




文化祭
10月31日(土)・11月1日(日)
サークル活動をしている皆さんが日ごろの成果を発表します



【舞台発表】
10/31(土)
1階 1部 9:30～11:45 2部 13:00～14:30

【体験コーナー】
11/1(日)
1階 ◆篆刻(てんこく) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
◆脳トレーニング 13:00～14:30
2階 ◆吹き矢 10:00～11:30
◆ポッチャ 13:00～14:30

【作品展示】
10/31(土)・11/1(日)
1階・2階 9:00～15:00

【喫茶コーナー】
10/31(土) 11:45～13:00
11/ 1 (日) 10:00～14:30
◇パン販売
31日…調理パン/パウンドケーキなど

◇自転車でのご来館はご遠慮ください ◇靴袋を持参してください ◇両日15時で閉館になります



アンサンブル千川 演奏会
10月17日(土) 12:00～13:00 洋室1
ピアノとバイオリンの音色をお楽しみください
定員:50名
申込:9/20(日)より 電話・窓口
みなさんお誘いあわせの上ご参加お待ちしております





交通安全研修会
10月26日(月) 11:15～11:45 おひさまルーム
乳幼児と保護者向けの交通安全研修会です
主催:土木管理課 交通安全対策グループ
担当警察署…目白警察署
申込:10/2(金) 10時より 電話・窓口



	事業名	日時	内容・費用	申込	QRコード
いきいき	健康増進カラオケ	5日(月) 13:30~16:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	不要	 ベビー マッサージ
	手作り教室	19日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	①	
	貯筋体操	6・13・20・27日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	不要	
	ポッチャくらぶ	21日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	不要	
	歌って元気	8日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	不要	 ぴよぴよ リフレッシュ①
	ひろば麻雀	15日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	不要	
	としまる体操	2(金)・28日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	不要	
	大人のぬりえ	23日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	①	
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	不要	 ぴよぴよ リフレッシュ②
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	不要	
	ぴよぴよリフレッシュ①	19日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員:12組	②	
	ぴよぴよリフレッシュ②	19日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期~未就学児と保護者 定員:12組	②	
	ベビーマッサージ	26日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員:12組	②	
	わんぱくタイム	20日(火) 10:30~11:30	親子で身体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児から未就学児と保護者 定員:30組	②	 わんぱく タイム
	ころころパーク	1・15・29日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	不要	
	小学生あそびの日	1・8・15・29日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	10日(土) 13:30~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	不要	
	ロビーコンサート	10月はお休みです			
申込	①…10/2(金) 10時より 窓口のみ ②…10/2(金) 10時より 電話・窓口・QRコード				
特定非営利活動法人 富士見台ひろば (開館時間 9:00~17:00) 〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1 TEL:03 (3950) 6871 FAX:03 (3950) 6872					

2026年 10月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土			
						1	2	3			
午前	洋					買室受付 サークル代表者会 元気！ながさきの会	としまる体操 金曜会	みどり会輪投げクラブ ありんこの会			
	ミ										
午後	洋										
	ミ										
		4	5	6	7	8	9	10			
午前	洋			気功同好会 CSW	休館	サロンシニアエアロビクス たのしい中国語の会	南長崎一丁目みどり会 金曜会	元気！ながさきの会			
	ミ										
午後	洋	南長崎クラブ マンガの聖地 トキワ荘ボランティア	健康増進カラオケ	貯筋体操 手のことば		歌って元気 みどり会盆踊りクラブ 野ばら歌の会	サロン歌声教室	歌ひろば			
	ミ										
		11	12	13	14	15	16	17			
午前	洋		休館 (スポーツの日)	しゅわとも 琴寿会		あばらぎヨガサークル	ふたば会 金曜会				
	ミ										
午後	洋			貯筋体操 レザーの会	すすめの会 鑑古印社 スマホ教室	ひろば麻雀 CSW(茶話会)	モルックフレンズ	アンサンブル千川演奏会			
	ミ										
		18	19	20	21	22	23	24			
午前	洋	パントマイムの会	フラハーウオカヘラニ	気功同好会 元気！ながさきの会 鮎鮎	あばらぎヨガサークル	休館	ふたば会 やさしいヨーガ 金曜会	元気！ながさきの会 旅行グループ			
	ミ				元気！ながさきの会 折り紙グループ ボクちゃん アトリエ村出張相談						
午後	洋	みどり会輪投げクラブ	野菊の会	貯筋体操 レザーの会			富士見台ドレミ会 サロン歌声教室	南長崎クラブ			
	ミ		手作り教室 CSW紹介								
		25	26	27	28	29	30	31			
午前	洋		フラハーウオカヘラニ	しゅわとも 琴寿会	としまる体操	サロンシニアエアロビクス たのしい中国語の会	ふたば会 小原流いけばな教室	文化祭 準備			
	ミ			貯筋体操 まちの相談室	元気！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ					
午後	洋	野菊の会	すすめの会	手のことば	モルックフレンズ 鑑古印社 スマホ教室	野ばら歌の会 みどり会盆踊りクラブ	文化祭 準備				
	ミ										

						1	2	3
午前	ホ	区民ひろば富士見台 ホームページ 	廃油回収日 10月26日(月) 9:00~12:00		ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっランド	
	風							
午後	ホ				小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	COSTA DEL SOL	
	風							
		4	5	6	7	8	9	10
午前	ホ	ちびっランド	ちびっランド	ちびっランド	休館	おはよう保育園権名町 運動会リハーサル	アスレチックひろば	ちびっランド
	風							
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳		小学生あそびの日	銭太鼓	
	風							
		11	12	13	14	15	16	17
午前	ホ	ちびっランド	休館 (スポーツの日)	ちびっランド	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	おはよう保育園権名町運動会
	風							
午後	ホ				ちびっランド	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
	風							
		18	19	20	21	22	23	24
午前	ホ	ちびっランド	びびびフレッシュ	わんぱくタイム	親子体操 和踊りの会	休館	アスレチックひろば	ちびっランド
	風							
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっランド			
	風							
		25	26	27	28	29	30	31
午前	ホ	ちびっランド	ちびっランド (お)ベビー・マッサージ 交通安全勉強会	ばおばお	親子体操 和踊りの会	ころころパーク	アスレチックひろば	文化祭作品展示
	風							COSTA DEL SOL
午後	ホ		十人会		ちびっランド	小学生あそびの日	文化祭準備	文化祭作品展示
	風							

洋…1階洋室 区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム
ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは9月14日現在の予定です
細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば