

**4月** ひろばプログラム  
4月の  
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム  
4月の\*プログラム お申込み開始日  
3月26日(木)9時より  
\*全申込プログラムから、1日に2プログラム  
までお申込みいただけます。  
\*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。  
\*初日以降も、1日に申し込める数は  
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム  
4月の\*プログラム お申込み開始日  
3月25日(水)9時より  
\*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館日を除き  
9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付  
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール  
へのご理解ご協力をお願いいたします。

■王銘琬先生の純碁教室

4月1日(水) 15:00~16:30  
元本因坊である王先生をお招きし、誰でも  
すぐに碁が打てる純碁を直接ご指導いた  
だきます。初心者歓迎!  
お一人でも参加できます。  
お気軽にお申込みください。  
対象:どなたでも  
申込:3月15日(日)9時から



\*申込制(左記参照) ★申込不要(当日会場へ) 新規もしくはリニューアルプログラム



●いきいきプログラム

- 65歳以上の方が申込制で楽しめるプログラムです。
- \*音楽でカラダ元気! ・インストラクターが指導  
4月20日(月) 10:00~11:00
  - \*しっかり脳トレ ・少し難しい問題に挑戦していきます  
4月13日(月) 10:00~10:45
  - \*ゆるっと脳トレ ・優しい問題をじっくり解きます  
4月17日(金) 10:00~10:45
  - \*麻雀を楽しもう ・卓のメンバーは当日決まります  
4月14・28日(火) 9:30~12:00

■交流プログラム

- どなたでも参加いただけます。★は申込不要です。
- \*みんなでモルツク ・初心者歓迎。トライして!  
4月2日(木) 14:00~15:00
  - \*楽しいぬり絵 ・カレンダーぬり絵を楽しみましょう  
4月14日(火) 10:00~11:00
  - \*手話で歌おう ・手話スタートしてみませんか?  
4月18日(土) 10:15~11:45
  - ★ピアノで歌おう ・生演奏で「春」をテーマに♪  
4月23日(木) 14:00~14:30

◇子育てプログラム

- ★おはなし会 ・読み聞かせボランティアおはなし会  
4月2日(木) 10:00~10:30
- ★すくすくチェック ・お子さんの身長体重が測れます(~90cm)  
4月2日(木) 10:30~11:00
- \*ベビーリトミック ・首座り~よちよち歩きのお子さん  
4月10日(金) 10:00~10:30
- \*親子教室 ・親子でふれあいながらカラダを学びましょう  
4月23日(木) 10:00~10:45
- ★サンデーパーク ・乗り物やプラレール等おもちゃで遊べます  
4月5・12・19・26日(日) 9:15~11:30



\*1~3歳のお誕生日会 \*申込制  
毎月開催! \*定員15組

お子さんの生まれ月にご参加ください♪  
\*4月生まれのお誕生日会  
4月26日(日) 10:00~10:30  
手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)  
をしながらお祝いの時間を過ごしましょう。  
♪メッセージが書き込める、手形or  
足形カードをプレゼントいたします。

予告 \*英語でリトミック

5月からスタートする30分間英語演げのプログラムです!  
(0~1歳)(1~3歳)の2部構成で日曜日に開催します。  
5月カレンダーやホームページにご注目ください♪

トピックス

★ピアノで歌おう  
ピアノの生伴奏で歌います。どなたでも  
ご参加いただけ、時間内の出入りも自由です。  
4月は「春」をテーマにした曲をみんなで歌いましょう♪

◇子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
おはなし会	2日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	2日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(~90cm)と体重を測定します	★
ベビーリトミック	10日	(金)	10:00-10:30	・首座り~よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏	*15組
親子教室	23日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師:小布施由恵氏	*12組
4月のお誕生日会	26日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1~3歳) おとあそび♪:野口由衣氏	*15組
サンデーパーク(幼児)	5日・12日・19日・26日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放	★
サンデーパーク(小学生以上)	5日・12日・19日・26日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放	★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30~11:30 13:30~16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *事業により水曜日以外でも中止する場合があります	★
小学生タイム	毎週水曜日	(水)	13:30-16:30	・プレイルームで座って遊べます *事業により中止する場合があります	★

■交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム			定員
王銘琬先生の純碁教室	1日	(水)	15:00-16:30	・講師:王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただけます	*16名
みんなでモルツク	2日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
楽しいぬり絵	14日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	*12名
手話で歌おう	18日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏	*20名
ピアノで歌おう	23日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏	★

●いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
しっかり脳トレ	13日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具)	*20名
麻雀を楽しもう	14日・28日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*8名
ゆるっと脳トレ	17日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具)	*20名
音楽でカラダ元気!	20日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏	*28名

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください			* 申込制 ★ 当日受付
まちの相談室	おやすみ			・高齢者のお困り事相談(高齢者福祉課)	
アトリエ村出張相談	13日	(月)	10:00-11:00	・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター)	
CSW暮らしの何でも相談会	20日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)	



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 8年 3月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>●いきいき事業 (65歳以上)</p> <p>■交流事業 (どなたでも)</p> <p>◇子育て事業 (乳幼児親子)</p> <p>★子育て事業 (小学生)</p> </div>					1	2	3	4
午前	1 F						貸室抽選会	南三南部福寿会		
	2 F						南三北輪ボッチ	◇おはなし会 ◇すくすくチェック 陳式混元太極拳	としまる体操	
午後	1 F				太字 ひろば事業 無印 サークル・その他				■王先生純碁教室	■モルック
	2 F			★小学生タイム		南4福輪投げ	のび筋			
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	<p style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">定期休館</p>	編あみ会	南三南部福寿会	自彊術長二会			
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロ「リズム体操」	◇ベビーリトミック			
午後	1 F								南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球				卓球同好会	サロ「レクダンス」	ゆうばえ	
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	1 F	南4福輪投げ	●しっかり脳トレ (アトリエ村相談) 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵		<p style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">定期休館</p>	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		サロ「ゆい」	陳式混元太極拳		としまる体操			
午後	1 F				簡化24式					
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会		のび筋			
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	1 F	南4福モルック	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) 南4福輪投げ		編あみ会 南三北脳トレ絵	南三南部福寿会	サロ「ゆい」			
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		ポッチャ椎名町	南4福ポッチャ	◇親子教室				
午後	1 F					楽しく絵手紙				
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		簡化24式	■ピアノで歌おう	サロ「レクダンス」	ゆうばえ		
		26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>💡 ひろばのホームページ ↓ こちらから ↓</p> </div>			
午前	1 F	5月事業申込開始 ◇4月お誕生日会		●麻雀を楽しもう	<p style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日 休館日</p>					
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ポッチャ	ポッチャ椎名町		サロ「リズム体操」				
午後	1 F									
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき						

区民ひろば利用証の更新について ※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ  
 ○QRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。 ※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。  
 ○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。

