



アンサンブル千川 演奏会
6月6日(土) 13:30~14:30
アンサンブル千川による
木管五重奏をお楽しみください
定員:50名
申込:5/2(土)より受付中 電話・窓口
みなさんお誘いあわせの上ご参加お待ちしております

朗読を楽しもう
6月14日(日) 13:30~14:30
俳優 金田明夫氏による朗読です
子どもから大人まで楽しめる本を朗読します
定員:70名
申込:5/20(水)より受付中 1階受付窓口のみ
言葉の音色を楽しみましょう お気軽にお申込みください

いきいき講座「私のひ・み・つ・II」
6月12日(金) 13:30~15:00
エンディングノートの更なる活用法講座を開催します
講師:豊島区終活あんしんセンター
定員:20名
申込:5/20(水)より受付中 窓口のみ

出前寄席
6月24日(水) 13:30~14:10 開場13:15より
「国宝級! 悪質トラブル撃退術!」
主催:豊島区産業振興課消費生活グループ
出演:落語家 入船亭扇七
定員:40名
申込:5/20(水)より受付中 電話・窓口

電車でゴー!
6月27日(土)
①9:45~12:00 ②13:15~16:00
※12:00~13:15は休憩です
鉄橋わたり、トンネルくぐって手作り電車に乗ろう!
予約不要です 遊びにきてね!

子育てより お知らせ
『あそんで相談』
6月11日(木)
10:00~11:30
西子子ども家庭支援センターの
出張相談です。子育てや発達の
悩みを相談できます。気になる
ことがありましたら、ひろばに遊
びに来てください。

わんぱくタイム
申込QRコード

区民ひろば富士見台
ゲーム大会2026開催
★7月12日(日)10時より
★第2弾はマリオカート&
switchスポーツ大会!

ゲーム大会申込QRコード
6/2より受付開始

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	8日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	15日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	6/2(火)10時より	○
	貯筋体操	2・9・16・23日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	申込不要	
	ポッチャくらぶ	17日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気	11日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	18日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	5日(金)・24日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	26日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	6/2(火)10時より	○
子育て	ちびっこランド	毎週月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	びよびよ17フレッシュ①	8日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員12組	6/2(火)10時より	○
	びよびよ17フレッシュ②	8日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期~未就学児と保護者 定員12組	6/2(火)10時より	○
	ベビーマッサージ	22日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員12組	6/2(火)10時より	○
	わんぱくタイム	16日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	6/2(火)10時より	○
	ころころパーク	11日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	4・11・18日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	13日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	6月はお休みです			

2026年 6月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	6	
午前	洋		買客接待 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	としまる体操		
	ミ			しゅわとも		元気！ながさきの会			
区						みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会		
午後	洋				貯筋体操	パントマイムの会		すずめの会	アンサンブル千川演奏会
ミ					鹽古印社				
区						野ばら歌の会			
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	洋				休館	あばらぎヨガサークル	ふたば会	元気！ながさきの会 旅行グループ	
	ミ			琴寿会		たのしい中国語の会	金曜会		
区				貯筋体操					
午後	洋	南長崎クラブ	健康増進カラオケ	しゅわとも		歌って元気	サロン歌声教室	歌ひろば	
ミ		マンガの聖地 トキワ荘ボランティア		楽しいウクレレ教室	みどり会盆踊りクラブ				
区					野ばら歌の会	いさよ講座 「私のみつし」	こがくりあん21		
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	洋		コールアダージョ富士見台	気功同好会	元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会	COSTA DEL SOL	
	ミ			元気！ながさきの会 朗読	和踊りの会	たのしい中国語の会	金曜会		
区			椎名町ぎたあも	しゅわとも	元気！ながさきの会 近の紙のルーツ	みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会		
午後	洋	朗読を楽しもう	野菊の会	貯筋体操	ポチャくらぶ	ひろば麻雀	モルックフレンズ	みどり会輪投げクラブ	
ミ				レザーの会	鹽古印社	CSW			
区			手作り教室			野ばら歌の会		こがくりあん21	
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	洋	センターの会	フラハーウオカヘラニ		としまる体操	休館	ふたば会	COSTA DEL SOL	
	ミ				元気！ながさきの会 近の紙のルーツ		金曜会	元気！ながさきの会 旅行グループ	
区			椎名町ぎたあも	琴寿会	出前奇席		サロン歌声教室	南長崎クラブ	
午後	洋	すずめの会	認知症サポーター養成講座	貯筋体操					
ミ				レザーの会					
区				楽しいウクレレ教室		大人のめいえ			
		28	29	30	 <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 廃油回収日 5月22日(月) 9:00~12:00 </div>				
午前	洋	音楽クラブ	フラハーウオカヘラニ	しゅわとも					
	ミ								
区		小原流いけばな教室							
午後	洋	みどり会輪投げクラブ	モルックフレンズ	野菊の会					
ミ			ヒアリングフレイルチェック						
区									
			1	2	3	4	5	6	
午前	ホ		ちびっこランド	南長崎第二保育園	親子体操	サロンシニアエアロビクス	南長崎第二保育園	ちびっこランド	
	風						ふたば会	COSTA DEL SOL	
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ		
風									
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	ホ	ちびっこランド	びよびよリフレッシュ	ちびっこランド	休館	ころころパーク	アスレチックひろば	南長崎第二保育園 運動会	
	風					あそんで相談	やさしいヨーガ	終日一般利用 できません	
午後	ホ		十人会			小学生あそびの日			
風									
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	ホ	ちびっこランド	ちびっこランド	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっこランド	
	風								
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ		
風									
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	ホ	ちびっこランド	ちびっこランド	ぼあぼあ	親子体操	休館	アスレチックひろば	電車でゴー！	
	風		(お)ベビーマッサージ						
午後	ホ		十人会		ちびっこランド				
風									
		28	29	30					
午前	ホ	ちびっこランド	ちびっこランド	ちびっこランド					
	風								
午後	ホ								
風									

洋…1階洋室 区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは5月15日現在の予定です
 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば