SDGs未来都市としま
TOSHIMA International City of Arts & Culture
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

世代を超えた交流の場！

区民ひろば富士見台
2026年 12月のカレンダー



おたのしみ会

12月12日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～16:30

めいろを楽しもう♪

～めいろは楽しいゲームやしかけがあるよ あそびにきてね～

★ひろば1階がめいろに大変身
　めいろの中にあるゲームやしかけをクリアしてシールを集めよう！
★シールを全部集めたらプレゼントがもらえるよ！
★高齢者の方から乳幼児と保護者、小中高生、どなたでも参加できます
★12:00～13:30は休憩になります ★最終受付時間は16:00です





サンタさんとゲームをしてシールゲット！



アンサンブル千川 演奏会

12月5日(土) 13:30～14:30 洋室1

弦楽器の音色をお楽しみください



♪11/20(金)より 定員50名 電話・窓口 申込受付中です
♪みなさんお誘いあわせの上ご参加お待ちしております

酒井基宏のパネルシアター



12月8日(火) 10:30～11:00 洋室1

童謡やふれあい遊び
ブラックシアターを楽しみましょう
★どなたでも参加できます あそびにきてください★

小学生向け 子どものための金銭教育講座

12月16日(水) 15:00～16:30 区民集会室



貯金箱を作りながら
お金の大切さを学ぼう！

◎11/20(金)より 電話・窓口・QRコード申込受付中です

お知らせ

●12/29(火)～1/3(日)は休館です
●1月の貸室受付は1/4(月)9時からです



	事業名	日時	内容・費用	申込	QRコード
いきいき	健康増進カラオケ	14日(月) 13:30～16:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	不要	ベビーマッサージ
	手作り教室	21日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	①	
	貯筋体操	8・15・22日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	不要	
	ボッチャくらぶ	16日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	不要	
	歌って元気	10日(木) 13:30～14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	不要	ぴよぴよリフレッシュ①
	ひろば麻雀	17日(木) 13:30～16:30	麻雀を楽しみましょう！ 15:00～15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	不要	
	としまる体操	4(金)・23日(水) 10:00～11:00	体操で健康作り友だち作り！ 薄いタオルをご持参ください 定員20名	不要	
	大人のぬりえ	25日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	①	
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	広いホールで遊びましょう	不要	
	お誕生日おめでとう！	毎日 9:30～11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	不要	ぴよぴよリフレッシュ②
	ぴよぴよリフレッシュ①	14日(月) 10:00～10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員:12組	②	
	ぴよぴよリフレッシュ②	14日(月) 11:00～11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期～未就学児と保護者 定員:12組	②	
	ベビーマッサージ	21日(月) 10:30～11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者 定員:12組	②	
	わんぱくタイム	15日(火) 10:30～11:30	親子で身体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児から未就学児と保護者 定員:30組	②	
	ころころパーク	10・17日(木) 9:30～11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	不要	わんぱくタイム
	小学生あそびの日	3・10・17日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30～11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	19日(土) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	不要	
	ロビーコンサート	12月はお休みです			

申込 ①…12/2(水) 10時より 窓口のみ ②…12/2(水) 10時より 電話・窓口・QRコード

特定非営利活動法人 富士見台ひろば （開館時間 9:00～17:00） 〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL:03 (3950) 6871
FAX:03 (3950) 6872

2026年 12月のカレンダー

1階（いきいき）

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	洋			貸室受付 サークル代表者会	和踊りの会	おはよう保育園	**としまる体操**	
	ミ			しゅわとも		元気！ながさきの会	金曜会	
	区					みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	元気！ながさきの会 旅行グループ
午後	洋				モルックフレンズ	すずめの会	サロン歌声教室	**アンサンブル千川演奏会**
	ミ			レザーの会	鑒古印社	みどり会盆踊りクラブ		
	区						目白アンサンブル	
		6	7	8	9	10	11	12
午前	洋	音楽クラブ	野菊の会	酒井基宏の パネルシアター	**休館**	おはよう保育園	**お楽しみ会 準備**	**お楽しみ会**
	ミ					楽しい中国語の会		
	区							
午後	洋	南長崎クラブ	パントマイムの会	**貯筋体操**		歌って元気 アトリエ村出張相談		
	ミ			しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ		
	区			楽しいウクレレ教室		野ばら歌の会		
		13	14	15	16	17	18	19
午前	洋		モルックフレンズ	おはよう保育園	おはよう保育園	サロンシニアエアロビクス	あばらぎヨガサークル	おはよう保育園
	ミ			元気！ながさきの会 朗読	元気！ながさきの会 折り紙グループ	楽しい中国語の会	金曜会	
	区	南長崎一丁目みどり会			元気！ながさきの会	みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
午後	洋	野菊の会	**健康増進カラオケ**	**貯筋体操**	**ボッチャぐらぶ**	**ひろば麻雀**	サロン歌声教室	**歌ひろば**
	ミ			レザーの会	鑒古印社	豊島区民社協 CSW(茶話会)		
	区				**子どものための 金銭教育講座**	野ばら歌の会	目白アンサンブル	
		20	21	22	23	24	25	26
午前	洋	音楽クラブ	フラハーラウオカヘレラニ	気功同好会	**としまる体操**	**休館**	ふたば会 やさしいヨーガ	みどり会輪投げクラブ
	ミ							
	区			琴寿会	元気！ながさきの会 折り紙グループ			小原流いけばな教室
午後	洋	アンサンブルセミホット	パントマイムの会	**貯筋体操 まちの相談室**	和踊りの会		南長崎クラブ	
	ミ			しゅわとも			目白アンサンブル	
	区		**手作り教室**				**大人のぬりえ**	小原流いけばな教室
		27	28					
午前	洋		フラハーラウオカヘレラニ					
	ミ							
	区							
午後	洋		すずめの会					
	ミ							
	区							

クリスマスコンサートのお知らせ



12月20日(日) 13:45開場 14:00～15:00 洋室2

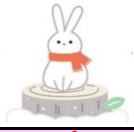
楽しい金管楽器によるアンサンブル

出演：アンサンブル・セミホット

申込不要・全自由席・ご参加お待ちしております



2階（子育て）

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	ホ		廃油回収日 12月28日(月) 9:00～12:00	**ちびっこランド**	親子体操	サロンシニアエアロビクス	**アスレチックひろば**	**ちびっこランド**
	風						ふたば会	
午後	ホ			元気！ながさきの会 太極拳	**ちびっこランド**	としまる体操in長崎 **小学生あそびの日**	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
	風						**銭太鼓**	
		6	7	8	9	10	11	12
午前	ホ	**ちびっこランド**	**ちびっこランド**	**ちびっこランド**	**休館**	**ころころパーク**	**アスレチックひろば**	**ちびっこランド**
	風							
午後	ホ		十人会			としまる体操in長崎 **小学生あそびの日**		
	風							
		13	14	15	16	17	18	19
午前	ホ	**ちびっこランド**	**ぴよぴよリフレッシュ**	**わんぱくタイム**		**ころころパーク マイぼいくえん**	**アスレチックひろば**	**ちびっこランド**
	風						ふたば会 やさしいヨーガ	COSTA DEL SOL
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	**ちびっこランド**	**小学生あそびの日**	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
	風							
		20	21	22	23	24	25	26
午前	ホ	**ちびっこランド**	**ちびっこランド**	**ぱおぱお**		**休館**	**アスレチックひろば**	**ちびっこランド**
	風		**(お)ベビーマッサージ**					
午後	ホ	アンサンブル・セミホット コンサート	十人会		**ちびっこランド**			
	風							
		27	28					
午前	ホ	**ちびっこランド**	**ちびっこランド**					
	風							
午後	ホ							
	風							



休館

12/29(火)～1/3(日)





区民ひろば富士見台
ホームページ

洋…1階洋室　区…区民集会室　ミ…ミーティングルーム
ホ…2階洋室　風…風の子ルーム　お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業　※このお知らせは１１月１５日現在の予定です
細字 → 自主グループ

特定非営利活動法人 富士見台ひろば