令和８年 12 月号

区民ひろば 椎名町便り

発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042



ひろばプログラム
12月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
12月の＊プログラム お申込み開始日
11月26日(木)9時より
＊全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
＊初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
12月の＊プログラム お申込み開始日
11月25日(水)9時より
＊1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は直接窓口か電話
・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
（空きをご確認ください）

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけるお休みどころ
としてご利用いただけます。

★給水機もございますのでマイボトル
をお持ちください。（館内での
水分補給は蓋ができる、倒れても
こぼれない容器をご利用ください）

★「区民ひろば」は靴下を着用して
ご利用いただく施設です。
裸足の場合は靴下をご準備ください。

■予告■ 令和９年「新春のつどい」を開催します

日時　１月９日（土）　14:00～15:00
場所　区民ひろば椎名町　２階ホール
対象　制限はありませんのでどなたでも
定員　８０名（申込制）おみやげ付
申込　12/18(金)から　窓口又はお電話で

内容　新春コンサート
ｱﾙﾊﾟ，ﾌﾙｰﾄ，ｷﾞﾀｰ，ﾊﾟｰｶｯｼｮﾝ　他





スラックライン 体験会

日時　12月16日(水)　15:00～16:30
場所　区民ひろば椎名町　２階ホール
対象　未就学児～小学生
服装　動きやすい服装で
持物　タオル・飲み物
参加　無料
申込　申込不要です



ひろばカフェ 椎名町

カフェを定期的に
開催します。



開催日　原則 毎水曜 11:30～13:30
提　供　ホットコーヒーのみ
１００円／杯



皆さま是非いらしてください。

落語会

日時　12月26日(土)　10:00～10:30
場所　区民ひろば椎名町　多目的室
対象　どなたでも
定員　なし
申込　申込不要です
　　お気軽にお越しください



スマホ教室

日時　令和9年1月18日(月)初回
13:30～16:30
場所　区民ひろば椎名町　多目的室
対象　60歳以上の都民
定員　20名(全4回参加可能な方)
実施日　1/18, 1/25, 2/1, 2/8
申込受付　12/15(火)9:00から



＊■ チャレンジ工作 ■（多目的室） 対 象:小学生以上　定員:12名　材料費:300円

12月25日(金) 10:00-11:30　楽しく工作にチャレンジしよう♪　申込受付中！

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子 及び 小中学生のためのプログラム				定員
おはなし会	3日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	3日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(～90cm程度まで)と体重を測定しています	★
ベビーリトミック	11日	(金)	10:00-10:30	・首座り～よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます　講師:古橋久美子氏	＊15組
親子教室	24日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます　講師:小布施由恵氏	＊12組
英語でリトミック	20日	(日)	①10:00-10:30 ②10:45-11:15	・①首座り0歳～1歳　②1～3歳　英語漬けの30分を親子で！　講師:太田瑞希氏	各回＊12組
12月のお誕生日会	27日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1～3歳)　おとあそび♪:野口由衣氏	＊10組
サンデーパーク(幼児)	6日･13日･27日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなど、おもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます　＊事業のない日に開放します	★
サンデーパーク(小学生以上)	6日･13日･20日･27日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます　＊事業のない日に開放します	★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます　＊事業により中止する場合があります	★
小学生タイム	2日･9日･16日･23日	(水)	13:30-16:30	・2階プレイルームで座って遊べます　＊事業により中止する場合があります	★

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム				定員
王銘琬先生の純碁教室	2日	(水)	15:00-16:30	・講師:王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただきます	＊16名
みんなでモルック	3日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	＊16名
ピアノで歌おう	10日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう　講師:池山由香氏	★
楽しいぬり絵	15日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	＊12名
手話で歌おう	19日	(土)	10:15 -11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう　講師:白熊千鶴子氏	＊20名
チャレンジ工作	25日	(金)	10:00-11:30	・自分で作品を作って楽しみましょう　講師:雨宮隆子氏　（材料費300円）	＊12名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				定員
しっかり脳トレ	14日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	＊20名
麻雀を楽しもう	15日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	＊8名
ゆるっと脳トレ	18日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	＊20名
音楽でカラダ元気！	21日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います　インストラクター:田邊優衣氏	＊28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			
アトリエ村出張相談	25日	(金)	10:00-11:30	・高齢者のお困りごと相談(高齢者総合相談センター)
CSW暮らしの何でも相談会	21日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)

＊ 申込制
★ 当日受付

令和8年11月17日現在

区民ひろば椎名町

令和8年12月の予定表

【開館時間】9:00 ～ 17:00　【休館日】祝日・指定日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042



令和 8年 11月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	1F	●いきいき事業（65歳以上） ■交流事業（どなたでも） ◇子育て事業（乳幼児親子） ★子育て事業（小学生） 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他		貸室抽選会	陳式混元太極拳	ミモーサ 南三南部福寿会		
	2F				南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック	としまる体操	ボッチャ椎名町
午後	1F				■王先生純碁教室	■モルック		南4福カラオケ
	2F				卓球同好会 ★小学生タイム	南4福輪投げ	のび筋	ゆうばえ

		6	7	8	9	10	11	12
午前	1F	南四福モルック		休館	編あみ会	南三南部福寿会	自彊術長二会	
	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福輪なげ			サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック 南二保マイホイク園	
午後	1F		南三北カラオケ					南4福カラオケ
	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		南三北輪ボッチ ★小学生タイム	■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	

		13	14	15	16	17	18	19
午前	1F		●しっかり脳トレ	■楽しいぬり絵 ●麻雀を楽しもう		休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう
	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福ボッチャ	サロン「ゆい」	陳式混元太極拳		としまる体操	
午後	1F		南三北カラオケ		簡化24式			モフモフ
	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		スラックライン ★小学生タイム		のび筋	

		20	21	22	23	24	25	26
午前	1F	南4福モルック	●音楽でカラダ （CSW暮らしの相談）		編あみ会 南三北福寿会		■チャレンジ工作 （アトリエ村相談）	■落語会
	2F	◇英語でリトミック	南4福輪投げ	ボッチャ椎名町		◇親子教室	サロン「ゆい」	
午後	1F				育和会 簡化24式	楽しく絵手紙		
	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会 ★小学生タイム	南4福輪投げ	サロン「レクダンス」	

		27	28	29	30	31
午前	1F	◇1～3歳のお誕生日会		休館 年末年始	休館 年末年始	休館 年末年始
	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福ボッチャ			
午後	1F					
	2F	★サンデーパーク（小中学生）				



ひろばのホームページ
↓ こちらから ↓

区民ひろば利用証の更新について　※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

○QRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。
○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類（運転免許証・マイナンバー等）と緊急連絡先（ご家族・親戚・ご友人）をお持ちになり、窓口でお手続きください。