

区民ひろば目白7月のお知らせ



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時
休館日 祝日 年末年始

「七夕演奏会」
4日(土)10:30から11:10
ピアノ・クラリネット・ヴァイオリンと歌の演奏会
出演:森田結香氏 他
対象:乳幼児親子・小学生
定員:60名
申込:6月19日(金)から電話可

「サマーコンサート」
18日(土)10:30から11:10
ヴァイオリンの生演奏をお楽しみください
出演:篠原なつめ氏・川瀬真子氏
定員:60名 どなたでも
申込:6月27日(土)から電話可

【主催】区民ひろば目白運営協議会

予告 「ハワイアンリボンレイのチャーム作り」
8月1日(土)10:00から12:00
リボンを編んでステキなチャームを作ってみませんか?
講師:大工原 紀代美氏
定員:15名
対象:小学生からどなたでも
(小学1年生から3年生は保護者の方と一緒に参加してください)
材料費:500円
申込:7月8日(水)から23日(木) (電話不可)
代金を添えて受付で申し込んでください。
※申込後のキャンセルの場合には返金できませんので
材料をお渡しします。(8/1以降)

【主催】区民ひろば目白運営協議会

近くの保育園で『マイほいくえん』を行っています。
詳細につきましてはお近くの保育園にお問い合わせください。

「金融教育ゲーム体験会」
28日(火)13:30から15:30
セゾン投信による金融カードゲームを行います
対象:小学生(高学年向け)
定員:15名
申込:7月14日(火)から電話可
(空気があれば当日参加もできます)

夏の自習室
区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に
静かな自習室を開設します。
7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)
10時～16時
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)

お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込開始日(電話可)	内容	持ち物
どなたでも	ぼん太先生の パワーアップ体操	8(水)	10:00から11:00	28名	区内 6/24(水)から 区外 6/27(土)から	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かし心身ともに元気にならしましょう	飲料水・バスタオル 上履き(必要な方)
	みんなカラオケ	10(金) 31(金)	14:00から15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月から金	9:00から		申込不要	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います (雨天・気温が高い時は室内)	
	卓球タイム	5(日) 19(日)	9:30から11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です 対象:中学生～高齢者 (小学生は付き添いが必要です)	
高齢者	としまる体操	13(月) 27(月)	10:30から11:10		申込不要	フレイル予防体操を行います 対象年齢は65歳以上です	飲料水 上履き(必要な方)
	脳トレひろば	7(火)	10:30から11:30		申込不要	第一興商スタッフによる音楽で脳トレ! 対象年齢は65歳以上です	飲料水
	おげんきひろば	21(火)	10:30から11:30	20名	7/7(火)から	今回は「姿勢・腰痛講座」です 対象年齢は65歳以上です	 飲料水 筆記用具
	シャイニーシニア	1(水) 15(水)	10:30から11:30	28名	区内6/17(水)から 区外6/19(金)から <8/5(水)の申し込み> 区内21(火)から 区外23(木)から	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水 手ぬぐい 上履き(必要な方)
子育て	ひよこタイム (0歳児から未就学児親子)	17(金)	10:30から11:00	20組	3(金)から	「手作り楽器であそぼう」と 7月生まれのお誕生会(手形をとります)	
	身体測定	17(金)	11:00から11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	コアラタイム (0歳児から未就学児親子)	23(木)	10:30から11:00	20組	8(金)から	「交通安全研修会」と 「歌絵本:いぬのおまわりさん」	
	ベビーマッサージ (2カ月位から10カ月位の 親子)	10(金)	10:30から11:00	20組	6/24(水)から	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビー オイル(必要な方)
	プラレールひろば	11(土) 26(日)	9:00から11:30			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00から16:50		行事等で使用 できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車で 遊べます	
	小学生タイム	土・日 夏休み中の平日	15:00から16:30 15:00から16:50		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00(夏休み平日は16:20) ※中・高校生はご相談ください	
相談	ふくろうの杜 高齢者出張相談	16(木)	10:30から12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の 職員が相談をお受けします	
	おでかけ相談	17(金)	10:30から11:30		申込不要	東部子ども家庭支援センター職員による楽しく 遊びながら育児相談	 ピアッパ はじめました! 区民ひろばからの 情報を発信します
	まちの相談室	7(火)	10:30から11:30		申込不要	高齢者福祉課巡回相談の専門職にご相談くだ さい	 ワンコイン こちらから
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	21(火)	10:00から12:00		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャ ルワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機 関・地域情報のご紹介などを行います	
	暮らしの なんでも相談会	10(金)	10:30から11:30		申込不要	予約不要・相談は無料です	

7月の休館日
9(木)・20(月)・24(金)

区民ひろば目白 令和8年7月のカレンダー

* カレンダーは令和8年6月10日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール			サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
☆貸室抽選 (交流ひろば)	控室	☆シャイニーシニア	1	水			サンサンキッズ
サンシャインママ		シニアヨガ目白	2	木			キッズチア AEROSMILE
			3	金		七夕演奏会準備	七夕演奏会準備
	控室	☆七夕演奏会	4	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	5	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	6	月			
	☆まちの相談室	☆脳トレひろば	7	火			キルリア
	控室	☆ぼん太先生の パワーアップ体操	8	水			サンサンキッズ
(休館日)			9	木	(休館日)		
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ ☆暮らしのなんでも相談会	10	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
☆プラレールひろば		☆のりものタイム	11	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
どれみリトミック		☆のりものタイム	12	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ		☆としまる体操	13	月		としま家落語会	サロンリズム体操会
		目白卓球サークル	14	火	運営協議会 広報部会		キルリア
		☆シャイニーシニア	15	水			サンサンキッズ
サンシャインママ		サロンデザミ ☆ふくろうの杜出張相談 ☆ひよこタイム ☆身体測定	16	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆おでかけ相談	17	金	目白うろうろ会	サマーコンサート 準備	サマーコンサート 準備
	控室	☆サマーコンサート	18	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	19	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
海の日(休館日)			20	月	海の日(休館日)		
	CSW巡回デー (交流ひろば)	☆おげんきひろば 姿勢・腰痛講座	21	火			キルリア
			22	水			サンサンキッズ
サンシャインママ	控室	☆コアラタイム 交通安全研修会	23	木			西池袋太極拳
(休館日)			24	金	(休館日)		
		☆のりものタイム	25	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば		☆のりものタイム	26	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ		☆としまる体操	27	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
		目白卓球サークル	28	火	☆金融教育ゲーム		キルリア
			29	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	30	木			
		シニアヨガ目白	31	金	目白うろうろ会	ハワイアンリボンレイの チャーム作り準備	☆みんなカラ ハワイアンリボンレイのチャーム 作り準備

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能です。ご利用の際は、利用者の方々との共有の場所となりますので、ご相談ください。(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

9月の貸室抽選日は8月3日(月)です

ひろばHP



区民ひろば X SDGs