

# 令和8年1月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早 住所: 豊島区要町3-7-10  
☎03-3959-2281・FAX03-3959-2282 ☎03-3959-5861(子育て直通)  
【開館時間】9:00~17:00



明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひいたします  
年始休館日は、  
1日~4日となります



## お知らせ



- ★今月から、カレンダーが新様式となりました。
- ★ボッチャは、月曜日から金曜日へ変更となります。

## 出前寄席

21日(水) 13:30~14:30  
消費者トラブル防止啓発落語  
「騙しの手口はもうええわ！」  
柳家花いち師匠  
申込受付: 7日(水)~25名



## 新年の集い

17日(土) 13時30分~15時

✿ 新春の舞

出演: 悠千会・大黒連

✿ 獅子舞など

出演: ちんどん喜助豆太郎

申込不要・どなたでも参加できます



## のびのびタイム

20日(火) 11時~11時45分

お正月遊びを楽しもう

1月生まれの誕生会



★申込み6日(火)~窓口(電話可)

先着30組 0歳~未就学児

|      | 事業名      | 日時                           | 内容   | 受付     |
|------|----------|------------------------------|--|--------|
| いきいき | う~んと運動   | 毎週水・木曜日<br>13:30~14:30       | 簡単な脳トレと「としまる体操」                                    | 申込不要   |
|      |          | 6日(火)<br>10:00~11:00         | カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ         | 申込不要   |
|      | 輪投げ      | 20日(火)・29日(木)<br>10:00~12:00 | 輪投げを楽しんで健康増進！                                      | 申込不要   |
|      |          | 16日(金)<br>13:30~14:30        | ボッチャを楽しむ～初めての方も大歓迎！                                | 申込不要   |
|      | フリーマージャン | 8・22日(木)<br>9:00~11:45       | 登録制: 4人1組(5卓まで)<br>2月分受付は1月21日(水)までとし、抽選は翌22日(木)9時 | 事前申込   |
|      |          | 8・22日(木)<br>9:15~11:45       | 交代制(9:15~10:30, 10:30~11:45)各15名<2階>               | 当日申込受付 |

|     |             |                           |   |                              |
|-----|-------------|---------------------------|---|------------------------------|
| 子育て | のびのびタイム&誕生会 | 20日(火)<br>11:00~11:45     | 季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象   | 申込受付(電話可)<br>6日(火)~先着30組     |
|     |             | 22日(木)<br>11:00~11:45     | 身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び<br>*1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)                      | 申込受付(電話可)<br>8日(木)~先着15名     |
|     | ひよこの日       | 9日(金)<br>9:00~11:30       | お子様の身長・体重が測れます<br>*1歳以上未就学児   | 申込不要                         |
|     |             | 7日(水)<br>11:00~11:45      | *2ヶ月~8ヶ月までの赤ちゃん対象 講師:横田千春氏<br>バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参            | 申込受付(電話可)<br>12月24日(水)~先着15組 |
|     | 親子ピラティス     | 15日(木)<br>10:30~11:45     | *3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象<br>バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏                           | 申込受付(電話可)<br>5日(月)~先着15組     |
|     |             | 23日(金)<br>10:30~11:40     | *なかよしクラス10:30~11:00(2歳~就学前)<br>*ひよこクラス11:10~11:40(1歳~2歳未満) 講師:下平麻紀氏 | ★登録制です<br>当日空きがあれば参加可        |
|     | お・た・の・し・み!  | 28日(水)<br>11:00~11:30     | 絵本・手遊び・パネルシアター 講師:菅原千賀子氏  | 当日先着15組                      |
|     |             | 24日(土)<br>10:30~11:30     | 動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏   | 申込受付(電話可)<br>9日(金)~15組       |
|     | ほほえみタイム     | 13日(火)<br>11:00~11:45     | 千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう！   | 当日先着15組                      |
|     |             | 9・16・30日(金)<br>9:00~12:00 | ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます  |                              |
|     | ミニアスレチック    | 6・27日(火)<br>9:00~12:00    | プラレールで遊べます  |                              |
|     |             | 毎週水曜日<br>13:30~16:30      | 小中高生対象の卓球タイムです  | 窓口受付                         |

|    |          |        |                     |      |
|----|----------|--------|---------------------|------|
| 相談 | 出張相談     | お休み    | 西部高齢者総合相談センターによる相談会 | 申込不要 |
|    | CSW何でも相談 | 17日(土) | 社会福祉協議会による相談会       | 申込不要 |

# 区民ひろば千早 令和8年1月 カレンダー

|             | 日                                    | 月                                 | 火                               | 水                   | 木                 | 金        | 土         |           |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------------|----------|-----------|-----------|
| いきいきひろば（1階） | 午前                                   | 1階ロビーで朝の体操をしています<br>(9時30分から30分間) |                                 |                     |                   | 1        | 2         | 3         |
|             | 午後                                   | パンくきパン工房の販売(12時前後)                |                                 |                     |                   |          |           |           |
|             | 午前                                   | 4                                 | 5                               | 6                   | 7                 | 8        | 9         | 10        |
|             | 午前                                   | 休館日                               |                                 | 貸室受付                | 音楽で脳トレ体操          | 楽しく筋トレ   | フリーマージャン  | コーラス・FCK  |
|             | 午後                                   | 吳式太極拳要町吟詠会                        |                                 | カラオケもみじ会            | う~んと運動            | 児童発達支援C  | 児童発達支援C   | めだかサロン    |
|             | 午前                                   | 11                                | 12                              | 13                  | 14                | 15       | 16        | 17        |
|             | 午前                                   | 休館日                               |                                 | フィットネス要             | 書道を楽しむ会           | NPO理事会   | 太極拳＆ストレッチ | イベント準備    |
|             | 午後                                   | 休館日<br>成人の日                       |                                 | 職場会議                | 児童発達支援C           | 児童発達支援C  | アメリカンキルト会 | CSW何でも相談  |
|             | 午前                                   | 18                                | 19                              | 20                  | 21                | 22       | 23        | 24        |
|             | 午前                                   | 24式太極拳日曜会                         | 笑寿会                             | 輪投げ<br>防災訓練         | 楽しく筋トレ            | フリーマージャン | 太極拳＆ストレッチ | 要町カラオケ同好会 |
| 午後          | まなびすたーり                              | 千早パステル会②                          | ミシンの会                           | う~んと運動<br>語り部会      | う~んと運動<br>まなびすたーり | ポッチャ     | マウスの会     |           |
| 午前          | ミシンの会<br>第七ブロック・千早いこいクラブ<br>おもてなし英会話 | ライオン・キングス                         | カラオケもみじ会<br>ミーティングルーム<br>(14時~) | 出前寄席                | う~んと運動            |          | フレンドシップ   |           |
| 午後          | 25                                   | 26                                | 27                              | 28                  | 29                | 30       | 31        |           |
| 午前          | 24式太極拳日曜会                            | ゴール・アダージョ                         | フィットネス要                         | 楽しく筋トレ<br>吳式太極拳11時~ | 輪投げ<br>英語おもしろ俱楽部  | コーラス・FCK | CSW講演会    |           |
| 午後          | フレンドシップ<br>ゆうこサロン<br>百代会             | 要町吟詠会                             | カラオケもみじ会                        | う~んと運動              | う~んと運動            | フレンドシップ  | 悠千会       |           |
|             | 児童発達支援C                              | 児童発達支援C                           | 児童発達支援C                         | 児童発達支援C             | マウスの会             |          | ごらく会②     |           |

|            |    |  |         |          |                    | 1                   | 2        | 3                 |
|------------|----|--|---------|----------|--------------------|---------------------|----------|-------------------|
| 子育てひろば（2階） | 午前 | ♥ ハートマークはのりものが乗れます。<br>* のりものには乗れない時間帯があります。<br>* 16:50には室内消毒を開始します。 |         |          |                    | 新年休館日(1日～4日)        |          |                   |
|            | 午後 |  |         |          |                    |                     |          |                   |
|            | 午前 | 4  | 5       | 6        | 7                  | 8                   | 9        | 10                |
|            | 午前 | 休館日  |         | さくら千早クラブ | プラレール              | ベビーマッサージ            | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック<br>ひよこの日 |
|            | 午後 | 小中高生タイム  |         | 小中高生タイム  | 小中高生卓球タイム          | 小中高生タイム             | 小中高生タイム  | 小中高生タイム           |
|            | 午前 | 11   | 12      | 13       | 14                 | 15                  | 16       | 17                |
|            | 午前 | 休館日  |         | ほほえみタイム  | みどり会               | 親子ピラティス<br>東部お出かけ相談 | ミニアスレチック |                   |
|            | 午後 | 成人の日   |         | 小中高生タイム  | 小中高生卓球タイム          | 小中高生タイム             | 小中高生タイム  | 小中高生タイム           |
|            | 午前 | 18   | 19      | 20       | 21                 | 22                  | 23       | 24                |
|            | 午前 | さくら千早クラブ   |         | のびのびタイム  |                    | たまごタイム<br>大人の卓球タイム  | 親子リトミック  | パパと一緒に遊ぼう         |
|            | 午後 | 小中高生タイム  | 小中高生タイム | 小中高生タイム  | 小中高生卓球タイム          | 小中高生タイム             | 小中高生タイム  | 小中高生タイム           |
|            | 午前 | 25   | 26      | 27       | 28                 | 29                  | 30       | 31                |
|            | 午前 | さくら千早クラブ   |         | プラレール    | お・た・の・し・み!<br>みどり会 |                     | ミニアスレチック |                   |
|            | 午後 | 小中高生タイム  | 小中高生タイム | 小中高生タイム  | 小中高生卓球タイム          | 小中高生タイム             | 小中高生タイム  | 小中高生タイム           |

お  
断  
り

- \* 12月15日現在の予定ですので変更する場合もあります。
- \* 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- \* 入館時は靴下の着用をお願いします。

赤字:裏面に記事有