

# 令和 8年1月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早 住所:豊島区要町3-7-10  
 ☎03-3959-2281・FAX03-3959-2282 ☎03-3959-5861(子育て直通)  
 【開館時間】9:00～17:00

**明けましておめでとうございます**  
**本年もよろしくお願いいたします**  
**年始休館日は、**  
**1日～4日となります**



## お知らせ



★今月から、カレンダーが  
新様式となりました。  
 ★ポッチャは、月曜日から  
金曜日へ変更となります。

## 出前寄席

**21日(水)13:30～14:30**  
 消費者トラブル防止啓発落語  
 「騙しの手口はもうええわ！」  
 柳家花いち師匠  
**申込受付:7日(水)～25名**

## 新年の集い



**17日(土)13時30分～15時**

❀ 新春の舞  
 出演:悠千会・大黒連  
 ❀ 獅子舞 など  
 出演:ちんどん喜助豆太郎  
**申込不要・どなたでも参加できます**



## のびのびタイム

**20日(火)11時～11時45分**

**お正月遊びを楽しもう**  
**1月生まれの誕生会**

★申込み6日(火)～窓口(電話可)  
 先着30組 0歳～未就学児



	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う～んと運動	毎週水・木曜日 13:30～14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	6日(火) 10:00～11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	20日(火)・29日(木) 10:00～12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	16日(金) 13:30～14:30	ポッチャを楽しむ～初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	8・22日(木) 9:00～11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 2月分受付は1月21日(水)までとし、抽選は翌22日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	8・22日(木) 9:15～11:45	交代制(9:15～10:30, 10:30～11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	20日(火) 11:00～11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳～未就学児対象	申込受付(電話可) 6日(火)～先着30組
	たまごタイム	22日(木) 11:00～11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 8日(木)～先着15名
	ひよこの日	9日(金) 9:00～11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	7日(水) 11:00～11:45	*2ヶ月～8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 12月24日(水)～先着15組
	親子ピラティス	15日(木) 10:30～11:45	*3ヶ月～9ヶ月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 5日(月)～先着15組
	親子リトミック	23日(金) 10:30～11:40	*なかよしクラス10:30～11:00(2歳～就学前) *ひよこクラス11:10～11:40(1歳～2歳未満) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	28日(水) 11:00～11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師:菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	24日(土) 10:30～11:30	動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 9日(金)～15組
	ほほえみタイム	13日(火) 11:00～11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	ミニアスレチック	9・16・30日(金) 9:00～12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	6・27日(火) 9:00～12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日 13:30～16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	17日(土)	社会福祉協議会による相談会	申込不要

# 区民ひろば千早 令和8年1月 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	 1階ロビーで 朝の体操をしています (9時30分から30分間)					<b>新年休館日(1日～4日)</b> 	
午後	 パン<茜パン工房>の販売(12時前後)						
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日	貸室受付	音楽で脳トレ体操	楽しく筋トレ	フリーマージャン	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後		呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会	児童発達支援C う〜んと運動	児童発達支援C う〜んと運動 絵手紙	めだかサロン 悠千会	大黒連 ゆうこサロン ごらく会②
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館日	休館日	フィットネス要	書道を楽しむ会	NPO理事会	太極拳&ストレッチ	イベント準備
午後			職場会議 ミシンの会	児童発達支援C う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	児童発達支援C う〜んと運動 まなびすたーり 児童発達支援C	アメリカンキルト会 ポッチャ マウスの会	CSW何でも相談 <b>新年の集い</b>
	18	19	20	21	22	23	24
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	輪投げ 防災訓練	楽しく筋トレ	フリーマージャン	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会
午後	まなびすたーり ミシンの会 第七ブロック・千早いこいクラブ おもてなし英会話	千早パステル会② ライオン・キングス	カラオケもみじ会 ミーティングルーム (14時~)	児童発達支援C 出前寄席	児童発達支援C う〜んと運動	コーラス・FCK	フレンドシップ ごらく会②
	25	26	27	28	29	30	31
午前	24式太極拳日曜会	ゴール・アダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳11時~ 児童発達支援C	輪投げ 英語おもしろ倶楽部 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会	CSW講演会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 百代会	要町吟詠会	カラオケもみじ会	児童発達支援C う〜んと運動	児童発達支援C う〜んと運動	フレンドシップ マウスの会	悠千会 ごらく会②

					1	2	3
午前	 ハートマークはのりものが乗れます。 * のりものには乗れない時間帯があります。 * 16:50には室内消毒を開始します。					<b>新年休館日(1日～4日)</b> 	
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日	さくら千早クラブ	プラレール	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日	
午後		小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館日	休館日	ほほえみタイム	みどり会	親子ピラティス 東部お出かけ相談	ミニアスレチック	
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	18	19	20	21	22	23	24
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム		たまごタイム 大人の卓球タイム	親子リトミック	パパと一緒に 遊ぼう
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	25	26	27	28	29	30	31
午前		さくら千早クラブ	プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム

お断り

\* 12月15日現在の予定ですので変更する場合があります。  
 \* 事業は、豊島区在住の方が優先となります。  
 \* 入館時は靴下の着用をお願いします。

赤字:裏面に記事有