

ひろばプログラム
8月の
申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。
(麻雀は1日に1プログラムまで)
*初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
*多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

8月のプログラム お申込み開始日

区内在住:7月26日(土)より

区外の方:7月30日(水)より

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

夏休み! ★小学生タイム

8月の木曜日午後はひろばで遊ぼう♪

8月7日・14日・21日・28日(木曜日)

14:30~16:30 2階ホール

キャンディーボールで何する?など、みんなで楽しくルールを作りながら涼しい部屋で遊びましょう♪

おうちのかたへ

- *通常通りの入館手続きをしてから2階へ上がります。
- *毎回遊びが変わります。その日のルールで仲良く遊んでください。
- *交流ひろばでは14時から16時までゲームで遊べます。
- *水分補給のため、水筒を持たせてください。

区民ひろばは「としま涼みどころ」としてご利用いただけます。冷房の効いた空間でお休みいただけます。水分補給用の給水機はマイボトルでご利用ください。

★靴下を着用してご利用いただく施設です。裸足の場合は靴下をご準備ください。

◇ベビーリトミック

8月31日(日) 10:15~10:45

親子で音楽にふれながら楽しいひとときを過ごしましょう♪

申込:7月25日(金)9時から

対象:2か月~2歳未満の親子

定員:15組

講師:古橋 久美子氏

*親子とも水分補給できるものをお持ちください

■王銘琬先生の純碁教室

8月6日(水)15:00~16:30

高名な囲碁棋士にご指導いただける機会です

初めての方も、もっと深めたい方もどうぞ!

申込:7月26日(土)9時から

対象:どなたでも

定員:16名

講師:王 銘琬氏(元本因坊)



◇交通安全教室

8月19日(火)

10:30~11:00

お子さんを守るポイントを学びましょう
お土産付き♪ぜひお申し込みを!

申込:7月25日(金)9時から

対象:未就学児親子

定員:20組

講師:目白警察署

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	5日	(火)	15:00-16:00	赤ちゃんタイム 10組程度 すくすくタイム 制限なし 19日*15組
	子育て交通安全 19日	(火)	10:30-11:30	
おはなし会	12日	(火)	10:30-10:50	...
幼児タイム	3、10、24、31日	(日)	9:30-11:30	4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない 場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	...

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
みんなでモルック	18日	(月)	14:00-15:00	*16名
碁楽将タイム	5、19日	(火)	13:00-16:00	...
手話で歌おう	16日	(土)	10:15-11:45	*20名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
麻雀を楽しもう	5日、19日	(火)	9:30-12:00	*12名
脳トレタイム	20日	(水)	10:00-11:00	*34名
朝のひととき	18日	(月)	10:00-11:00	*24名
音楽でカラダ元気!	27日	(水)	10:00-11:00	*28名

*印は申込が必要です

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			
アトリエ村出張相談	20日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
まちの相談室	18日	(月)	10:00-12:00	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)
CSW暮らしの何でも相談会	27日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)



区民ひろば椎名町

令和7年8月の予定表

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 7月18日現在

		日	月	火	水	木	金	土
		31					1	2
午前	1 F		●いきいき事業（65歳以上） ■交流事業（どなたでも） ◇子育て事業（乳幼児親子） ★子育て事業（小学生） 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他	貸室抽選会についてのお知らせ ○毎月最初の平日が抽選会の日です ・9時(開館)→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順、翌月の2コマ ・抽選会翌日以降→1日2コマ			貸室抽選会	
	2 F	◇ベビーリトミック ◇幼児タイム					としまる体操	
午後	1 F							南4福カラオケ
	2 F						のび筋	
		3	4	5	6	7	8	9
午前	1 F	南4福福寿会	南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう	■スマホ教室			
	2 F	◇幼児タイム	南4福輪投げ	南4福ポッチャ	陳式混元太極拳			
午後	1 F			■碁楽将タイム	■王先生純碁教室		のび筋	南4福カラオケ
	2 F		椎の木卓球会	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	南三北輪ボッチ	★小学生タイム	レクダンス	ゆうばえ
		10	11	12	13	14	15	16
午前	1 F	南4福モルック	山の日 休館	南三北カラオケ サロン「ゆい」		南三南部福寿会		■手話で歌おう
	2 F	◇幼児タイム		◇おはなし会 ポッチャ椎名町	南三北輪ボッチ	リズム体操	としまる体操	南町会
午後	1 F			一般利用 休止				
	2 F				卓球同好会	★小学生タイム		ミモーサ
		17	18	19	20	21	22	23
午前	1 F	休館	●朝のひととき (まちの相談室)	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談)	■スマホ教室	サロン「ゆい」	
	2 F		南4福輪投げ	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	陳式混元太極拳	南4福輪投げ		
午後	1 F		■モルック	■碁楽将タイム				
	2 F		椎の木卓球		簡化24式	★小学生タイム	レクダンス	ゆうばえ
		24	25	26	27	28	29	30
午前	1 F	南4福モルック		9月事業申込開始	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	南三南部福寿会		休館
	2 F	◇幼児タイム	南4福ポッチャ	ポッチャ椎名町	南三北脳トレ絵	リズム体操	南4福輪投げ	
午後	1 F							
	2 F		椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式	★小学生タイム		