



通常総会

5月28日(木)15:00より 洋室1

通常総会はどなたでもご参加いただけます
ぜひお気軽にご来館ください



太鼓演奏あります

みんなのいい! **酒井基宏の
パネルシアター**

5月9日(土)10:30~11:00 洋室2

大人も子どもも釘付け!
うた・おはなし・しかげがたくさん
素敵なパネルシアターをぜひご覧ください

★どなたでも参加できます あそびにきてください★

ロビーコンサート

5月17日(日) 13:30~14:00

出演:東京ランプ ポーカル 佐藤恵子氏
伴奏(ギター) 大塚まさみつ氏

お気軽にお立ち寄りください♪

今後の予定

♪アンサンブル千川 演奏会

6月6日(土) 13:30~14:30 洋室1

6月は木管四重奏です ジブリの曲も演奏します
定員:50名
申込:5月2日(土) 10時より電話・窓口

食育講座

5月29(金) 10:30~11:15

食べるって楽しい「自分で食べたい」をサポートしながら

講師:長崎健康相談所 栄養士 向山倫子氏
対象:1歳半以降のお子さまと保護者
定員:15組
申込:4/20(月)より受付中 電話・窓口

おはなし会

5月14日(木) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター楽しい時間を過ごしましょう

出演者:中央図書館読み聞かせボランティア
申込不要です ご自由にお越しください♪

わんぱくタイム

『わんぱくタイム』申込QRコード

★申込は5/2(土)10時からです

	事業名	日時	内容・費用	受付		
				電話	窓口	
いきいき	健康増進カラオケ	11日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要		
	手作り教室	18日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	5/2(土)10時より	○	
	貯筋体操	12・19・26日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	申込不要		
	ポッチャくらぶ	20日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要		
	歌って元気	14日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要		
	ひろば麻雀	5月はお休みです				
	としまる体操	8日(金)・27日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 飲み物・タオルをご持参ください 定員20名	申込不要		
	大人のぬいえ	22日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	5/2(土)10時より	○	
子育て	ちびっこランド	毎週月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要		
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要		
	ぴよぴよ1フレッシュ①	11日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	ぴよぴよ1フレッシュ②	11日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:ハイハイ期~未就学児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	ベビーマッサージ	25日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	わんぱくタイム	19日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	5/2(土)10時より	○	
	ころころパーク	14・28日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要		
	小学生あそびの日	14・28日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要		
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要		
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	9日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要		
	ロビーコンサート	17日(日) 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要		

2026年 5月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土			
		31					1	2			
午前	洋						貸室受付 サークル代表者会 金曜会	元氣！ながさきの会			
	ミ										
区											
午後	洋		パントマイムの会						みどり会輪投げクラブ		
	ミ										
区											
		3	4	5	6	7	8	9			
午前	洋	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	休館	としまる体操 金曜会	元氣！ながさきの会 旅行グループ				
	ミ					富士見台ドレミ会					
区	サロン歌声教室					歌ひろば					
午後	洋									みどり会盆踊りクラブ	
	ミ										
区											
		10	11	12	13	14	15	16			
午前	洋		コールアダージョ富士見台	気功同好会	元氣！ながさきの会	サロンシニアエアロピクス	あばらぎヨガサークル	COSTA DEL SOL			
	ミ					たのしい中国語の会	金曜会				
区	小原流いけばな教室		琴寿会			みどり会書道クラブ					
午後	洋	野菊の会	健康増進カラオケ	貯筋体操	モルックフレンズ	歌って元氣 アトリエ村出張相談	すすめの会	南長崎クラブ			
	ミ			レザーの会	鹽古印社	CSW(茶話会)	みどり会盆踊りクラブ				
区			楽しいウクレレ教室			野ばら歌の会					
		17	18	19	20	21	22	23			
午前	洋			パントマイムの会	和踊りの会	休館	ふたば会 やさしいヨーガ	元氣！ながさきの会 旅行グループ			
	ミ			元氣！ながさきの会 朗読			金曜会				
区	パークホームズ 浜合南長崎管理組合						富士見台ドレミ会				
午後	洋	(O)ロビーコンサート	モルックフレンズ	貯筋体操	ポチャくらぶ		サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ			
	ミ			しゅわとも	鹽古印社						
区		手作り教室					大人のゆいえ				
		24	25	26	27	28	29	30			
午前	洋		フラハーラウオカヘラニ	気功同好会	としまる体操		ふたば会				
	ミ				和踊りの会						
区	小原流いけばな教室		琴寿会	元氣！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ						
午後	洋	野菊の会		貯筋体操	すすめの会	総会		南長崎クラブ			
	ミ			レザーの会	CSW						
区			楽しいウクレレ教室								

		31					1	2				
午前	ホ	ちびっコランド 廃油回収日 5月25日(月) 9:00~12:00 					アスレチックひろば ちびっコランド	ちびっコランド				
	風						元氣！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ					
午後	ホ											
	風											
			3	4	5	6	7	8	9			
午前	ホ		ちびっコランド 休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	休館	アスレチックひろば	パネルシアター				
	風	ふたば会 やさしいヨーガ					COSTA DEL SOL					
午後	ホ											
	風											
		10					11	12	13	14	15	16
午前	ホ	ちびっコランド					びよびよ！フレッシュ	ちびっコランド	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっコランド
	風					おはなし会	ふたば会					
午後	ホ			十人会		ちびっコランド	小学生あそびの日	元氣！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ				
	風											
			17	18	19	20	21	22	23			
午前	ホ		ちびっコランド	ちびっコランド	わんぱくタイム	親子体操	休館	アスレチックひろば	ちびっコランド			
	風							COSTA DEL SOL				
午後	ホ				十人会	元氣！ながさきの会 太極拳		ちびっコランド				
	風											
		24			25	26		27	28	29	30	
午前	ホ	ちびっコランド			ちびっコランド	ちびっコランド		親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっコランド	
	風		(お)ベビーマッサージ				(お)食育講習会					
午後	ホ			十人会				ちびっコランド	小学生あそびの日			
	風											

洋…1階洋室 区…区民集会所 ミ…ミーティングルーム 太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは4月15日現在の予定で
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば