



発行:区民ひろば椎名町
住所:豊島区南長崎4-29-10
電話:03-3950-3042

1月

ひろばプログラム
1月の
申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込む数は2プログラムまでとなります。
- ・多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

1月のプログラム お申込み開始日

区内在住:12月26日(金)より
区外の方:1月5日(月)より



- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

お知らせ

■王銘琬先生の
純碁教室

2月4日(水) 15:00~16:30

元本因坊である王先生を講師にお招きし
ご指導もいただける贅沢な時間です。
お説明あわせの上ご参加ください!
対象:どなたでも
申込:1月26日(月)9時から



新春のつどい

1月10日(土) 14:00~15:00 開場13:45

アルパ(ハープ)とパーカッションの楽しい演奏で
華やかに新春を迎えましょう♪

お土産付

出演:カプマリ(2人のアルパとパーカッションのトリオグループ)

対象:どなたでも

定員:80名

申込:区内)12月18日(木)9時から
区外)12月22日(月)9時から

*靴を入れる袋をお持ちください



■舞台発表会

1月31日(土) 13:00~15:30

ひろばで活動するサークルや、地域の子どもたちが一堂に会し
日ごろの活動を舞台で披露いたします!

申込不要。どなたでもご覧いただけます。

当日、直接会場(2階ホール)へお越しください。

*出演団体は館内ポスターをご覧ください



◇ 親子でふれ愛体操

1月18日(日) 10:00~10:30

親子でたくさん動いて ふれ愛ましょう♪

講師:小布施由恵

定員:15組

対象:首が座っている0歳~満3歳までの親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順(9時から16時30分)



◇ ベビーリトミック

1月27日(火) 10:00~10:30

親子で音楽にふれながら楽しいひとときを♪

講師:古橋久美子

定員:20組

対象:2ヶ月~2歳未満の親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順(9時から16時30分)

乳児は床に寝かせるバスタオルをお持ちください

◇子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

定員

赤ちゃんタイム & すくすくチェック	6日	(火)	15:00-16:00	・手遊びや、ちよこっと工作で赤ちゃんと遊びましょう ・6日15:30、20日11:00から身長・体重が測れます(～1歳3ヶ月目安) *赤ちゃんタイム-先着10組 *すくすくチェック-制限なし	赤ちゃんタイム 先着10組 すくすくチェック 制限なし
	20日	(火)	10:30-11:30		
おはなし会	13日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	...
サンデーパーク 午前:乳幼児 午後:小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	11日(どちらも開催) 18日(小学生のみ) 25日(どちらも開催)	(日)	9:15-11:45	・コンピューターや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シリバニア・プラレール などおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます(※18日はお休み)	...
			13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます	...
のりものタイム	毎日	水曜日 を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	・コンピューターや三輪車で遊べます *水曜日以外でも事業により中止する場合があります	...
小学生タイム	毎週水曜日		13:30-16:30	・プレイルームで座って遊びます *事業により中止する場合があります(※14日お休み)	...

■交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

定員

手話で歌おう	17日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えます(講師:白熊 千鶴子氏)	*20名
みんなでモルック	19日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
碁将棋タイム	6日、20日	(火)	13:00-16:00	・囲碁や将棋盤、麻雀(4名1組3卓まで)を貸し出します	...

●いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

定員

朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	・にぎにぎ体操と2・3月のカレンダーぬり絵を楽しみましょう	*20名
麻雀を楽しもう	6日、20日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*12名
脳トレタイム	21日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(要筆記具)	*30名
音楽でカラダ元気!	28日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います	*28名

*印は申込が必要です

出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください

定員

まちの相談室	19日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のようすお困り事相談です。(高齢者福祉課)	
アトリエ工村出張相談	21日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のようすお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	
CWS暮らしの何でも相談会	28日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	

令和7年12月16日現在



区民ひろば椎名町 令和8年1月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
03 - 3950 - 3042

令和 7年 12月16日現在

		日	月	火	水	木	金	土
午前	1F	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生)		貸室抽選会についてのお知らせ ○毎月最初の平日が抽選会の日です ・9時(開館)→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順、翌月の2コマ ・抽選会翌日以降→1日2コマ		1	2	3
	2F							
午後	1F	太字 ひろば事業 無印 サークル・その他						

年末年始の休館

12月29日(月)
~1月4日(日)

今年もよろしくお願ひいたします

		4	5	6	7	8	9	10
午前	1F	休館 	貸室抽選会 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう		南三南部福寿会		
	2F		南4福輪投げ	ボッチャ椎名町	陳式混元太極拳	リズム体操	としまる体操	
午後	1F			■碁将タイム		■スマホ教室	南4福カラオケ	
2F		椎の木卓球	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム	南三北輪ボッヂ	レクダンス	新春のつどい	

		11	12	13	14	15	16	17
午前	1F		成人 休館の 日 	南三北カラオケ ◇おはなし会	編み会	南三南部福寿会 南4福輪投げ	長二会	■手話で歌おう
	2F	◇サンデーパーク (乳幼児)		サロン「ゆい」	南4福ボッチャ	南三北輪ボッヂ		南長会
午後	1F		元気！ながさき	一般利用 休止		楽しく絵手紙		南4福カラオケ
2F	★サンデーパーク (小中学生)					のび筋	ゆうばえ	

		18	19	20	21	22	23	24
午前	1F	南4福モルック	●朝のひととき (まちの相談室)	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談)		サロン「ゆい」	休館
	2F	◇ふれ愛体操	ボッチャ椎名町	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	陳式混元太極拳	リズム体操	としまる体操	
午後	1F		■モルック	■碁将タイム	簡化24式			
2F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	南4福輪投げ	卓球同好会 ★小学生タイム			レクダンス	

		25	26	27	28	29	30	31
午前	1F	南4福寿会	1月事業申込開始	南4福輪投げ	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) ヒアリングフレイル		南4福モルック	
	2F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ	◇ベビーリトミック	編み会	南三北福寿会		発表会準備
午後	1F						のび筋	一般利用 休止
2F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム			発表会準備	サークル 舞台発表会

サンデーパークご利用に際して ○事業のない日曜日に2階ホールを開放しています。開催日はカレンダーでご確認ください。

○9:15-11:45 (乳幼児サンデーパーク)未就学児親子が利用できます。小学生は入れません。
○13:30-16:30(小中学生サンデーパーク)小学生以上に限ります。未就学児は入れません。

※安全な運営のため

ご協力をお願いします