





区民ひろば富士見台
ゲーム大会2026開催
7月12日(日) 10:00~11:30 洋室1
マリオカート&switchスポーツ大会!
定員:32名
申込:6/2(火)より受付中
対象:高齢者~小学生・幼児
※幼児は保護者同伴でご参加ください






申込QRコード

おなか元気教室
7月3日(金) 13:30~14:00 洋室1
腸を丈夫にして健康になりましょう!
講師:東京ヤクルト販売(株)
定員:30人
申込:6/20(土) 10時より 窓口のみ





小学生向け 消費者トラブル防止講座
7月22日(水) 15:00~16:00 区民集会所
ネット通販・ゲームサイトの使い方を考えよう
夏休みの自由研究にぜひどうぞ!
講師:豊島区消費生活相談員
定員:20名
申込:7/2(木)10時より





申込QRコード


酒井基宏のパネルシアター
7月6日(月) 10:30~11:00 洋室1
7月は七夕を楽しもう!
★どなたでも参加できます あそびにきてください★



ロビーコンサート
7月19日(日) 13:30~14:00
出演:ウクレレ合唱団鈴懸
お気軽にお立ち寄りください♪



おはなし会
7月9日(木) 10:30~11:00
絵本・紙芝居・パネルシアター
出演者:中央図書館み聞かせボランティア
★申込不要です ご自由にお越しください★



わんぱくタイム
申込QRコード




夏の自習室
区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に
静かな自習室を開設します。
7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く) 10時~16時
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
地域文化創造館(駒込・巣鴨・大塚・雑司が谷)

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	13日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	27日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	7/2(木)10時より	○
	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋力と脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	申込不要	
	ポッチャくらぶ	15日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気	9日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	16日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	3日(金)・22日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	24日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	7/2(木)10時より	○
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	びよびよ17フレッシュ①	13日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員12組	7/2(木)10時より	○
	びよびよ17フレッシュ②	13日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期~未就学児と保護者 定員12組	7/2(木)10時より	○
	ベビーマッサージ	27日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員12組	7/2(木)10時より	○
	わんぱくタイム	21日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	7/2(木)10時より	○
	ころころパーク	2・9・30日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	2・9・16・30日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	11日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	19日(日) 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要	

