



発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042



ひろばプログラム
3月の
申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
- *多くの方にご参加いただきたく、ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

3月のプログラム お申込み開始日
区内在住：2月26日(木)より
区外の方：3月5日(木)より

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)



■防災のつどい

3月1日(日) 10:00~11:00

東日本大震災を心に留め、地域防災の意識向上を目指して毎年開催しています。今年も被災地各地の現状や、としまの防災対策について現地で活動もしてきた佐藤氏にお願いいたします。南三陸の海産物の物販もいたします。近隣お誘いあわせの上お申し込みください。

講師：佐藤 和彦氏 (防災危機管理課防災震災対策専門員)
定員：30名 申込：2月16日(月)9時から



マップやグッズ
など、役立つ
おみやげ付き

■スマホ教室
(LINE講習会)

3月4日(水)
9:30~11:00

[LINEを使いこなそう]
写真の送り方やダウンロードやビデオ通話のしかたなど。専任スタッフがつかますので、安心してご参加ください。
対象：どなたでも
定員：12名
申込：区内在住(2月18日から) 区外：(2月25日から)



◇1~3歳のお誕生日会

3月14日(土) 10:00~10:30

お待たせしました！令和7年10月から令和8年3月の間に1歳~3歳のお誕生日を迎えたお子さんのお祝いをします。

記念の手形or足形をとったり
ケーキの帽子を作って遊びましょう♪
定員 15名
申込：2月25日(水)9時から



- ★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるお休みどころとしてご利用いただけます。
- ★給水機が設置されています。マイボトルをお持ちください。
- ☆靴下を着用してご利用いただく施設です。裸足の場合は靴下等をご準備ください。(未就学児除く)

予告

■王銘琬先生の純碁教室

4月1日(水) 15:00~16:30

元本因坊である王先生をお招きする純碁教室は令和8年度の開催が決定しました。誰でもすぐに碁が打てる純碁を直接ご指導いただけます。お一人でも参加できますのでお気軽にお申込みください。
対象：どなたでも
申込：3月15日(月)9時から



お知らせ

令和8年4月から プログラム日程 が変わります♪

- 年間休館日が決まりました。ひろば内に掲示してあります。
- 年間休館日決定に伴い、プログラムの開催日が変わります。
- いきいき・交流・子育て、それぞれに新しいプログラムが生まれます！
令和8年度4月のカレンダーにご注目ください★



◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	3日	(火)	15:00-16:00	・手遊びや、ちよこっと工作で赤ちゃんと一緒に遊ぼう ・3日15:30、17日11:00から身長・体重が測れます(～1歳3カ月目安) *赤ちゃんタイム-先着10組 *すくすくチェック-制限なし
	17日	(火)	10:30-11:30	
おはなし会	10日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です ...
サンデーパーク 午前：乳幼児 午後：小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	1日・8日・15日・22日・29日	(日)	9:15-11:45	・コンピカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます(事業のない日に開放)
			13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます(事業のない日に開放)
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	・コンピカーや三輪車で遊べます *水曜日以外でも事業により中止する場合があります
小学生タイム	毎週水曜日	(水)	13:30-16:30	・プレイルームで座って遊べます *事業により中止する場合があります(※11日お休み)

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
手話で歌おう	21日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えます(講師:白熊 千鶴子氏) *20名
みんなでモルック	16日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです *16名
碁楽将タイム	3日、17日	(火)	13:00-16:00	・囲碁や将棋盤、麻雀(4名1組 3卓まで)を貸し出します ...
王銘琬先生の純碁教室	次回 4月1日	(水)	15:00-16:30	・元本因坊の王先生考案の簡単な碁碁(純碁)をご指導頂きます(偶数月開催) *16名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
朝のひととき	16日	(月)	10:00-11:00	・にぎにぎ体操と4・5月のカレンダーぬり絵を楽しみましょう *20名
麻雀を楽しもう	3日、17日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます *12名
脳トレタイム	18日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(要筆記具) *30名
音楽でカラダ元気!	25日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いた音楽で脳トレ体操を行います *28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			*印は申込が必要です
まちの相談室	16日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	18日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
CSW暮らしの何でも相談会	25日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和8年2月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	7	
午前	1 F	防災のつどい	貸室抽選会 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう	■スマホ教室				
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	陳式混元太極拳	としまる体操		
午後	1 F			■碁楽将タイム			フレイル予防	南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	◇赤ちゃんタイム ◇すすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム			ゆうばえ	
		8	9	10	11	12	13	14	
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編あみ会	南三南部福寿会	長二会	◇お誕生日会 (1~3歳)	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ	◇おはなし会 ボッチャ椎名町	南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」	南4福輪投げ		
午後	1 F				一般利用 休止		のび筋	南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき			サロン「レクダンス」		
		15	16	17	18	19	20	21	
午前	1 F		●朝のひととき (まちの相談室)	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談) 南三北福寿会	南三南部福寿会	春 休 館 の 日	■手話で歌おう	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ	◇赤ちゃんタイム ◇すすくチェック	陳式混元太極拳				
午後	1 F		■モルック	■碁楽将タイム	簡化24式	楽しく絵手紙			
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		卓球同好会 ★小学生タイム				ゆうばえ
		22	23	24	25	26	27	28	
午前	1 F	南4福モルック	南4福輪投げ		●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) 編あみ会	4月事業申込開始 南三南部福寿会	サロン「ゆい」	休 館	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町	南三北脳トレ絵	サロン「リズム体操」	としまる体操		
午後	1 F						のび筋		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム		サロン「レクダンス」		
		29	30	31	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他				
午前	1 F								
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)							
午後	1 F								
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)							

ひろばの
ホームページ



区民ひろば利用証の更新について ※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ
 OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。 ※住所・連絡先の変更があった場合は、お申し出ください。
 ○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・
 親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口まで お越しください。