

6月 ひろばプログラム
6月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
6月の*プログラム お申込み開始日
5月26日(火)9時より

*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
6月の*プログラム お申込み開始日
5月25日(月)9時より

*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は窓口(優先)か電話
・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)
多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

トピックス ★■ 落語会
6月13日(土) 10:00-10:30
出演：柳家花いち氏

おおきいおともだちも、ちいさいおともだちも…
どなたでも！「落語」を楽しんでいただけます。
みなさま、ひろば椎名町寄席へお運びください♪
*お申込み不要！当日会場へお越しください。



* ◇食育講習会 ~食べるって楽しい~
6月23日(火) 10:30~11:15

「自分で食べたい」をサポートするお話やメニューの紹介、
実際に提供する量がわかる食材見本、調理の実演後に試食
と盛りだくさん！離乳食の相談もお気軽にどうぞ。
講師：長崎健康相談所 栄養士 向山氏
対象：1歳6か月前後のお子様と保護者
*今後のお話を聞きたい方は6か月から可
定員：15組
申込：5月25日(土)9時から

* 1~3歳のお誕生日会
お子さんの生まれ月にご参加ください♪
毎月開催！
* 6月生まれのお誕生日会
6月28日(日) 10:00~10:30

手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)
をしながらか祝い時間を過ごしましょう♪
メッセージが書き込める、手形or
足形カードをプレゼント♪

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち
寄りいただけるお休みどころとしてご利用
いただけます。給水機もございます
のでマイボトルをお持ちください。
(館内での水分補給は蓋のついた
容器でお願いいたします)

告知 ■七タコンサート
7月4日(土) 14:00~15:00
ケーナ・アルパ・ギター・パーカッションの豪華セッション

* ■ 王銘琬先生の純碁
6月3日(水) 15:00~16:30

元本因坊である王先生をお招きし、だれでもすぐ
に碁が打てる純碁を直接ご指導いただけます。
お一人でも参加できます！
講師：王銘琬氏
対象：小学生以上、どなたでも
定員：16名
申込：5月15日(月)から始まっています

★ ■ としまる体操 巡回指導
①6月 5日(金) 10:30-11:30
②6月19日(金) 10:00-11:00

今月はとしまる体操月間！ どちらの回も巡回指導員が
指導します。親子参加もOK！お申込みは不要です。
どなたでも参加できます。
動きやすい服装で当日会場へお越しください。
*開始時間が違います。ご注意ください。

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
おはなし会	4日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です ★
すくすくチェック	4日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(〜90cm)と体重を測定しています ★
ベビーリトミック	12日	(金)	10:00-10:30	・首座り〜よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師：古橋久美子氏 *15組
親子教室	25日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師：小布施由恵氏 *12組
英語でリトミック	21日	(日)	① 10:00-10:30 ② 10:45-11:15	・①首座り0歳〜1歳 ②1〜3歳 英語漬けの30分を親子で！ 講師：太田瑞希氏 各回*12組
6月のお誕生日会	28日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1〜3歳) おとあそび♪：野口由衣氏 *15組
サンデーパーク(幼児)	7日・14日・28日	(日)	9:15-11:30	・コンピカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放 ★
サンデーパーク(小学生以上)	7日・14日・21日・28日	(日)	13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放 ★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	・コンピカーや三輪車で遊べます *事業により水曜日以外でも中止する場合があります ★
小学生タイム	毎週水曜日	(水)	13:30-16:30	・プレイルームで座って遊べます *事業により中止する場合があります ★

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
王銘琬先生の純碁教室	3日	(水)	15:00-16:30	・講師：王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただけます *16名
みんなでモルック	4日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです *16名
楽しいぬり絵	16日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう *12名
手話で歌おう	20日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師：白熊千鶴子氏 *20名
ピアノで歌おう	11日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師：池山由香氏 ★
チャレンジ工作	29日	(月)	10:00-11:30	・自分で作品を作って楽しみましょう 講師：雨宮隆子氏 (材料費300円) *12名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
しっかり脳トレ	8日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン) *20名
麻雀を楽しもう	16日・30日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます *8名
ゆるっと脳トレ	26日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン) *20名
音楽でカラダ元気!	15日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター：田邊優衣氏 *28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			定員
アトリ工村出張相談	26日	(金)	10:00-10:45	・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター) * 当日受付
CSW暮らしの何でも相談会	15日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)





区民ひろば椎名町

令和8年6月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始



区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042



令和 8年 5月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5	6		
午前	1 F	ひろばの ホームページ ↓こちらから↓	貸室抽選会 南三北カラオケ		陳式混元太極拳					
	2 F				南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック	としまる体操 (巡回指導)			
午後	1 F					■王先生純碁教室	■モルック	のび筋	南4福カラオケ	
	2 F			椎の木卓球		卓球同好会 ★小学生タイム		サロン「レクダンス」	ゆうばえ	
		7	8	9	10	11	12	13		
午前	1 F	南4福モルック	●しっかり脳トレ	定期休館	編あみ会	南三南部福寿会	自彊術長二会	■落語会		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック	ボッチャ椎名町		
午後	1 F								南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球			卓球同好会 ★小学生タイム	■ピアノで歌おう		ミモーサ	
		14	15	16	17	18	19	20		
午前	1 F		●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵	定期休館	定期休館		■手話で歌おう		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ	サロン「ゆい」			陳式混元太極拳	としまる体操 (巡回指導)	ボッチャ椎名町	
午後	1 F		南三北カラオケ							
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	南4福ボッチャ				簡化24式 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ
		21	22	23	24	25	26	27		
午前	1 F	南4福モルック			編あみ会 南三北脳トレ絵	南三南部福寿会	7月事業申込開始 ●ゆるっと脳トレ (アトリエ村相談)			
	2 F	◇英語でリトミック		◇食育講習会		◇親子教室	サロン「ゆい」			
午後	1 F					楽しく絵手紙				
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム	南4福輪投げ	サロン「レクダンス」			
		28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>●いきいき事業 (65歳以上)</p> <p>■交流事業 (どなたでも)</p> <p>◇子育て事業 (乳幼児親子)</p> <p>★子育て事業 (小学生)</p> <p>太字 ひろば事業 無印 サークル・その他</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>貸室抽選会についてのお知らせ</p> <p>○毎月最初の平日が抽選会の日です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9時(開館)→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順に翌月の2コマ可 ・抽選会翌日以降→1日2コマ可 <p>※1団体最大4コマまで/月</p> </div>			
午前	1 F	◇1~3歳の お誕生日会	■チャレンジ工作	●麻雀を楽しもう						
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ							
午後	1 F									
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球							

区民ひろば利用証の更新について

※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

○QRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。
○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。

