



令和7年 9月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282 【開館時間】9時～17時

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		貸室受付	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後		呉式太極拳 要町吟詠会	高校生による スマホ教室	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	フレンドシップ マウスの会	悠千会 ごらく会②
	7	8	9	10	11	12	13
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 職場会議	音楽で脳トレ体操 防災訓練	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	事業準備
午後	ミシンの会 ゆうこサロン	ポッチャ 認知症サポーター 養成講座	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	つくしの会	敬老の集い
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	休館日 (敬老の日)	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後			カラオケもみじ会 ミーティングルーム (14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	出張相談(14時30分～15時) う〜んと運動 まなびすたーり 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会
	21	22	23	24	25	26	27
午前		笑寿会 千早バステル会	休館日 (秋分の日)	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 英語おもしろ倶楽部 児童発達支援C	長崎第二地区民生 委員児童委員協議会 アメリカンキルト会	千早四丁目町会 ギターCコモエスタ
午後	ゆうこサロン	ミシンの会		う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	悠千会	日本の歴史を学ぼう 百代会
	28	29	30	・・・お知らせとお断り・・・ ※ 8月18日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。 ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。 ※ パンの販売日(12時前後)			
午前	24式太極拳日曜会						
午後	フレンドシップ おもてなし英会話	ライオン・キングス 要町吟詠会	カラオケもみじ会				

【表中文字の説明】
太字: 事業
細字: サークル
赤字: 記事有り

【10月フリーマージャン】

登録制: 4人1組・5卓

10月分申込受付: 9月24日(水)まで
抽選日: 9月30日(火)10時
抽選は、代表者が行います。
* 5組以下の場合抽選は中止

認知症サポーター養成講座

8日(月) 13時30分～15時

申込受付: 8月18日(月)～ 定員: 12名
申込み先: 高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2433

高校生によるスマホ教室

2日(火) 14時30分～15時30分

スマホの操作などの疑問を解決しましょう!
申込受付(当ひろばへ): 8月20日(水)～
定員: 10名程度
主催: CSW千早 共催: リホップ



敬老の集い

* 米寿のお祝いと落語 *

13日(土) 13時30分～

【落語】

三遊亭窓輝 師匠

【米寿の方へのお花贈呈】

米寿の方は当ひろばで利用証を作っている方を対象とさせていただきます。

どなたでも申し込みいただけます

申込受付: 8月25日(月)～
定員: 65名



防災訓練

9日(火) 11時～11時20分

- ・消火訓練
- ・119番通報の訓練

お土産があります!

どなたでも、ご参加いただけます!

協力: 池袋消防署高松出張所

日本の歴史を学ぼう

27日(土) 13時30分～
テーマ

情熱の歌人 与謝野晶子

講師: 榊原金市氏

どなたでも、ご参加
いただけます!





令和7年 9月区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館:9:00~17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前			ほほえみタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日	
午後		小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール 防災訓練	みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	休館日 (敬老の日)	プラレール	のびのびタイム (誕生会)	大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム (産後ケア)	
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前		さくら千早クラブ	休館日 (秋分の日)	お・た・の・し・み! みどり会		親子リトミック	パパといっしょに 遊ぼう
午後	小中高生タイム	小中高生タイム		小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	28	29	30	9月のびのびタイム&誕生会 17日(水)11:00~11:45 ◎運動会ごっこ ◎9月生まれのお誕生会もあります ★申込3日(水)~窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児 防災訓練 9日(火)11:00~11:20 消火訓練・119番通報訓練 (事前申込不要、どなたでも参加できます) 📦お土産があります 協力:池袋消防署高松出張所			
午前		さくら千早クラブ	プラレール				
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム				

ベビーマッサージ
3日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリームかローション・水分
★申込 8月20日(水)~
窓口(電話可) 先着15組
10月1日(水)のベビーマッサージ
★申込9月18日(木)~

親子ピラティス
11日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 8月28日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム (産後ケア)
19日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 5日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう
27日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 12日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

親子リトミック 登録制
前期 26日(金)
講師:下平麻紀氏
ななよしクラス 10:30~11:00 2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満
※当日定員に空きがある場合は
参加出来ます
10月から後期が始まります
10/24・11/28・12/19・1/23・2/27・3/13
(なるべく6回参加できる方)
★申込29日(月)~電話可

※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない
時間帯があります。
※16:50には室内消毒を
開始します。
※来館の際は、靴下着用
をお願いします。

大人の卓球タイム

4日(木)・18日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

24日(水)11:00~11:30
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



おはなし会

9日(火)10:30~11:00
中央図書館ボランティア
による絵本、紙芝居の
読み聞かせ
当日先着15組



ほほえみタイム

2日(火)11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!
当日先着15組



ひよこの日

5日(金)9:00~11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます 事前申込不要

