

**5月** ひろばプログラム  
5月の  
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム  
5月の\*プログラム お申込み開始日  
4月26日(日)9時より  
\*全申込プログラムから、1日に2プログラム  
までお申込みいただけます。  
\*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。  
\*初日以降も、1日に申し込める数は  
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム  
5月の\*プログラム お申込み開始日  
4月25日(土)9時より  
\*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は窓口(優先)か電話  
・受付時間は祝日等休館日を除き  
9時から16時30分まで  
・開始日以降、定員まで申込受付  
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール  
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち  
寄りいただけるお休みどころとしてご利用  
いただけます。給水機もございますので  
マイボトルをお持ちください。  
(館内での水分補給は蓋のついた容器で  
お願いいたします)

☆靴下を着用してご利用いただく施設です。  
素足の場合は靴下等をご準備ください。

\*申込制(左記参照) ★申込不要(当日会場へ)

■ チャレンジ工作

5月28日(木) 10:00~11:30

季節を感じる作品をご自身でじっくり作り上げる  
講師：雨宮 隆子氏 工作タイムです。  
対象：どなたでも  
定員：12名 材料費：300円  
申込：4月26日(日)9時から (窓口で材料費を添えてお申し込みください)

新しい楽しい  
プログラムが  
始まります！  
みなさまのご参加を  
お待ちしております。

◇英語でリトミック

5月17日(日) 10:00~(2部制)

英語で進行するプログラム！  
親子で楽しむ30分が新たに始まります♪  
講師：太田 瑞希氏  
対象：①0~1歳 10:00-10:30  
②1~3歳 10:45-11:15  
定員：各回12組  
申込：4月25日(土)9時から



\*1~3歳のお誕生日会

お子さんの生まれ月にご参加ください♪

毎月開催！

\*5月生まれのお誕生日会

5月31日(日) 10:00~10:30

手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)  
をしながらお祝いの時間を過ごしましょう♪  
メッセージが書き込める、手形or  
足形カードをプレゼント♪

トピックス

◇小中学生サンデーパークスペシャル

5月24日(日) 13:30-16:30

室内で思いっきり体を動かす「スペシャル」な時間をつくりました！

- ・カラダと脳を動かすゲーム
- ・カラダを鍛えるプログラム
- ・体幹を育てるプログラム

指導：小布施 由恵氏

★14:00-16:00 スラックラインが指導付きで楽しめます！



| ◇子育てプログラム      | ☆乳幼児親子のためのプログラム        |            |                                | 定員     |
|----------------|------------------------|------------|--------------------------------|--------|
| おはなし会          | 7日                     | (木)        | 10:00-10:30                    | ★      |
| すくすくチェック       | 7日                     | (木)        | 10:30-11:00                    | ★      |
| ベビーリトミック       | 15日                    | (金)        | 10:00-10:30                    | *15組   |
| 親子教室           | 10日                    | (日)        | 10:00-10:45                    | *12組   |
| 英語でリトミック       | 17日                    | (日)        | ① 10:00-10:30<br>② 10:45-11:15 | 各回*12組 |
| 5月のお誕生日会       | 31日                    | (日)        | 10:00-10:30                    | *15組   |
| サンデーパーク(幼児)    | 3日・24日・31日             | (日)        | 9:15-11:30                     | ★      |
| サンデーパーク(小学生以上) | 3日・10日・17日・<br>24日・31日 | (日)        | 13:30-16:30                    | ★      |
| のりものタイム        | 毎日                     | 水曜日<br>を除く | 9:30-11:30<br>13:30-16:30      | ★      |
| 小学生タイム         | 毎週水曜日                  | (水)        | 13:30-16:30                    | ★      |

| ■交流プログラム | ☆すべての世代が対象のプログラム |     |             | 定員   |
|----------|------------------|-----|-------------|------|
| みんなでモルック | 7日               | (木) | 14:00-15:00 | *16名 |
| 楽しいぬり絵   | 12日              | (火) | 10:00-11:00 | *12名 |
| 手話で歌おう   | 16日              | (土) | 10:15-11:45 | *20名 |
| ピアノで歌おう  | 21日              | (木) | 14:00-14:30 | ★    |
| チャレンジ工作  | 28日              | (木) | 10:00-11:30 | *12名 |

| ●いきいきプログラム | ☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム |     |             | 定員   |
|------------|---------------------|-----|-------------|------|
| しっかり脳トレ    | 18日                 | (月) | 10:00-10:45 | *20名 |
| 麻雀を楽しもう    | 12日・26日             | (火) | 9:30-12:00  | *8名  |
| ゆるっと脳トレ    | 15日                 | (金) | 10:00-10:45 | *20名 |
| 音楽でカラダ元気！  | 11日                 | (月) | 10:00-11:00 | *28名 |

| 出張相談室         |      |     |             | ☆申込不要です。お気軽にお越しください             |
|---------------|------|-----|-------------|---------------------------------|
| まちの相談室        | おやすみ |     |             | ・高齢者のお困り事相談(高齢者福祉課)             |
| アトリエ村出張相談     | 28日  | (木) | 10:00-11:00 | ・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター)        |
| CSW暮らしの何でも相談会 | 11日  | (月) | 10:00-11:00 | ・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会) |

\* 申込制  
★ 当日受付





区民ひろば椎名町



# 令和8年5月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始



区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03 - 3950 - 3042



令和 8年 4月17日現在

|    |     | 日               | 月   | 火                              | 水                 | 木                                 | 金          | 土       |        |
|----|-----|-----------------|---|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------|------------|---------|--------|
|    |     | 31              |   |                                |                   |                                   | 1          | 2       |        |
| 午前 | 1 F | ◇5月お誕生日会        | ●いきいき事業 (65歳以上)<br>■交流事業 (どなたでも)<br>◇子育て事業 (乳幼児親子)<br>★子育て事業 (小学生)<br><br>太字 ひろば事業<br>無印 サークル・その他 |                                |                   | ひろばの<br>ホームページ<br>↓ こちらから ↓<br>   | 貸室抽選会      |         |        |
|    | 2 F | ◇サンデーパーク (乳幼児)  |   |                                |                   |                                   |            |         | としまる体操 |
| 午後 | 1 F |                 |   |                                |                   |                                   | 南4福カラオケ    |         |        |
|    | 2 F | ★サンデーパーク (小中学生) |   |                                |                   |                                   | ゆうばえ       |         |        |
|    |     | 3               | 4   | 5                              | 6                 | 7                                 | 8          | 9       |        |
| 午前 | 1 F | 南4福モルック         | みどりの日<br><b>休館</b>  | こどもの日<br><b>休館</b>             | 振替休日<br><b>休館</b> | 南三南部福寿会                           | 自彊術長二会     |         |        |
|    | 2 F | ◇サンデーパーク (乳幼児)  |   |                                |                   | サロン「リズム体操」<br>◇おはなし会<br>◇すくすくチェック | ポッチャ椎名町    |         |        |
| 午後 | 1 F |                 |   |                                |                   | 南4福カラオケ                           |            |         |        |
|    | 2 F | ★サンデーパーク (小中学生) |   |                                |                   | 南三北輪ボッチ                           | サロン「レクダンス」 |         |        |
|    |     | 10              | 11  | 12                             | 13                | 14                                | 15         | 16      |        |
| 午前 | 1 F |                 | ●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)   | ●麻雀を楽しもう<br>■楽しいぬり絵<br>南三北カラオケ | 編あみ会<br>陳式混元太極拳   | <b>定期休館</b>                       | ●ゆるっと脳トレ   | ■手話で歌おう |        |
|    | 2 F | ◇親子教室           | 南4福輪投げ  | サロン「ゆい」                        | 南三北輪ボッチ           |                                   | ◇ペビーリトミック  | 南4福輪投げ  |        |
| 午後 | 1 F |                 |   |                                |                   |                                   |            |         |        |
|    | 2 F | ★サンデーパーク (小中学生) | 椎の木卓球   | 元気！ながさき                        | 卓球同好会<br>★小学生タイム  |                                   | のび筋        | ゆうばえ    |        |
|    |     | 17              | 18  | 19                             | 20                | 21                                | 22         | 23      |        |
| 午前 | 1 F | 南4福モルック         | ●しっかり脳トレ<br>南三北カラオケ   | <b>定期休館</b>                    |                   | フレイルチェック                          | サロン「ゆい」    |         |        |
|    | 2 F | ◇英語でリトミック       | 南4福ボッチャ   |                                | 陳式混元太極拳           | 南三南部福寿会                           | としまる体操     |         |        |
| 午後 | 1 F |                 |   |                                | 南4福輪投げ            |                                   |            |         |        |
|    | 2 F | ★サンデーパーク (小中学生) | 椎の木卓球   |                                | 簡化24式<br>★小学生タイム  | ■ピアノで歌おう                          | サロン「レクダンス」 |         |        |
|    |     | 24              | 25  | 26                             | 27                | 28                                | 29         | 30      |        |
| 午前 | 1 F |                 |   | 6月事業申込開始<br>●麻雀を楽しもう           | 編あみ会              | ■チャレンジ工作 (アトリエ村相談)                |            |         |        |
|    | 2 F | ◇サンデーパーク (乳幼児)  | 南4福輪投げ  | ポッチャ椎名町                        | 南三北脳トレ絵           | サロン「リズム体操」                        | 南4福ボッチャ    |         |        |
| 午後 | 1 F |                 |   |                                |                   | 楽しく絵手紙                            |            |         |        |
|    | 2 F | ★サンデーパーク (小中学生) | 椎の木卓球   | 元気！ながさき                        | 簡化24式<br>★小学生タイム  |                                   | のび筋        |         |        |



区民ひろば利用証の更新について ※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ  
 ○QRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。 ※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。  
 ○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。