



1月 ひろばプログラム 1月の 申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
- *多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

1月のプログラム お申込み開始日
区内在住:12月26日(金)より
区外の方:1月5日(月)より



- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

お知らせ

■王銘琬先生の 純碁教室

2月4日(水) 15:00~16:30
元本因坊である王先生を講師にお招きし
ご指導もいただける貴重な時間です。
お誘いあわせの上ご参加ください!
対象:どなたでも
申込:1月26日(月)9時から



新春のつどい

1月10日(土) 14:00~15:00 開場13:45

アルパ(ハープ)とパーカッションの楽しい演奏で
華やかに新春を迎えましょう♪

出演:カブマリ(2人のアルパとパーカッションのトリオグループ)

対象:どなたでも

定員:80名

申込:区内)12月18日(木)9時から
区外)12月22日(月)9時から

*靴を入れる袋をお持ちください



お土産付

■舞台発表会

1月31日(土) 13:00~15:30

ひろばで活動するサークルや、地域の子どもたちが一堂に会し

日ごろの活動を舞台上で披露いたします!

申込不要。どなたでもご覧いただけます。

当日、直接会場(2階ホール)へお越しください。

*出演団体は館内ポスターをご覧ください



■スマホ教室 (個人相談)

1月8日(木)
13:30~15:30
(1人30分)

知りたい操作の相談ができる
マンツーマン方式です

対象:どなたでも

定員:12名

申込:12月18日(木) 9時より



★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるお休みどころとしてご利用いただけます。

★給水機が設置されています。

マイボトルをお持ちください。

★靴下を着用してご利用いただく施設です。裸足の場合は靴下等をご準備ください。



◇親子でふれ愛体操

1月18日(日) 10:00~10:30

親子でたくさん動いて ふれ愛ましょう♪

講師:小布施由恵

定員:15組

対象:首が座っている0歳~満3歳までの親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順 (9時から16時30分)



◇ベビーリトミック

1月27日(火) 10:00~10:30

親子で音楽にふれながら楽しいひとときを♪

講師:古橋久美子

定員:20組

対象:2か月~2歳未満の親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順 (9時から16時30分)

乳児は床に寝かせるバスタオルをお持ちください



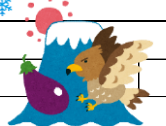
◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	6日	(火)	15:00-16:00	赤ちゃんタイム 先着10組 すくすくチェック 制限なし
	20日	(火)	10:30-11:30	
おはなし会	13日	(火)	10:30-10:50	...
サンデーパーク 午前:乳幼児 午後:小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	11日(どちらも開催)	(日)	9:15-11:45	...
	18日(小学生のみ) 25日(どちらも開催)		13:30-16:30	...
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	...
小学生タイム	毎週水曜日		13:30-16:30	...

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
手話で歌おう	17日	(土)	10:15-11:45	*20名
みんなでモルック	19日	(月)	14:00-15:00	*16名
碁楽将タイム	6日、20日	(火)	13:00-16:00	...

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	*20名
麻雀を楽しもう	6日、20日	(火)	9:30-12:00	*12名
脳トレタイム	21日	(水)	10:00-11:00	*30名
音楽でカラダ元気!	28日	(水)	10:00-11:00	*28名

*印は申込が必要です

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			定員
まちの相談室	19日	(月)	10:00-11:15	...
アトリエ村出張相談	21日	(水)	10:00-11:15	...
CSW暮らしの何でも相談会	28日	(水)	10:00-11:00	...





【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 12月16日現在

		日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3			
午前	1F	<div>●いきいき事業（65歳以上）</div> <div>■交流事業（どなたでも）</div> <div>◇子育て事業（乳幼児親子）</div> <div>★子育て事業（小学生）</div> <div>太字 ひろば事業</div> <div>無印 サークル・その他</div>	<div>貸室抽選会についてのお知らせ</div> <div>○毎月最初の平日が抽選会の日です</div> <div>・9時（開館）→番号札のお渡し</div> <div>・9時10分→申込順のくじ引き</div> <div>・予約→申込順、翌月の2コマ</div> <div>・抽選会翌日以降→1日2コマ</div>			<div>ひろばの</div> <div>ホームページ</div> <div></div>	<div>年末年始の休館</div> <div>12月29日（月）</div> <div>～1月4日（日）</div> <div></div> <div>今年もよろしくお願いいたします</div>			
	2F									
午後	1F									
	2F									
		4	5	6	7	8	9	10		
午前	1F	<div>休館</div> <div></div>	貸室抽選会	●麻雀を楽しもう		南三南部福寿会				
	2F		南三北カラオケ	ポッチャ椎名町	陳式混元太極拳	リズム体操	としまる体操			
午後	1F			■碁楽将タイム		■スマホ教室	南4福カラオケ			
	2F		椎の木卓球	◇赤ちゃんタイム	卓球同好会	南三北輪ボッチ	レクダンス	新春のつどい		
			◇すくすくチェック	★小学生タイム						
		11	12	13	14	15	16	17		
午前	1F	<div>成人の休館日</div>	南三北カラオケ	編あみ会	南三南部福寿会	長二会	■手話で歌おう			
	2F		◇サンデーパーク（乳幼児）	◇おはなし会	南4福輪投げ		南長会			
午後	1F				南三北輪ボッチ		南4福カラオケ			
	2F		★サンデーパーク（小中学生）	元気！ながさき	一般利用 休止	楽しく絵手紙	のび筋	ゆうばえ		
		18	19	20	21	22	23	24		
午前	1F	南4福モルック	●朝のひととき	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム		サロン「ゆい」	<div>休館</div>		
	2F	◇ふれ愛体操	（まちの相談室）		（アトリエ村相談）	リズム体操	としまる体操			
午後	1F		ポッチャ椎名町	◇赤ちゃんタイム	陳式混元太極拳					
	2F	★サンデーパーク（小中学生）	■モルック	◇すくすくチェック	簡化24式	卓球同好会	レクダンス			
			■碁楽将タイム	南4福輪投げ	★小学生タイム					
		25	26	27	28	29	30	31		
午前	1F	南4福寿会	1月事業申込開始	南4福輪投げ	●音楽でカラダ		南4福モルック			
	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）			（CSW暮らしの相談）					
午後	1F		南4福ボッチャ	◇ベビーリトミック	ヒアリングフレイル	南三北福寿会		発表会準備		
	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球	元気！ながさき	編あみ会		のび筋	一般利用 休止		
					簡化24式		発表会準備	サークル 舞台発表会		
					★小学生タイム					

サンデーパークご利用に際して ○事業のない日曜日に2階ホールを開放しています。開催日はカレンダーでご確認ください。

○09:15-11:45 (乳幼児サンデーパーク)未就学児親子が利用できます。小学生は入れません。

※安全な運営のため

○13:30-16:30(小中学生サンデーパーク)小学生以上に限ります。未就学児は入れません。

ご協力をお願いします

