



令和 8年 7月 区民ひろば千早

NPO法人はばたけ千早
☎03-3959-2281(代表)
☎03-3959-5861(子育て直通)

所在地:豊島区要町3-7-10
FAX03-3959-2282
【開館時間】9:00~17:00

区民ひろば千早
ホームページ



千早夏まつり

7月25日(土)13時30分~15時30分

- 1階 盆踊り・野菜販売・縁日(輪投げ・お菓子作り)
- 2階 縁日(ヨーヨー・ワニワニ・くじ引き・ソースせんべい・ふれあいポリスフォトスポット)
- ◎自転車での来館はお控えください ◎エコバッグ持参をお願いします
- ◎館内は靴下着用をお願いします
- ※どなたでも参加できます
- ※お菓子・景品は無くなり次第、終了となります

★詳しくは館内ポスターをご覧ください!



夏の自習室

下記の通り、
区民ひろばと地域文化創造館では夏休み
期間に自習室を開設します
7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く)
10時~16時
区民ひろば(千早・朝日・池袋本町・椎名町・高松)
地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)

英語おもしろ倶楽部



7/30(木)・8/26(水)・9/30(水)
10時~11時 講師:小西康夫氏
(NHK文化センター講師、著書翻訳書多数)

初心者の方も英語で楽しく脳トレをしましょう!

申込受付:7月9日(木)~ 定員:15名

おたのしみ会

31日(金)13時30分~
楽しいお話とピアノ演奏
講師:緑川のみ氏

どなたでも
お気軽にどうぞ!



としまアート夏祭り

よみしばい『おやゆび姫』

31日(金)10時30分~11時15分

主催:としま文化創造プロジェクト実行委員会
読み聞かせの気軽さ×おしばいの迫力
=よみしばい!

★申込 7日(火)~窓口(電話可)

先着35組 2階活動ひろば

のびのびタイム

7日(火)11時~11時45分

七夕を楽しもう!
7月生まれの誕生会



★申込み6月23日(火)~窓口(電話可)

先着30組 0歳~未就学児

	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う~んと運動	水・木曜日(8・9日を除く) 13:30~14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	28日(火) 10:00~11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ!	申込不要
	輪投げ	7日(火)、13日(月) 10:00~12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	9日(木) 13:30~14:30	ポッチャを楽しむ~初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	9・23日(木) 9:00~11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 8月分受付は7月22日(水)までとし、抽選は翌23日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	2・23日(木) 9:15~11:45	交代制(9:15~10:30, 10:30~11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	7日(火) 11:00~11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象	申込受付(電話可) 6月23日(火)~先着30組
	たまごタイム	28日(火) 11:00~11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 7月14日(火)~先着15組
	ひよこの日	3日(金) 9:00~11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	1日(水) 11:00~11:45	*2ヶ月~8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 6月18日(木)~先着15組
	親子ピラティス	9日(木) 10:30~11:15	*3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 6月25日(木)~先着15組
	親子リトミック	16日(木) 10:30~11:40	*なかよしクラス10:30~11:00(1歳10ヶ月~就学前) *ひよこクラス11:10~11:40(10ヶ月~1歳10ヶ月) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	パパと一緒に遊ぼう	お休みです	*2歳以上のお子様~未就学児対象です 動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	
	ほほえみタイム	14日(火) 11:00~11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	ミニアスレチック	3・10・24・31日(金) 9:00~11:45	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレールの日	7日・11日(土)・21日・28日 9:00~11:45	プラレールで遊べます(イベントなどの無い毎週火曜日)	
	小中高生チャレンジタイム	カレンダー参照 13:30~16:30	フリスビー・ビーチボール等で遊べます	窓口受付
	小中高生卓球タイム	15・29日(水) 13:30~16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付
	小中高生ヨーヨータイム	29日(水) 15:30~16:30	小中高生対象のヨーヨー体験会です(ヨーヨー貸出しあり)	窓口受付

相談	出張相談	1日(水)	西部高齢者総合相談センターによる相談会 14:30~14:45	申込不要
	CSW何でも相談	15日(水)	社会福祉協議会による相談会 13:30~14:30	申込不要

区民ひろば千早 令和8年7月 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	
いきいきひろば(1階)	午前	1階ロビーで朝の体操をしています (9時30分から30分間)			1 貸室受付 区民ミーティング	2	3 コーラス・FCK めだかサロン	4 要町カラオケ同好会 ギターCコモエスタ
	午後	パンく茜パン工房の販売(12時前後)			う〜んと運動 出張相談	う〜んと運動	フレンドシップ マウスの会	ギターCコモエスタ 大黒連 ごらく会②
	午前	5	6 ゴルフアダージョ	7 輪投げ	8	9 フリーマージャン	10	11 ギターCコモエスタ
	午後	千早四丁目町会	職場会議 呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会 まなびすたーり	休館日	ポッチャ 絵手紙 児童発達支援C	アメリカンキルト会 フレンドシップ つくしの会	おこめパントリー 大黒連 ごらく会②
	午前	12 24式太極拳日曜会 まなびすたーり	13 輪投げ 笑寿会 千早パステル会②	14 フレイルチェック コーラス・FCK	15 楽しく筋トレ	16 NPO理事会	17	18 要町カラオケ同好会
	午後	フレンドシップ ゆうこサロン	ライオンキングス マウスの会	カラオケもみじ会 まなびすたーり	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 CSW何でも相談 児童発達支援C	休館日	悠千会 第七ブロック 千早こいクラブ 役員会 ごらく会②
	午前	19	20	21	22 楽しく筋トレ	23 フリーマージャン	24	25
	午後	カラオケもみじ会	休館日	夏の自習室 まちの相談室	夏の自習室 う〜んと運動	夏の自習室 う〜んと運動	夏の自習室 アメリカンキルト会 イベント準備	千早夏まつり 〈記事面参照〉
	午前	26 24式太極拳日曜会	27 笑寿会	28 音楽で脳トレ体操	29 楽しく筋トレ	30 英語おもしろ倶楽部 夏の自習室 児童発達支援C	31 太極拳&ストレッチ 夏の自習室	
	午後	悠千会 ゆうこサロン	夏の自習室 呉式太極拳 要町吟詠会 夏の自習室	夏の自習室 ミーティングルーム 夏の自習室 まなびすたーり	夏の自習室 う〜んと運動 夏の自習室	夏の自習室 う〜んと運動 夏の自習室 児童発達支援C	夏の自習室 おたのしみ会 夏の自習室	

	日	月	火	水	木	金	土	
子育てひろば(2階)	午前	♥ ハートマークはのりものが乗れます。 * のりものには乗れない時間帯があります。 * 16:50には室内消毒を開始します。			1 ベビーマッサージ	2 大人の卓球タイム	3 ミニアスレチック ひよこの日	4
	午後				小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	♥ 小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム
	午前	5	6	7	8	9	10	11
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	休館日	親子ピラティス 小中高生 チャレンジタイム	ミニアスレチック ♥ 小中高生 チャレンジタイム	プラレールの日 小中高生 チャレンジタイム
	午前	12	13	14	15	16	17	18
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	♥ 小中高生 チャレンジタイム	小中高生卓球タイム	♥ 小中高生 チャレンジタイム	休館日	小中高生 チャレンジタイム
	午前	19	20	21	22	23	24	25
	午後	小中高生 チャレンジタイム	休館日	プラレールの日 ♥ 小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	大人の卓球タイム ♥ 小中高生 チャレンジタイム	ミニアスレチック ♥ 小中高生 チャレンジタイム	千早夏まつり 〈記事面参照〉
	午前	26	27	28	29	30	31	
	午後	小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	たまごタイム プラレールの日 小中高生 チャレンジタイム	小中高生卓球タイム みどり会 小中高生 チャレンジタイム	小中高生 チャレンジタイム	よみしばい ♥ 小中高生 チャレンジタイム	

お断り

- * 6月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
- * 事業は、豊島区在住の方が優先となる場合があります。
- * 入館時は靴下の着用をお願いします。