



7月 ひろばプログラム 7月の 申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
7月の*プログラム お申込み開始日
6月26日(金)9時より
*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
7月の*プログラム お申込み開始日
6月25日(木)9時より
*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

- ・申込方法は直接窓口か電話
- ・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち
寄りいただけるお休みどころとしてご利用
いただけます。給水機もございます
のでマイボトルをお持ちください。
(館内での水分補給は蓋のついた
容器でお願いいたします)

予告 ★■スラックライン体験会2
8月24日(月) 14:00~16:00
インストラクターの指導でラインを歩いてみよう!

★■ セタコンサート

7月4日(土) 14:00~15:00

出演：渡辺大輔(ケーナ・ギター) 藤枝貴子(アルパ)
青木優(ギター) すずきあゆみ(パーカッション)

おおきいおともだちも、ちいさいおともだちも...どなたでも楽しめます!
すてきな音のマリアージュで夏の1日を潤しませんか?

*お申込み不要! 靴を入れる袋を持って 当日会場へお越しください。



*◇ 親子教室 スペシャル!

7月12日(日) ①10:00~10:30
②10:45~11:15

動きでクラス分けしたスペシャルバージョンです! 親子で
しっかり体を動かしながら体のしくみも学びましょう!

講師:小布施 由恵氏
対象:①首座り~ハイハイ・立ち
②歩ける・走れる~3歳

定員:各15組
申込:6月25日(木)9時から



*1~3歳のお誕生日会

お子さんの生まれ月にご参加ください
毎月開催!

*7月生まれのお誕生日会

7月26日(日) 10:00~10:30

手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)
をしながらお祝いの時間を過ごしましょう♪
メッセージが書き込める、手形or
足形カードをプレゼント♪



★■ アーバンスポーツ体験会

7月30日(木) 10:00~12:00
13:00~15:30

指スケ?スラックレール?5連けん玉?
どの遊びもインストラクターが教えてくれます♪

対象:未就学児(保護者同伴)~小学生
※申込不要 当日直接会場へ!

予告 *■ 夏休み工作教室

8月8日(土) 14:00~15:30

工作キットでキャップシューターを作成し、
自分の作品を使って対戦ゲームをします!

対象:小学生 定員:30名
申込:7月15日(水)9時から窓口で受付
電話申込は7月17日(金)9時から

※作品見本は申込日以降ひろば窓口でご覧ください

夏の自習室
開設します

区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に静かな自習室を開設します。(小学生・中学生・高校生が利用できます)
7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く) 10時~16時
設置施設:区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松) 地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)

◇子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
おはなし会	2日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	2日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(~90cm)と体重を測定しています	★
ベビーリトミック	10日	(金)	10:00-10:30	・首座り~よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏	*15組
親子教室	12日	(日)	①10:00-10:30	・今回は動きでクラス分けしたスペシャルバージョンです。ふれあい体操を 楽しみながら、体のしくみも学びましょう 講師:小布施由恵氏	各回*15組
			②10:45-11:15		
英語でリトミック	19日	(日)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	・①首座り0歳~1歳 ②1~3歳 英語漬けの30分を親子で! 講師:太田瑞希氏	各回*12組
7月のお誕生日会	26日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1~3歳) おとあそび♪:野口由衣氏	*15組
サンデーパーク(幼児)	5日・26日	(日)	9:15-11:30	・コンピカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなど おもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放	★
サンデーパーク(小学生以上)	5日・12日・19日・26日		13:30-16:30		
のりものタイム	毎日	水曜日 を除く	9:30~11:30 13:30~16:30	・コンピカーや三輪車で遊べます *事業により水曜日以外でも中止する場合があります	★
小学生タイム	1日・8日・15日	(水)	13:30-16:30	・ブレイルームで座って遊べます ※22日以降の夏休み期間中は中止します	★

■交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム			定員
みんなでモルック	2日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
楽しいぬり絵	14日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	*12名
手話で歌おう	18日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏	*20名
ピアノで歌おう	23日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏	★
チャレンジ工作	30日	(木)	10:00-11:30	・自分で作品を作って楽しみましょう 講師:雨宮隆子氏 (材料費300円)	*12名

●いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
しっかり脳トレ	13日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
麻雀を楽しもう	14日・28日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*8名
ゆるっと脳トレ	17日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
音楽でカラダ元気!	27日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏	*28名

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください			定員
アトリエ村出張相談	13日	(月)	10:00-11:00	・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター)	* 申込制
まちの相談室	23日	(木)	14:00-14:45	・高齢者のお困りごと相談(高齢者福祉課)	★ 当日受付
CSW暮らしの何でも相談会	27日	(月)	10:00-11:15	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)	



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始



令和 8年 6月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	4		
午前	1 F				貸室抽選会	南三南部福寿会				
	2 F				陳式混元太極拳	サロン「リズム体操」	としまる体操			
午後	1 F				太字 ひろば事業			■モルック		南4福カラオケ
	2 F				無印 サークル・その他		南三北輪ボッチ		のび筋	七タコンサート
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	定期休館	編あみ会		自彊術長二会			
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック			
午後	1 F		ヒアリングフレイル					南4福カラオケ		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		卓球同好会	南4福輪投げ	サロン「レクダンス」	ゆうばえ		
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	1 F		●しっかり脳トレ (アトリエ村相談)	●麻雀を楽しもう	小学生工作申込開始	定期休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう		
	2 F	◇親子教室 スペシャル	南4福ボッチャ	サロン「ゆい」	陳式混元太極拳		としまる体操			
午後	1 F		南三北カラオケ							
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式		のび筋			
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	1 F	南4福モルック	海の休日 休館		編あみ会	南三南部福寿会	サロン「ゆい」	子育て事業申込開始		
	2 F	◇英語でリトミック		ポッチャ椎名町 自習室10-12時 →	南三北脳ぬり絵	南4福輪投げ				
午後	1 F						楽しく絵手紙			
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)			元気！ながさき 自習室13-16時 →	簡化24式	■ピアノで歌おう (まちの相談室)	サロン「レクダンス」	ゆうばえ	
		26	27	28	29	30	31			
午前	1 F	8月事業申込開始	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	●麻雀を楽しもう	南三北脳ぬり絵	チャレンジ工作		<p>ひろばのホームページ ↓こちらから↓</p>		
	2 F	◇1-3歳お誕生日会	南4福ボッチャ	ポッチャ椎名町	陳式混元太極拳	アーバンスポーツ 体験会(小学生以下)				
午後	1 F	トキワ荘ボランティア					自習室は8月平日も実施します			
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会	アーバンスポーツ 体験会(小学生以下)				

- ★ サンデーパークご利用に際して ○事業のない日曜日に2階ホールを開放しています。開催日はカレンダーでご確認ください。
○9:15-11:30 (乳幼児サンデーパーク)未就学児親子が利用できます。小学生は入れません。 ※ご利用時安全保持のため
○13:30-16:30(小中学生サンデーパーク)小学生以上が遊べます。未就学児は入れません。 ご協力をお願いいたします
- ★ 自習室ご利用に際して★会場が日によって変わることがあります。当日の案内表示をご確認ください。