



ひろばプログラム
9月の
申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
- *多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

9月のプログラム お申込み開始日

区内在住:8月26日(火)より

区外の方:8月30日(土)より

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

■スマホ教室

9月3日(水)13:30-15:30

申込:8月20日(水)9時より

定員:12名 対象:どなたでも

予告 ■王銘琬先生の純碁教室

10月1日(水)15:00-16:30

申込:9月26日(金)9時から

定員:16名 対象:どなたでも

講師:王 銘琬氏(元本因坊)

敬老の集い お祝いコンサート

クラシックギターとハワイアン

9月12日(金)10:00~11:00

歌って! 踊って? 楽しくお祝いいたしましょう♪

出演:笠原榮二 笠原邦子

曲目:愛のロマンセ、ハワイアロハなど

定員:65歳以上の方 70名

申込:(区内在住)8月20日(水)9時から

(区外在住)8月27日(水)9時から

お土産付き♪



☆ ル い と 区
を 施 靴 で た し 民
ご 設 下 ご だ て ひ
準 で を 利 け 冷 ろ
備 す 着 用 い す ば
く だ 裸 した 効 の
だ 足 だ だけ いた と
さ い。 の 場合 利用 いた しま
等 靴 下 等 休 み

9月スタート! 「サンデーパーク」

★日曜日は2階ホールであそんじゃおう

(事業により中止することがあります。カレンダーをご覧ください)

日曜日 9:15-11:45→未就学乳幼児親子

日曜日 13:30-16:30→小学生中学生

- ・幼児タイムの貸し出しおもちゃもホールに出します。
- ・プラレールも区別せず出しますので大きな線路が作れます。
- ・午後は小中学生が運動やおもちゃで自由に遊べます。
- (14時-16時はゲームも可)



◇「1-3歳お誕生日会」

9月27日(土)

10:00-10:30

対象:4月から9月に1歳2歳3歳のお誕生日を迎えた幼児親子

定員:15組

申込:8月25日(月)9時から



★小学生タイム

毎週水曜日 13:30-16:30

- ・2階プレイルームを開放します
- ・座卓に座って遊びましょう
- ・本、勉強、ゲームなんでもOK!
- ・ルールを守って過ごしてね

予告

◇親子でふれ愛体操

10月12日(日)

10:30-11:30

対象:首が座っている

0歳~満3歳

定員:12組

講師:小布施由恵氏

◇食育講習会

10月28日(火)

10:30-11:15

定員:12組

講師:長崎健康相談所栄養士

◇ベビーリトミック

10月30日(木)

10:15-10:45

対象:2か月~

2歳未満の親子

定員:15組

講師:古橋 久美子氏

※申し込みはいずれも

9月25日(木)9時~

◇子育てプログラム ☆乳幼児親子のためのプログラム				🌸🌻🌼🌺🌻🌼🌺🌻🌼🌺🌻		定 員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	2日	(火)	15:00-16:00	・手遊びやちょこっと工作で赤ちゃんと遊びましょう ・2日15:30、16日11:00から身長・体重が測れます(～1歳3カ月)		赤ちゃんタイム 10組程度
	16日	(火)	10:30-11:30	* 赤ちゃんタイム-先着10組 * すくすくチェック-制限なし		すくすくタイム 制限なし
おはなし会	9日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です		…
サンデーパーク	7日、14日、21日	(日)	9:15-11:45	・コンピカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃんメルちゃんシルバニア ブラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます		…
			13:30-16:30	・2階ホールを使って小学生以上が自由に遊べます		…
のりものタイム	毎日		9:30～11:30 13:30～16:30	・コンピカーや三輪車で遊べます * 事業により中止する場合があります		…

■交流プログラム ☆すべての世代が対象のプログラム				★		定員
みんなでモルック	22日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです		*16名
碁楽将タイム	2日、16日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます		...
手話で歌おう	20日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えやす(講師:白熊 千鶴子氏)		*20名

●いきいきプログラム ☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				★		定員
麻雀を楽しもう	2日、16日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます		*12名
脳トレタイム	17日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(筆記具持参)		*30名
朝のひととき	22日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操とゆめえを楽しみます		*24名
音楽でカラダ元気!	24日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います		*28名

*印は申込が必要です

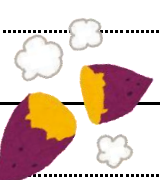
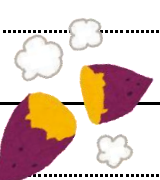
出張相談室				☆申込不要です。お気軽にお越しください		🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
アトリエ村出張相談	17日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)				
まちの相談室	17日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)				
CSW暮らしの何でも相談会	24日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)				

区民ひろば椎名町 令和7年9月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】祝日・指定日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

令和 7年 8月18日現在

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
午前	1 F		貸室抽選会 南三北カラオケ 南4福輪投げ	●麻雀を楽しもう	陳式混元太極拳 南三北輪ボッチ		としまる体操	みみずくサロン
	2 F							
午後	1 F			■碁楽将タイム	■スマホ教室			南4福カラオケ
	2 F		椎の木卓球会	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ
		7	8	9	10	11	12	13
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編あみ会	南三南部福寿会		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ	◇おはなし会 ボッチャ椎名町		リズム体操	敬老の集い	
午後	1 F					一般利用 休止	南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球会	元気！ながさき	南三北輪ボッチ ★小学生タイム		レクダンス	
		14	15	16	17	18	19	20
午前	1 F		敬老の日 休館	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談) (まちの相談室)	楽しく絵手紙	長二会	■手話で歌おう
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	南4福輪投げ	陳式混元太極拳	としまる体操	
午後	1 F			■碁楽将タイム		南4福カラオケ フレイルチェック		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)			簡化24式 ★小学生タイム	卓球同好会	のび筋	
		21	22	23	24	25	26	27
午前	1 F	南4福モルック	●朝のひととき	秋分の日 休館	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) 編あみ会 南三北脳トレ絵	南三南部福寿会	9月事業申込開始	◇1~3歳誕生日会
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	ボッチャ椎名町			リズム体操	レクダンス サロン「ゆい」	
午後	1 F		■モルック			フレイルチェック		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	南4福ボッチャ		簡化24式 ★小学生タイム	南4福輪投げ		
		28	29	30				
午前	1 F	休館			●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他 貸室抽選会についてのお知らせ ○毎月最初の平日が抽選会の日です ・9時(開館)→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順、翌月の2コマ ・抽選会翌日以降→1日2コマ			
	2 F							
午後	1 F							
	2 F		椎の木卓球	元気！ながさき				