



ひろばプログラム
9月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
9月の*プログラム お申込み開始日
8月26日(水)9時より
*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
9月の*プログラム お申込み開始日
8月25日(火)9時より
*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は直接窓口か電話
・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけるお休みどころ
としてご利用いただけます。

★給水機もございますのでマイボトル
をお持ちください。(館内での
水分補給は蓋ができる、倒れても
こぼれない容器をご利用ください)

★「区民ひろば」は靴下を着用して
ご利用いただく施設です。
裸足の場合は靴下をご準備ください。



★ 第2回 落語会

9月5日(土) 10:00~10:30 (開場9:45)

出演: 柳家花いち氏

巧みな話術と人柄で落語の世界へ誘います!
子どもから大人まで、どなたでも「落語」を楽しめます。
みなさま、ひろば椎名町寄席へお運びください♪

*お申込み不要! 当日会場へお越しください。



柳家花いち

おみなさまの
お越しを
お待ちしております♪

* ● 敬老のつどい 「歌とピアノの名曲コンサート」 ●

いっしょに歌って みんなでパワーチャージしましょう♪



9月11日(金) 14:00~15:00

対象:65歳以上 定員:70名

申込:8月26日(水)10時より

※参加者にはおみやげを差し上げます。



* ■ チャレンジ工作 ■ (多目的室) 対 象:小学生以上 定員:12名 材料費:300円

9月24日(木) 10:00-11:30 9月はサンキャッチャーを作ります

申込:8月26日(水)より

* ◇ 親子教室 ◇

9月13日(日)10:00~10:45

親子でふれあいながら、身体の使い方を学びましょう

対象:首座り0歳~3歳 定員:12組

* ◇ ベビーリトミック ◇

9月18日(金)10:00~10:30

親子で音楽に触れあいながら楽しく体を
動かしましょう

対象:首座り~よちよち歩き 定員:15組



申込:8月25日(火)より

* ◇ 1~3歳のお誕生日会 ◇

毎月開催!

お子さんの生まれ月にご参加ください♪

9月生まれのお誕生日会

9月27日(日) 10:00~10:30

おとあそび♪(野口由衣氏)をしながらお祝いの時間
を過ごしましょう♪メッセージが書き込める、手形or
足形カードをプレゼント♪ 定員:10組



予告 * ◇ ハッピーハロウィン ◇

10月31日(土) 今年もやるよ~



* ■ 王銘琬先生の純碁教室 ■

対 象:小学生以上 定員:16名

予告

10月7日(水) 15:00-16:30

申込:9月15日(火)より



◇子育てプログラム ☆乳幼児親子 及び 小中学生のためのプログラム				定 員	
おはなし会	3日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	3日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(~90cm程度まで)と体重を測定しています	★
ベビーリトミック	18日	(金)	10:00-10:30	・首座り~よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏	*15組
親子教室	13日	(日)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師:小布施由恵氏	*12組
英語でリトミック	お休み			・9月はお休みします	
9月のお誕生日会	27日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1~3歳) おとあそび♪:野口由衣氏	*10組
サンデーパーク(幼児)	6日・20日・27日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・ブラレールなど、おもちゃいっぱい エリアで自由に遊べます *事業のない日に開放します	★
サンデーパーク(小学生以上)	6日・13日・20日・27日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放します	★
のりものタイム	毎日		9:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *事業により中止する場合があります	★
小学生タイム	2日・9日・16日・30日	(水)	13:30-16:30	・2階プレイルームで座って遊べます *事業により中止する場合があります	★

■交流プログラム ☆すべての世代が対象のプログラム				定 員	
みんなでモルック	3日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
楽しいぬり絵	15日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	*12名
手話で歌おう	19日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏	*20名
ピアノで歌おう	24日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏	★
チャレンジ工作	24日	(木)	10:00-11:30	・サンキャッチャーを作って楽しみましょう 講師:雨宮隆子氏 (材料費300円)	*12名

●いきいきプログラム ☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				定 員	
しっかり脳トレ	14日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
麻雀を楽しもう	15日・29日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*8名
ゆるっと脳トレ	18日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
姿勢・腰痛講座	25日	(金)	10:00-11:00	・姿勢を整え腰痛を予防しましょう 講師:リハビリテーション専門員 9月4日(金)より受付開始	*24名
音楽でカラダ元気!	28日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏	*28名

出張相談室 ☆申込不要です。お気軽にお越しください				* 申込制 ★ 当日受付	
アトリ工村出張相談	14日	(月)	10:00-11:00	・高齢者のお困りごと相談(高齢者総合相談センター)	
まちの相談室	24日	(木)	10:30-11:30	・高齢者のお困りごと相談(高齢者福祉課)	
CSW暮らしの何でも相談会	28日	(月)	10:00-11:15	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)	



		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	1 F	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他		貸室抽選会	陳式混元太極拳	南三南部福寿会 南4福輪投げ	としまる体操	第2回 落語会 (申込不要)
	2 F				南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック	サロン「レクダンス」	
午後	1 F					■モルック		南4福カラオケ
	2 F			元気！ながさき	卓球同好会 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ

		6	7	8	9	10	11	12
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	定期休館	編あみ会	南三南部福寿会		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」		としまる体操
午後	1 F					南4福カラオケ		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		卓球同好会 ★小学生タイム		敬老のつどい (8月26日申込開始)	

		13	14	15	16	17	18	19
午前	1 F		●しっかり脳トレ (アトリエ村相談)	純基申込開始 ●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵	陳式混元太極拳	定期休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう
	2 F	◇親子教室	ボッチャ椎名町	サロン「ゆい」	南4福ボッチャ		◇ベビーリトミック	南長会自彊術
午後	1 F		南三北カラオケ					
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ

		20	21	22	23	24	25	26
午前	1 F	南4福モルック	敬老の館日	国民の休日	秋分の館日	■チャレンジ工作 (まちの相談室) 編あみ会 南4福輪投げ	子育て事業申込開始 ●姿勢・腰痛講座 (9月4日申込開始) サロン「ゆい」	10月事業申込開始
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)						
午後	1 F					楽しく絵手紙		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)				■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	

		27	28	29	30	貸室抽選会についてのお知らせ 毎月最初の平日が抽選会の日です ・9時(開館)→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順に翌月の2コマ可 ・抽選会翌日以降→1日2コマ可 ※1団体最大4コマまで/月	
午前	1 F	◇1-3歳お誕生日会	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	●麻雀を楽しもう	南4福輪投げ		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町	南三北脳トレ絵		
午後	1 F			ヒアリングフレイル			
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		★小学生タイム		

ひろばの
ホームページ
↓ こちらから ↓



区民ひろば利用証の更新について

※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。

○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。