



ひろばプログラム
10月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム

10月の*プログラム お申込み開始日
9月26日(土)9時より

*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。



◇子育てプログラム

10月の*プログラム お申込み開始日
9月25日(金)9時より

*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

- ・申込方法は直接窓口か電話
- ・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけるお休みどころ
としてご利用いただけます。



★給水機もございますのでマイボトル
をお持ちください。(館内での
水分補給は蓋ができる、倒れても
こぼれない容器をご利用ください)

★「区民ひろば」は靴下を着用して
ご利用いただく施設です。
裸足の場合は靴下をご準備ください。



★■ 回遊音楽キャラバン ■

10月20日(火) 14:30~15:00
(開場14:00)



質の高い音楽にふれて、豊かな心を育み
ませんか？高齢者から子どもたちまで
楽しめる音楽会をひらきます。



*お申込み不要！(くつ袋をご持参ください)
当日会場へ直接お越しください。

Happy Halloween

トリックオアトリート！

10月31日(土)



ハロウィンにちなんだものを身につけて
来てください！時間に現れる魔女をみつ
けて「トリック オアトリート！」と言うと
どなたでもお菓子がもらえます！
フォトコーナーは10時から16時
までご利用いただけます。

仮装大歓迎♪



魔女タイム 11時~12時
14時~15時



★◇ おはなし会 ◇ 10月1日(木) 10:00~10:30 読み聞かせボランティアおはなしの会

お子様とゆったり絵本や紙芝居のお話を鑑賞できます。
どんなお話が登場するでしょうか？ 多彩なお話と、飛び出す言葉の魔法にくぎ付け♪



★◇ すくすくチェック ◇

10月 1日(木) 10:30~11:00
10月20日(火) 15:00~15:30

1日はおはなし会のあとに。20日は、
回遊音楽キャラバンの後に開催します。



身長(90cm位まで)
体重を測定します♪ ※申込不要



*◇ 英語でリトミック ◇

英語が飛び交い
親子で楽しむリトミック

10月18日(日) 講師：太田瑞希氏

①10:00~10:30 首が座った0~1歳の親子

②10:45~11:15 1~3歳の親子

定員：各回12組 申込：9月25日(金)より



*■ チャレンジ工作 ■ (多目的室) 対 象：小学生以上 定員：12名 材料費：300円

10月23日(金) 10:00-11:30 楽しく工作にチャレンジしよう♪ 申込：9月26日(土)より

予告 *◇ひろばまつり◇

11月29日(日) 今年もやります



*■ 王銘琬先生の純碁教室 ■

対 象：小学生以上 定員：16名

10月7日(水) 15:00-16:30 お申込み受付中！



◇子育てプログラム ☆乳幼児親子 及び 小中学生のためのプログラム				定 員	
おはなし会	1日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	1日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(〜90cm程度まで)と体重を測定しています	★
	20日	(火)	15:00-15:30	・*今回は2回開催します	★
ベビーリトミック	9日	(金)	10:00-10:30	・首座り〜よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師：古橋久美子氏	*15組
親子教室	22日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師：小布施由恵氏	*12組
英語でリトミック	18日	(日)	①10:00-10:30 ②10:45-11:15	・①首座り0歳〜1歳 ②1〜3歳 英語漬けの30分を親子で！ 講師：太田瑞希氏	各回*12組
10月のお誕生日会	25日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月に祝いをします(1〜3歳) おとあそび♪：野口由衣氏	*10組
サンデーパーク(幼児)	4日・11日・25日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなど、おもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放します	★
サンデーパーク(小学生以上)	4日・11日・18日・25日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放します	★
のりものタイム	毎日		9:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *事業により中止する場合があります	★
小学生タイム	7日・14日・21日・28日	(水)	13:30-16:30	・2階プレイルームで遊べます *事業により中止する場合があります	★

■交流プログラム ☆すべての世代が対象のプログラム				定 員	
王銘琬先生の純碁	7日	(水)	15:00-16:30	・講師：王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただきます	*16名
みんなでモルック	8日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
楽しいぬり絵	13日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	*12名
手話で歌おう	17日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師：白熊千鶴子氏	*20名
ピアノで歌おう	29日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師：池山由香氏	★
チャレンジ工作	23日	(金)	10:00-11:30	・自分で作品を作って楽しみましょう 講師：雨宮隆子氏 (材料費300円)	*12名

●いきいきプログラム ☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				定 員	
しっかり脳トレ	5日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
麻雀を楽しもう	13日・27日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*8名
ゆるっと脳トレ	16日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
音楽でカラダ元気！	19日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いた音楽で脳トレ体操を行います インストラクター：田邊優衣氏	*28名

出張相談室 ☆申込不要です。お気軽にお越しください				* 申込制 ★ 当日受付	
アトリエ村出張相談	23日	(金)	10:00-11:30	・高齢者のお困りごと相談(高齢者総合相談センター)	令和8年9月15日現在
CSW暮らしの何でも相談会	19日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)	



令和 8年 9月15日現在

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
午前	1 F	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他		 ひろばの ホームページ ↓ こちらから ↓ 	ひろばの ホームページ ↓ こちらから ↓ 	貸室抽選会		
	2 F					サロン「リズム体操」	としまる体操	
午後	1 F					◇おはなし会		南4福カラオケ
	2 F					◇すくすくチェック		ゆうばえ
						●筋力UP!転倒予防	のび筋	

		4	5	6	7	8	9	10
午前	1 F	南4福モルック	●しっかり脳トレ	定期休館	陳式混元太極拳	南三南部福寿会	自彊術長二会	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック	
午後	1 F	Vif-RG	南三北カラオケ		■王先生の純碁	■モルック		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		卓球同好会			
					★小学生タイム			

		11	12	13	14	15	16	17
午前	1 F		スポーツの日 休館	●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵	編あみ会	定期休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		サロン「ゆい」	南4福ボッチャ		ボッチャ椎名町	
午後	1 F			南4福輪投げ				南4福カラオケ
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)		元気!ながさき	南三北輪ボッチ		のび筋	ゆうばえ
					★小学生タイム			

		18	19	20	21	22	23	24
午前	1 F	南4福モルック	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)			南三南部福寿会	■チャレンジ工作 (アトリエ村相談)	
	2 F	◇英語でリトミック	南4福輪投げ		南4福ボッチャ	◇親子教室	サロン「ゆい」	
午後	1 F		南三北カラオケ		簡化24式	楽しく絵手紙		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)		回遊音楽キャラバン ◇すくすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム			

		25	26	27	28	29	30	31
午前	1 F	子育て事業申込開始 ◇1-3歳お誕生日会	11月事業申込開始	●麻雀を楽しもう	編あみ会 南三北脳トレ絵	南三南部福寿会		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		陳式混元太極拳	ボッチャ椎名町	としまる体操	
午後	1 F							
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気!ながさき	簡化24式 ★小学生タイム	■ピアノで歌おう		



区民ひろば利用証の更新について ※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ
 OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。
 ○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。