SDGs未来都市としま
豊島区 TOSHIMA CITY SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

区民ひろば目白12月のお知らせ

運営協議会
豊島区目白2－20－26
電話　5956－5871
受付・開館時間　9時から17時

フラワーアレンジメント教室
「クリスマスリース作り」
6日(日)10:00から12:00
講師:水野　エイジ氏
対象:小学生以上(小学3年生までは保護者の方と一緒にご参加ください)
定員:36名　花代実費:2,500円
持ち物:作品を入れる袋・必要な方はエプロン
申込:11月16日(月)から11月30日(月)
9:00から16:30
※実費を添えて窓口でお申込みください
※キャンセルの場合
11月30日(月)までのご連絡は返金します
1日(火)以降のキャンセルは材料をお渡しします
＜主催＞区民ひろば目白運営協議会

★キッズ　ラクロスフェスティバル★
立教大学体育会女子ラクロス部によるラクロス体験や的あてなどのゲームを楽しめます
23日(水)15:30から16:30
対象:乳幼児親子から小学生まで
定員:当日15:30より先着子ども50名
（＋保護者の方）
（小学生は子どもだけでの参加可）
持ち物:水分補給用の飲み物、動きやすい服装

おぶせ先生のリフレッシュ体操
～楽しく身体を動かして若返りましょう～
5日(土)10:30から11:30
講師:小布施　由恵氏
対象:65歳以上の方
定員:25名
持ち物:水分補給用の飲み物　浴用タオル
申込:11月17日(火)から　電話可

学習院大学児童文化研究会による人形劇
「不思議なプレゼント」
19日(土)10:30から11:00
対象:どなたでも
定員:80名
申込:2日(水)から　電話可



クリスマスフォトスポット
7日(月)から24日(木)
クリスマス装飾の壁の前で写真が撮れます
＜主催＞区民ひろば目白運営協議会

パパママと遊ぼう！キッズ体操
～親子で身体を動かして遊びます～
1月17日（日）10:30から11:30
講師：青山浩美氏
対象：1歳から未就学児と保護者
定員：20組
申込：18日（金）から電話可
予告

テレビゲームで多世代交流を楽しもう
1月5日(火)15:00から16:15
対象:小学生以上、65歳以上の方
定員:16名
申込:18日(金)から電話可
予告

桂竹千代さんによる新年お楽しみ会「落語」
1月8日(金)10:30から11:30
対象:どなたでも
定員:80名
申込:23日(水)から電話可
予告

しなやか生活のための尿失禁講座③
23日(水)10:30から11:30
1回目、2回目に参加された方が対象です

2026
つなぐ・つながる・ひろばのM！スタンプラリー
11月1日(日)から12月27日(日)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！
スタンプを押して景品をもらおう！

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込開始日(電話可)	内容	持ち物
となたでも	ぽん太先生のパワーアップ体操 健	9(水)	10:00から11:00	28名	区内　11/25(水)から 区外　11/28(土)から	講師　國本幸太氏 楽しく体を動かし心身ともに元気になりましょう	飲料水・バスタオル 上履き(必要な方)
	みんカラ♪	4(金) 11(金)	14:00から15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操 健	毎週月から金	9:15から		申込不要	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います (雨天時は室内)	
	卓球タイム	12(土) 27(日)	9:30から11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です　対象:中学生～高齢者 (小学生は付き添いが必要です)	
高齢者	としまる体操 健	14(月)	10:30から11:10		申込不要	としまる体操を行います 対象年齢は65歳以上です	飲料水 上履き(必要な方)
	脳トレひろば 健	1(火)	10:30から11:30		申込不要	第一興商スタッフによる音楽で脳トレ！ 対象年齢は65歳以上です	飲料水
	おげんきひろば	15(火)	10:30から11:30		申込不要	今回は「ラジオ体操＆モルック」です 対象年齢は65歳以上です	飲料水 筆記用具
	シャイニーシニア 健	2(水)	10:30から11:30	28名	区内11/17(火)から 区外11/19(木)から ＜1/6(水)の申し込み＞ 区内21(月)から 区外23(水)から	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水 手ぬぐい 上履き(必要な方)
子育て	冬の特別プログラム 健 ひよこタイム・コアラタイム合同 (0歳児から未就学児親子)	18(金)	10:30から11:00	20組	11/26(木)から	特別プログラム 「おぶちゃん先生と一緒にあそぼう」	
					＜ひよこタイム1/15(金)の申し込み＞ 18(金)から	「節分工作」と 1月生まれのお誕生会(手形をとります)	
	身体測定	18(金)	11:00から11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	たのしくリトミック 健 (6カ月から3歳)	16(水)	10:30から11:00	25組	11/26(木)から	講師　野沢絵美氏 リトミックを通し音楽の楽しさをお伝えします	
	ベビーマッサージ (2カ月位から10カ月位の親子)	11(金)	10:30から11:00	20組	11/26(木)から	講師　丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビーオイル(必要な方)
	プラレールひろば	5(土) 20(日)	9:00から11:30			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00から16:50		行事等で使用できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車で遊べます	
	小学生タイム	土・日 冬休みの平日	15:00から16:30 15:00から16:50		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあります	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00(冬休み平日は16:20) ※中・高校生はご相談ください	
相談	ふくろうの杜 高齢者出張相談	18(金)	10:30から12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします	
	おでかけ相談	11(金)	10:30から11:30		申込不要	東部子ども家庭支援センター職員による楽しく遊びながら育児相談	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	18(金)	10:00から12:00		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が内容に応じた支援や関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしのなんでも相談会	9(水)	10:30から11:30		申込不要		

ピアッザ はじめました！ 区民ひろばからの情報を発信します ダウンロードはこちらから

12月の休館日
10(木)・25(金)・29(火)
30(水)・31(木)

※12月の廃食油回収日は　28日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジ、洋服リサイクルなどの回収を行っています。

区民ひろば目白 令和8年12月のカレンダー

豊島区目白2－20－26
電話　5956－5871
開館時間　9時～17時

＊カレンダーは令和8年11月10日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
☆貸室抽選		☆脳トレひろば	1	火			
		☆シャイニーシニア	2	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	3	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	4	金	目白うろうろ会		☆みんカラ ☆小学生タイム
☆プラレールひろば		☆おぶせ先生の リフレッシュ体操	5	土		☆フラワーアレンジメント 準備	☆フラワーアレンジメント 準備
		☆フラワーアレンジメント	6	日			☆フラワーアレンジメント 片付け
	クリスマスフォトスポット （交流ひろば）	おひさまキッズ	7	月		クリスマスフォトスポット （交流ひろば）	
		目白卓球サークル	8	火		としま家落語会	キルリア
フラナホク		☆ぽん太先生のパワーアップ体操 ☆暮らしのなんでも相談会	9	水			サンサンキッズ
	（休館日）		10	木		（休館日）	
シニアヨガ目白		☆ベビーマッサージ ☆おでかけ相談	11	金	目白うろうろ会		☆みんカラ ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	12	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム	13	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
シニアヨガ目白	おひさまキッズ	☆としまる体操	14	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
陶芸サークル紫苑の会		☆おげんきひろば	15	火			キルリア
		☆たのしくリトミック	16	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	17	木			キッズチア AEROSMILE
サロンデザミ ☆ふくろうの杜出張相談	CSWスポット （交流ひろば）	☆ひよこタイム コアラタイム合同 ☆身体測定	18	金	目白うろうろ会		☆クリスマスお楽しみ会 準備
		☆クリスマスお楽しみ会	19	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば	どれみリトミック	☆のりものタイム	20	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
シニアヨガ目白		おひさまキッズ	21	月			
		目白卓球サークル	22	火			キルリア
フラナホク		☆しなやかな生活のための 尿失禁講座③	23	水	サンサンキッズ		☆キッズ ラクロス フェスティバル
		サンシャインママ	24	木			西池袋太極拳
（休館日）			25	金	（休館日）		
		☆のりものタイム	26	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆卓球タイム	27	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
			28	月			サロンリズム体操会
休館日（年末年始）			29	火	新年は1月4日（月）から開館いたします		
			30	水			
			31	水			

☆印→ひろば主催事業　　☆印なし→サークル・団体貸し出し

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能です。ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。（その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます）

2月の貸室抽選日は1月4日(月)です

ひろば中

区民ひろば × SDGs