

令和 8年2月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早 住所: 豊島区要町3-7-10
 ☎03-3959-2281(いきいき) FAX03-3959-2282
 ☎03-3959-5861(子育て直通)

【開館時間】9:00～17:00

節分の集い

3日(火)13時30分～ 出演: 小沢千月氏

心に響く民謡を聞き 故郷がよみがえる

申込不要・どなたでも参加できます



のびのびタイム

3日(火)11時～11時45分

節分(豆まきをしよう!)

2月生まれの誕生会

★申込み1月20日(火)～窓口(電話可)

先着30組 0歳～未就学児



サークル連絡会

24日(火)13時30分～15時

年間事業計画、団体登録についてなど

各サークルの代表者(代理可)
 は必ずご出席ください。

誤嚥性肺炎にならないための講座

12日(木)13時30分～14時30分

内容: 呼吸について、嚥下の仕組み、
 誤嚥性肺炎とは、口腔・嚥下の体操など

★申込み 1月29日(木)～窓口(電話可)
 定員40名

『子どもEXPO～さあ世界へ 飛び出そう!～』

15日(日)15:00～16:00

主催: 特定非営利活動法人
 芸術家と子どもたち
 問い合わせ TEL: 03-5906-5705

子どもたちそれぞれが想像する
 オリジナルの国の衣装をまとい、
 その国独自の音楽やダンスを披露


	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う～んと運動	毎週水・木曜日(11日を除く) 13:30～14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	10日(火) 10:00～11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	5日(木) 10:00～12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ボッチャ	20日(金) 13:30～14:30	ボッチャを楽しむ～初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	12・26日(木) 9:00～11:45	登録制: 4人1組(5卓まで) 2月分受付は1月21日(水)までとし、抽選は翌22日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	5・19日(木) 9:15～11:45	交代制(9:15～10:30, 10:30～11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	3日(火) 11:00～11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳～未就学児対象	申込受付(電話可) 1月20日(火)～先着30名
	たまごタイム	20日(金) 11:00～11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 2月6日(金)～先着15名
	ひよこの日	6日(金) 9:00～11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	4日(水) 11:00～11:45	*2ヶ月～8ヶ月までのお子様対象 講師: 横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 1月21日(水)～先着15組
	親子ピラティス	12日(木) 10:30～11:45	*3ヶ月～9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師: 大塚知美氏	申込受付(電話可) 1月29日(木)～先着15組
	親子リトミック	27日(金) 10:30～11:40	*なかよしクラス10:30～11:00(2歳～就学前) *ひよこクラス11:10～11:40(1歳～2歳未満) 講師: 下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	25日(水) 11:00～11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師: 菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	28日(土) 10:30～11:30	動きやすい服装・水分持参 講師: 理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 2月13日(金)～先着15組
	ほほえみタイム	17日(火) 11:00～11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	おはなし会	10日(火) 10:30～11:00	中央図書館ボランティアによる絵本、紙芝居の読み聞かせ	当日先着15組
	ミニアスレチック	6・13・20日(金) 9:00～12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	10・24日(火) 9:00～12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日(11日を除く) 13:30～16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	3日(火)	社会福祉協議会による相談会 13:30～14:30	申込不要

区民ひろば千早 令和8年2月 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
いきいきひろば（1階）	午前	 1階ロビーで 朝の体操をしています (9時30分から30分間)					
	午後	 パン<茜パン工房>の販売(12時前後)					
		1	2	3	4	5	6
	午前	24式太極拳日曜会	貸室受付 笑寿会	イベント準備 CSW何でも相談	楽しく筋トレ	輪投げ	コーラス・FCK
	午後	フレンドシップ ゆうこサロン	呉式太極拳 要町吟詠会	節分の集い	児童発達支援C う〜んと運動	児童発達支援C う〜んと運動	めだかサロン カラオケもみじ会
		8	9	10	11	12	13
	午前	24式太極拳日曜会	コール・アダージョ	音楽で脳トレ体操	児童発達支援C	児童発達支援C	要町カラオケ同好会
	午後	ゆうこサロン	職場会議 ミシンの会 要町吟詠会	カラオケもみじ会	休館日	児童発達支援C 誤嚥性肺炎予防講座 絵手紙 児童発達支援C	アメリカンキルト会 ギターCコモエスタ
		15	16	17	18	19	20
	午前	百代会 (豆まき会)	呉式太極拳 笑寿会 千早パステル会② ライオン・キングス	フィットネス要	楽しく筋トレ	NPO理事会	コーラス・FCK
	午後		悠千会 ミーティングルーム (14時~)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	ポッチャ	ミシンの会 第七ブロック 千早いきいクラブ 役員会 ごらく会②
		22	23	24	25	26	27
	午前	休館日	休館日	フィットネス要	楽しく筋トレ	フリーマージャン 英語おもしろ倶楽部	コーラス・FCK
	午後		天皇誕生日	サークル連絡会	児童発達支援C う〜んと運動	児童発達支援C う〜んと運動	アメリカンキルト会 悠千会
					児童発達支援C	児童発達支援C	フレンドシップ 大黒連 ごらく会②

子育てひろば（2階）	午前	 ♥ ハートマークはのりものが乗れます。 * のりものには乗れない時間帯があります。 * 16:50には室内消毒を開始します。					
	午後	15日(日)12:00~17:00 子どもEXPO使用の為、 活動ひろばでは遊ばせん(見学可能) たんぽぽ、つぼみ、はばたけでは遊べます					
		1	2	3	4	5	6
	午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日
	午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
		8	9	10	11	12	13
	午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール	休館日	親子ピラティス	ミニアスレチック
	午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
		15	16	17	18	19	20
	午前		さくら千早クラブ	ほほえみタイム	みどり会	大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック
	午後	子どもEXPO	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
		22	23	24	25	26	27
	午前	休館日	休館日	プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		親子リトミック
	午後		天皇誕生日	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム

お断り

* 1月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
* 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
* 入館時は靴下の着用をお願いします。

赤字:裏面に記事有