



長寿の祝い

9月11日(金) 13:00～14:30
長寿をお祝いしましょう
内容:あすなろ会演舞…舞踊・マジック・銭太鼓・漫談など
プラチナインタビュー…長寿の秘訣などお聞きします
場所:洋室1 定員:30名
8/2(日)より電話・窓口で申込受付中です
どなたでも楽しめる内容です
ご参加お待ちしております






スマホ教室 ①・②

9月16日・30(水) 13:30～16:30
楽しみながらスマートフォンや
各種アプリの活用を体験できる教室です
日程:①9/16(水) ②9/30(水) ③10/14(水) ④10/28(水)
場所:区民集会室
主催:東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部
定員:10名 原則4回出席できる方を募集します
申込期間:8/2(日)10時～9/10(木)17時 電話・窓口 受付中



電車でゴー！

9月26日(土) ①9:45～12:00 ②13:15～16:00
※12:00～13:15は休憩です ※16時までに入场してください
鉄橋わたり、トンネルくぐって手作り電車に乗ろう！
予約不要です 遊びにきてね
★注意事項…図書コーナー、フリールーム、風の子ルームでは遊べません
貸出しおもちゃもお休みです 小学生は電車に乗れません






ロビーコンサート

9月20日(日) 13:30～14:00
出演:松永禎三氏
トランペットの音色をお楽しみください
お気軽にお立ち寄りください♪





子育てよ！お知らせ

『おでかけ相談』

9月28日(月) 11:00～12:00

東部子ども家庭支援センターの子ども家庭支援ワーカーの方に子育ての相談ができます。気になることがありましたら、ひろばに遊びに来てください。





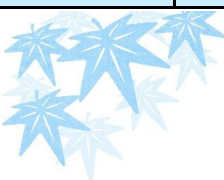
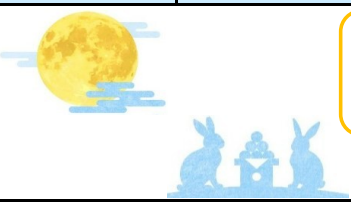

フェンス工事のお知らせ

9月2日(水)～18日(金)

フェンス工事のため、自転車でのご来館はご遠慮ください。ご相談がある場合は、スタッフにお声かけください。ご不便をおかけしますが、ご協力ご理解のほど、よろしくお願いします。

	事業名	日時	内容・費用	申込	QRコード
いきいき  	健康増進カラオケ	14日(月) 13:30～15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	不要	ベビー マッサージ  ぴよぴよ リフレッシュ① 
	手作り教室	28日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師:雨宮隆子氏 (申込は参加者本人分のみです) 定員12名	①	
	貯筋体操	8・15・29日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	不要	
	ポチャくらぶ	16日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	不要	
	歌って元気	10日(木) 13:30～14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	不要	
	ひろば麻雀	17日(木) 13:30～16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00～15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	不要	
	としまる体操	4(金)・30日(水) 10:00～11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	不要	
子育て   	大人のぬいえ	25日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師:熊谷美智子氏 (申込は参加者本人分のみです) 定員16名	①	ぴよぴよ リフレッシュ②  わんぱく タイム 
	ちびっくらんど	毎週日・月・火・土曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	広いホールで遊びましょう	不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30～11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	不要	
	ぴよぴよリフレッシュ①	14日(月) 10:00～10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員12組	②	
	ぴよぴよリフレッシュ②	14日(月) 11:00～11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期～未就学児と保護者 定員12組	②	
	ベビーマッサージ	28日(月) 10:30～11:15	心地よい時間を過ごしましょう 対象:2ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者	②	
	わんぱくタイム	15日(火) 10:30～11:30	親子で身体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児から未就学児と保護者 定員30組	②	
	ころころパーク	10日(木) 9:30～11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	不要	
	小学生あそびの日	3・10・17日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	不要	
交流	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30～11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	不要	
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	12日(土) 14:00～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	不要	
申込	ロビーコンサート	20日(日) 13:30～14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	不要	

2026年 9月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土		
1階 (いきいき)	午前	洋		1 買客受付 サークル代表者会	2 和踊りの会	3 あばらぎヨガサークル	4 としまる体操	5 みどり会輪投げクラブ		
		ミ				元気！ながさきの会	CSW	ありんこの会		
	午後	洋		野菊の会	モルックフレンズ	パントマイムの会	すずめの会	四ツ葉のクローバー		
		ミ		手のことば	鑒古印社	みどり会盆踊りクラブ				
	区			野ばら歌の会	目白アンサンブル					
			6	7	8	9	10	11	12	
	午前	洋			気功同好会	休館	あばらぎヨガサークル		四ツ葉のクローバー	
		ミ			しゅわとも		たのしい中国語の会			
	午後	洋	南長崎クラブ	すずめの会	貯筋体操		歌って元気 アトリエ村出張相談	長寿の祝い	元気！ながさきの会 旅行グループ	
		ミ			レザーの会		みどり会盆踊りクラブ		歌ひろば	
	区						野ばら歌の会			
			13	14	15	16	17	18	19	
	午前	洋	南長崎二丁目町会	西部子ども家庭支援センター	気功同好会	元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会	元気！ながさきの会 旅行グループ	
		ミ			元気！ながさきの会 朗読			金曜会		
	午後	洋	南長崎二丁目町会	西部子ども家庭支援センター	貯筋体操	元気！ながさきの会 紙の紙グループ	みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会		
		ミ		健康増進カラオケ	しゅわとも	ポチャくらぶ	サロン歌声教室	四ツ葉のクローバー		
	区				楽しいウクレレ教室	鑒古印社	CSW(茶話会)			
			20	21	22	23	24	25	26	
	午前	洋		休館 (敬老の日)	休館 (国民の日)	休館 (秋分の日)	休館	ふたば会 やさしいヨーガ	南長崎クラブ	
		ミ						金曜会		
	午後	洋	(R)ロビーコンサート					サロン歌声教室	COSTA DEL SOL	
		ミ							四ツ葉のクローバー	
	区							大人のめいえ		
			27	28	29	30				
	午前	洋		フラハーウオカヘレラニ	しゅわとも	としまる体操	 廃油回収日 9月28日(月) 9:00~12:00			
		ミ			琴寿会					
	午後	洋	野菊の会	モルックフレンズ	貯筋体操	パントマイムの会				
		ミ			レザーの会					
	区			手作り教室		スマホ教室				
2階 (子育て)	午前	ホ	7日・8日は西池袋中学のお兄さん、お姉さんが職場体験にきます 	1 ちびっランド	2 親子体操	3 サロンシニアエアロビクス	4 アスレチックひろば	5 ちびっランド		
		風					ふたば会			
	午後	ホ			ちびっランド	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ			
		風					銭太鼓			
			6	7	8	9	10	11	12	
	午前	ホ	ちびっランド	ちびっランド	ちびっランド	休館	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっランド	
		風					おはなし会	ふたば会 やさしいヨーガ	COSTA DEL SOL	
	午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳		小学生あそびの日			
		風								
			13	14	15	16	17	18	19	
	午前	ホ	ちびっランド	びよびよフレッシュ	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっランド	
		風				和踊りの会	(お)マイほいくえん			
	午後	ホ		十人会		ちびっランド	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ		
		風								
			20	21	22	23	24	25	26	
	午前	ホ	ちびっランド	休館 (敬老の日)	休館 (国民の休日)	休館 (秋分の日)	休館	アスレチックひろば	電車でゴー！ 	
		風								
	午後	ホ								
		風								
			27	28	29	30				
	午前	ホ	ちびっランド	おでかけ相談	ちびっランド	親子体操	 おはなし会 9月10(木) 10:30~11:00 申込不要です ご自由にお越しください	区民ひろば富士見台 ホームページ 		
		風		(お)ベビーマッサージ		ちびっランド				
	午後	ホ		十人会						
		風								

洋…1階洋室 区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは8月15日現在の予定です
 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば