



春のコンサート

3月13(金) 10:30~11:30 開場10:00

柔らかな日差しのもと素敵なたとピアノの音色で楽しい時間を過ごしましょう
元NHK歌のおねえさんの歌をお楽しみください♪

場所:洋室2

出演:うた/江原陽子氏・ピアノ/込山今日子氏

定員:70名

申込:2/20(金)10:00より電話・窓口



ロビーコンサート

3月15日(日) 13:30~14:00

トランペットの音色を
お楽しみください

出演:松永禎三氏

お気軽にお立ち寄りください

おはなし会

3月12日(木) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター
楽しい時間を過ごしましょう

出演:中央図書館
読み聞かせボランティア

場所:風の子ルーム

申込不要です

★ご自由にお越しください★

★…子育てより お知らせ…★

『あそんで相談』

3月12日(木)10:00~11:30

西部子ども家庭支援センターの出張相談です。
子ども家庭支援ワーカー・心理職の方に
子育てや発達の悩みを相談できます。
気になることがありましたら、ぜひひ
ろばに遊びにきてください。

廃油回収日
3月23日(月) 9:00~12:00

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	9日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	16日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員12名	3/2(月)10時より	○
	貯筋体操	3・10・17・24日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください	申込不要	
	スマホ教室	11日(水) 13:30~15:30	スマホの分からないこと個別相談できます 講師:株式会社ソフマップ	2/20(金)10時より	○
	ポッチャくらぶ	25日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気	12日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	26日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	6日(金)・18日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のめいえ	27日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	3/2(月)10時より	○
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよフレッシュ①	9日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	3/2(月)10時より	○
	ぴよぴよフレッシュ②	9日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	3/2(月)10時より	○
	ベビーマッサージ	23日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	3/2(月)10時より	○
	わんぱくタイム	17日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	3/2(月)10時より	○
	ころころパーク	12・26日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	6・27日(金) 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	14日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	15日(日) 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要	

2026年 3月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	洋		貸室受付 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	サロンシニアエアロビクス	としまる体操	COSTA DEL SOL
	区	小原流いけばな教室				元気！ながさきの会		
午後	洋	南長崎クラブ		貯筋体操	ホビー同好会	ホビー同好会	富士見台ドレミ会	NPO法人VAJ豊島支部
	区						野菊の会	南長崎クラブ
		8	9	10	11	12	13	14
午前	洋	休館		すすめの会	元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会	元気！ながさきの会
	区			しゅわとも		あそんで相談	やさしいヨーガ	旅行グループ
午後	洋		健康増進カラオケ	琴寿会	パントマイムの会	歌って元気	金曜会	
	区			貯筋体操	楽しいウクレレ教室	スマホ教室	野ばら歌の会	
		15	16	17	18	19	20	21
午前	洋		すすめの会	気功同好会	としまる体操	あばらぎヨガサークル	休館 (春分の日)	
	区			元気！ながさきの会 朗読		たのしい中国語の会		
午後	洋	ロビーコンサート	すすめの会	貯筋体操	ポッチャフレンズ	パントマイムの会		みどり会輪投げクラブ
	区		手作り教室	しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ		小原流いけばな教室
		22	23	24	25	26	27	28
午前	洋	休館	フラハーラウオカヘラニ	ふたば会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	やさしいヨーガ	元気！ながさきの会
	区			しゅわとも		たのしい中国語の会	金曜会	旅行グループ
午後	洋		CSW	野菊の会 まちの相談室	元気！ながさきの会 折り紙グループ	ポッチャくらぶ	富士見台ドレミ会	みどり会輪投げクラブ
	区			楽しいウクレレ教室		CSW(茶話会)	サロン歌声教室	
		29	30	31				
午前	洋		フラハーラウオカヘラニ					
	区			しゅわとも				
午後	洋	野菊の会	ポッチャフレンズ					
	区							

		1	2	3	4	5	6	7
午前	ホ	ちびっくらんど	ちびっくらんど	ちびっくらんど	親子体操		アスレチックひろば	ちびっくらんど
	風						ふたば会	
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっくらんど	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/歌笑グループ	
	風							
		8	9	10	11	12	13	14
午前	ホ	休館	びよびよ！フレッシュ	ちびっくらんど	親子体操	ころころパーク	春のコンサート	ちびっくらんど
	風					あそんで相談	COSTA DEL SOL	
午後	ホ		十人会		ちびっくらんど	小学生あそびの日		
	風							
		15	16	17	18	19	20	21
午前	ホ	ちびっくらんど	ちびっくらんど	わんぱくタイム		サロンシニアエアロビクス	休館 (春分の日)	ちびっくらんど
	風							
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっくらんど	小学生あそびの日		
	風	花遊び						
		22	23	24	25	26	27	28
午前	ホ	休館	ちびっくらんど	ぼおぼお		ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっくらんど
	風		(お)ベビーマッサージ				COSTA DEL SOL	
午後	ホ		十人会		ちびっくらんど	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/歌笑グループ	
	風							
		29	30	31				
午前	ホ	ちびっくらんど	ちびっくらんど	ちびっくらんど				
	風							
午後	ホ							
	風							

洋…1階洋室 区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム 太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは2月15日現在の予定で
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば