



令和 8年 6月 区民ひろば千早

NPO法人はばたけ千早
☎03-3959-2281(代表)
☎03-3959-5861(子育て直通)

所在地:豊島区要町3-7-10
FAX03-3959-2282
【開館時間】9:00~17:00

区民ひろば千早
ホームページ



防災訓練

30日(火) 11時~11時30分
通報・消火・避難の訓練
池袋消防署より説明
申込不要



のびのびタイム



16日(火)11時~11時45分

梅雨の時を楽しもう!
6月生まれの誕生会



★申込み6月2日(火)~窓口(電話可)
先着30組 0歳~未就学児

のびのびタイム

7月7日(火)
11時~11時45分
七夕を楽しもう
7月生まれの誕生会
★申込み
6月23日(火)~
窓口(電話可)
先着30組 0歳~未就学児

高齢者向けスマートフォン体験事業 スマートフォン教室

日時: 2日、9日、16日、23日 各(火)9時30分~12時30分
対象: 4回とも参加できる方(途中からの受講はできません)
内容: ①電源の入れ方、文字入力、電話やメールの使用方
②LINE等SNS、写真や動画を共有する方法等
③ニュースや行政情報、動画等を閲覧する方法等
④東京アプリや決済アプリ等の使用方法

申込開始:5月18日(月)~ 先着20名

※教室なので個別相談会ではありません

試用スマートフォンの貸出も致します(身分証明証必要)



【赤ちゃんの頭の形、気になりますか?】

18日(木)10時30分~11時30分

講演 小児科医 湊通嘉先生



1日の半分は寝ている赤ちゃんの柔らかい頭に圧がかかり続けることで生じるのが頭位性頭蓋変形です
これをどのように予防すれば良いのか、どう診断し治療するかについてお話しします

★申込み6月1日(月)~窓口(電話可)先着20組

| 事業名 | 日時 | 内容 | 受付 | |
|------|----------|------------------------------------|---|--------|
| いきいき | う~んと運動 | 水・木曜日(10・11・25日を除く) 13:30~14:30 | 簡単な脳トレと「としまる体操」 | 申込不要 |
| | 音楽で脳トレ体操 | 30日(火) 10:00~11:00 | カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ! | 申込不要 |
| | 輪投げ | 11日(木)、29日(月) 10:00~12:00 | 輪投げを楽しんで健康増進! | 申込不要 |
| | ポッチャ | 11日(木) 13:30~14:30 | ポッチャを楽しむ~初めての方も大歓迎! | 申込不要 |
| | フリーマージャン | 4・18日(木) 9:00~11:45 | 登録制:4人1組(5卓まで) 6月分受付は5月27日(水)までとし、抽選は翌28日(木)9時 | 事前申込 |
| | 大人の卓球タイム | 4日・18(木) 9:15~11:45 | 交代制(9:15~10:30、10:30~11:45)各15名<2階> | 当日申込受付 |

| | | | | |
|-----|--------------|---------------------------------|---|-----------------------------|
| 子育て | のびのびタイム&誕生会 | 16日(火) 11:00~11:45 | 季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象 | 申込受付(電話可) 6月2日(火)~先着30名 |
| | たまごタイム | 23日(火) 11:00~11:45 | 身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参) | 申込受付(電話可) 6月9日(火)~先着15名 |
| | ひよこの日 | 5日(金) 9:00~11:30 | お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児 | 申込不要 |
| | ベビーマッサージ | 17日(水) 11:00~11:45 | *2ヶ月~8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参 | 申込受付(電話可) 6月3日(水)~先着15組 |
| | 親子ピラティス | 11日(木) 10:30~11:15 | *3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏 | 申込受付(電話可) 5月28日(木)~先着15組 |
| | 親子リトミック | 25日(木) 10:30~11:40 | *なかよしクラス10:30~11:00(1歳10ヶ月~就学前) *ひよこクラス11:10~11:40(10ヶ月~1歳10ヶ月) 講師:下平麻紀氏 | ★登録制です 当日空きがあれば参加可 |
| | パパと一緒に遊ぼう | 6日(土) 10:30~11:30 | *2歳以上のお子様~未就学児対象です 動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏 | 申込受付(電話可) 5月22日(金)~先着15組 |
| | ほほえみタイム | 9日(火) 11:00~11:45 | 千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう! | 当日先着15組 |
| | ミニアスレチック | 5・12・26日(金) 9:00~11:45 | ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます | |
| | プラレールの日 | 2日・13日(土)・23日・30日 9:00~11:45 | プラレールで遊べます(イベントなどの無い毎週火曜日) | |
| | 小中高生チャレンジタイム | カレンダー参照 13:30~16:30 | フリスビー・ビーチボール等で遊べます | 窓口受付 |
| | 小中高生卓球タイム | 3・24(水) 13:30~16:30 | 小中高生対象の卓球タイムです | 窓口受付 |
| | 小中高生ヨーヨータイム | 24日(水) 14:30~16:30 | 小中高生対象のヨーヨー体験会です(ヨーヨー貸出しあり) | 窓口受付 |

| | | | | |
|----|----------|--------|---------------------------|------|
| 相談 | 出張相談 | お休み | 西部高齢者総合相談センターによる相談会 | 申込不要 |
| | CSW何でも相談 | 16日(火) | 社会福祉協議会による相談会 11:45~12:15 | 申込不要 |

区民ひろば千早 令和8年6月 カレンダー

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|-----------------|----|-----------------|-----------------------------------|------------------------|---|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| いきいきひろば (1階) | 午前 | | 1 貸室受付 NPO理事会 | 2 スマートフォン教室 | 3 楽しく筋トレ | 4 フリーマージャン | 5 コーラス・FCK めだかサロン | 6 要町カラオケ同好会 | |
| | | | 要町吟詠会 | まなびすたーり | う〜んと運動 | う〜んと運動 | 児童発達支援C | マウスの会 | フレンドシップ 大黒連 ごらく会② |
| | 午後 | 7 | 8 コールアダージョ | 9 スマートフォン教室 | 10 | 11 輪投げ | 12 太極拳&ストレッチ | 13 ギターCコモエスタ | |
| | | 職場会議 | 職 | カラオケもみじ会 | 休館日 | 児童発達支援C | アメリカンキルト会 | 悠千会 大黒連 ごらく会② | |
| | 午後 | ゆうこサロン | まなびすたーり | まなびすたーり | ポッチャ 絵手紙 | 児童発達支援C | つくしの会 | ごらく会② | |
| | | 14 百代会(総会) | 15 笑寿会 | 16 スマートフォン教室 | 17 楽しく筋トレ | 18 フリーマージャン | 休館日 | 要町カラオケ同好会 | |
| | 午前 | 百代会(総会) | コーラス・FCK | う〜んと運動 | う〜んと運動 | 児童発達支援C | フレンドシップ | ごらく会② | |
| | | 百代会(総会) | ライオンキングス | カラオケもみじ会 | う〜んと運動 語り部部会 | 児童発達支援C | 休館日 | ごらく会② | |
| | 午後 | 21 24式太極拳日曜会 | 22 コーラス・FCK 笑寿会 千早パステル会② | 23 スマートフォン教室 | 24 楽しく筋トレ | 25 高齢者福祉課 | 26 太極拳&ストレッチ | 27 ギターCコモエスタ | |
| | | ゆうこサロン | 要町吟詠会 | ミーティングルーム まなびすたーり | う〜んと運動 | 児童発達支援C | アメリカンキルト会 | 区集貸出 悠千会 大黒連 ごらく会② | |
| | 午前 | 28 24式太極拳日曜会 | 29 輪投げ | 30 音楽で脳トレ体操 防災訓練 | 1階ロビーで 朝の体操をしています (9時30分から30分間) パン<茜パン工房>の販売(12時前後) | | | | |
| | | 区集貸出 | 呉式太極拳 | カラオケもみじ会 | | | | | |
| | 午後 | フレンドシップ | まなびすたーり | まなびすたーり | | | | | |

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------|------------------|------------------|------------------|---------------------|--|--------------------|------------------------|--------------------|
| 子育てひろば (2階) | 午前 | | 1 | 2 ブラレールの日 | 3 みどり会 | 4 大人の卓球タイム | 5 ミニアスレチック ひよこの日 | 6 パパと一緒に 遊ぼう |
| | | | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム |
| | 午後 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | 小中高生 チャレンジタイム | さくら千早クラブ | ほほえみタイム | 休館日 | 親子ピラティス | ミニアスレチック | ブラレールの日 |
| | 午後 | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 午前 | 小中高生 チャレンジタイム | さくら千早クラブ | のびのびタイム GSW何でも相談 | ベビーマッサージ | 大人の卓球タイム 湊先生講演会 | 休館日 | 小中高生 チャレンジタイム |
| | | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム |
| | 午後 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 小中高生 チャレンジタイム | さくら千早クラブ | たまごタイム ブラレールの日 | みどり会 | 親子リトミック | ミニアスレチック | 小中高生 チャレンジタイム |
| | 午後 | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生卓球タイム ヨーヨータイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム |
| | | 28 | 29 | 30 | ハートマークはのりものが乗れます。 * のりものには乗れない時間帯があります。 * 16:50には室内消毒を開始します。 | | | |
| | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | 小中高生 チャレンジタイム | | | | | |

お断り

- * 5月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
- * 事業は、豊島区在住の方が優先となる場合があります。
- * 入館時は靴下の着用をお願いします。

赤字:裏面に記事有