイ （いきいきひろば）	☆サロンコアラ （交通安全研修会）	28	金	目白うろうろ会	おはなしエンジョイ	
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	29	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	30	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し
※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。
※カレンダーの空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。
ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。

1月の貸室抽選日は 12月1日(月)です

ひろばHP



区民ひろば X SDGs