



# 令和 8年 4月 区民ひろば千早

NPO法人はばたけ千早  
☎03-3959-2281(代表)  
☎03-3959-5861(子育て直通)

所在地:豊島区要町3-7-10  
FAX03-3959-2282  
【開館時間】9:00~17:00

区民ひろば千早  
ホームページ



## 新年度のごあいさつ

今年度も職員一同、皆さまに楽しくご利用いただけますよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

**利用証の登録変更** ご住所など連絡先の変更などがありましたら、確認できるものをお持ちになりお申し出ください。

## お知らせ

- ◆当ひろばは今月から**第2週水曜日**と**第3週金曜日**が**休館**になります。
- ◆第2週の水・木曜日「う〜んと運動」はお休みとなります。
- ◆2階 子育て  
施設工事のため、下記についてはご利用いただけません。  
日程:4月10日(金)~12日(日) 9:00~17:00

## のびのびタイム

21日(火)11時~11時45分

春って楽しいな!

4月生まれの誕生会

★申込み4月7日(火)~窓口(電話可)  
先着30組 0歳~未就学児

## 親子リトミック

23日(木)10時30分~11時40分

講師 下平麻紀氏 毎月第4木曜日 (登録制)

前期 4/23・5/28・6/25・7/23・8月休・9/24

★申込み4月9日(木)~窓口(電話可)

なかよしクラス1歳10ヶ月~就学前

ひよこクラス10ヶ月~1歳10ヶ月

各クラス30分の事業になります※ 詳しくは館内ポスターをご覧ください

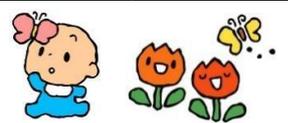
	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う〜んと運動	水・木曜日(8・9・29日を除く) 13:30~14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	14日(火) 10:00~11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	7日(火)・21日(火) 10:00~12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	9日(木) 13:30~14:30	ポッチャを楽しむ~初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	9・23日(木) 9:00~11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 5月分受付は4月22日(水)までとし、抽選は翌23日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	2・9日(木) 9:15~11:45	交代制(9:15~10:30, 10:30~11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	21日(火) 11:00~11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象	申込受付(電話可) 4月7日(火)~先着30名
	たまごタイム	28日(火) 11:00~11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 4月14日(火)~先着15名
	ひよこの日	3日(金) 9:00~11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	15日(水) 11:00~11:45	*2ヶ月~8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 4月1日(水)~先着15組
	親子ピラティス	16日(木) 10:30~11:15	*3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 4月2日(木)~先着15組
	親子リトミック	23日(木) 10:30~11:40	*なかよしクラス10:30~11:00(1歳10ヶ月~就学前) *ひよこクラス11:10~11:40(10ヶ月~1歳10ヶ月) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	パパと一緒に遊ぼう	25日(土) 10:30~11:30	動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 4月10日(金)~先着15組
	ほほえみタイム	14日(火) 11:00~11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	ミニアスレチック	3・24日(金) 9:00~11:45	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレールの日	7・28日(火) 9:00~11:45	プラレールで遊べます	
	小中高生チャレンジタイム	カレンダー参照 13:30~16:30	フリスビー・ビーチボール等で遊べます	窓口受付
	小中高生卓球タイム	1・22(水) 13:30~16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	14日(火)	社会福祉協議会による相談会 11:00~12:00	申込不要

# 区民ひろば千早 令和8年4月 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	
いきいきひろば(1階)	午前	 1階ロビーで朝の体操をしています (9時30分から30分間)			1 貸室受付 楽しく筋トレ	2 	3  コーラス・FCK めだかサロン	4  要町カラオケ同好会
	午後				 パン<茜パン工房>の販売(12時前後)			う〜んと運動
	午前	5 	6 	7 輪投げ	8	9 フリーマージャン	10 コーラス・FCK	11 要町カラオケ同好会
	午後	ゆうこサロン	職場会議	悠千会	休館日	ポッチャ 絵手紙	アメリカンキルト会 カラオケもみじ会	ギターCコモエスタ フレンドシップ 大黒連 ごらく会②
	午前	12 24式太極拳日曜会	13 呉式太極拳 笑寿会	14 音楽で脳トレ体操 CSW何でも相談 千早三丁目町会	15 楽しく筋トレ	16 NPO理事会	17	18 ギターCコモエスタ
	午後		ミンシンの会	カラオケもみじ会	書道を楽しむ会	児童発達支援C	休館日	第七ブロック 千早こいクラブ 役員会 ごらく会②
	午前	19 区集貸出	20 コール・アダージョ	21 輪投げ	22 楽しく筋トレ	23 フリーマージャン	24 太極拳&ストレッチ	25
	午後	フレンドシップ ゆうこサロン	ライオン・キングス	カラオケもみじ会	う〜んと運動	う〜んと運動	児童発達支援C	フレンドシップ ごらく会②
	午前	26 24式太極拳日曜会	27 呉式太極拳 笑寿会 コーラス・FCK	28	29 休館日	30 児童発達支援C		
	午後		悠千会 要町吟詠会	ミンシンの会 ミーティングルーム まなびすたーり	昭和日本	う〜んと運動 児童発達支援C		

	日	月	火	水	木	金	土	
子育てひろば(2階)	午前	 ハートマークはのりものが乗れます。 * のりものには乗れない時間帯があります。 * 16:50には室内消毒を開始します。			1 みどり会	2 大人の卓球タイム	3 ミニアスレチック ひよこの日	4
	午後				* 16:50には室内消毒を開始します。			小中高生 卓球タイム
	午前	5	6	7 プラレールの日	8 休館日	9 大人の卓球タイム	10 施設工事のため 使用出来ません	11 施設工事のため 使用出来ません
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム
	午前	12 施設工事のため 使用出来ません	13 さくら千早クラブ	14 ほほえみタイム	15 ベビーマッサージ	16 親子ピラティス	17 休館日	18
	午後		小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム
	午前	19	20 さくら千早クラブ	21 のびのびタイム	22 みどり会	23 親子リトミック	24 ミニアスレチック	25 パパと一緒に 遊ぼう
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 卓球タイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム
	午前	26	27 さくら千早クラブ	28 たまごタイム プラレールの日	29 休館日	30		
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	昭和日本	小中高生 チャレンジタイム		

**お断り**

- \* 3月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
- \* 事業は、豊島区在住の方が優先となる場合があります。
- \* 入館時は靴下の着用をお願いします。

**赤字:裏面に記事有**