区民ひろば千早
ホームページ

# 令和 8年12月区民ひろば千早

NPO法人はばたけ千早
☎03-3959-2281（代表）
☎03-3959-5861（子育て直通）
所在地：豊島区要町3-7-10
FAX03-3959-2282
【開館時間】9：00～17：00

**ジモイク**
子育て事業の申し込みは
こちらから

## 年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)
今年も色々とご協力いただき、
ありがとうございました
皆様、どうぞ良いお年をお迎えください



## のびのびタイム

15日（火）11時～11時45分
クリスマスパーティー
12月生まれの誕生会
★1日（火）～
上記　ジモイクにて申込
先着30組　0歳～未就学児

サンタが来るかも?

## かるがも

1日（火）10時45分～11時30分
長崎健康相談所の歯科衛生士さんのお話し
★11月17日（火）～
上記　ジモイクにて申込
先着15組　0～3才乳幼児と保護者

## 豊島高校吹奏楽部

19日（土）13時30分～
豊島高校吹奏楽部の演奏
高校生の迫力ある演奏をお楽しみください
どなたでもどうぞ♪



## 午後の音楽

4日（金）13時30分～
60年代～90年代の恋愛映画の音楽を聴きながら午後の素敵な一時を過ごしましょう
申込受付：11月19日（木）～
定員：36名

## 冬の自習室

12/28（月）、1/4(月)、5(火)、7(木)
9時～16時　※1/6(水)は休館日
区民ひろばでは、上記冬休み期間に自習室を開設します。
どなたでも　ご利用いただけます。

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 受付 |
|---|---|---|---|---|
| いきいき | う～んと運動 | 水・木（9・10日を除く）13:30～14:30 | 簡単な脳トレと「としまる体操」 | 申込不要 |
| | 音楽で脳トレ体操 | 8日(火) 10:00～11:00 | カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ！ | 申込不要 |
| | 輪投げ | 22日(火) 10:00～12:00 | 輪投げを楽しんで健康増進！ | 申込不要 |
| | ボッチャ | 10日（木）13:30～14:30 | ボッチャを楽しむ～初めての方も大歓迎！ | 申込不要 |
| | フリーマージャン | 10・24日（木）9：10～11：45 | 登録制：4人1組（6卓まで）<br>1月分受付は12月23日（水）までとし、抽選は24日(木)9時10分 | 事前申込 |
| | 大人の卓球タイム | 3・24日（木）9：15～11：45 | 交代制(9:15~10:30，10:35~11:50)各15名<2階> | 当日申込受付 |
| 子育て | のびのびタイム＆誕生会 | 15日（火）11:00～11:45 | 季節のイベントとお誕生会　＊0歳～未就学児対象 | 申込（ジモイク）<br>1日（火）～先着30組 |
| | たまごタイム | 22日（火）11:00～11:45 | 身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び<br>＊1歳未満のお子様対象（水分・バスタオル持参） | 申込（ジモイク）<br>8日（火）～先着15組 |
| | ひよこの日 | 4日（金）9:00～11:30 | お子様の身長・体重が測れます<br>＊1歳以上未就学児 | 申込不要 |
| | ベビーマッサージ | 2日（水）11:00～11:45 | ＊2ヶ月～8ヶ月までのお子様対象　講師：横田千春氏<br>バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参 | 申込（ジモイク）<br>11/18日(水)～先着15組 |
| | 親子ピラティス | 10日（木）10:30～11:15 | ＊3ヶ月～9か月「ハイハイ」まで対象<br>バスタオル・水分持参　講師：大塚知美氏 | 申込（ジモイク）<br>11/26(木)～先着15組 |
| | 親子リトミック | 17日（木）10:30～11:40 | ＊なかよしクラス10：30～11：00（1歳10ヶ月～就学前）<br>＊ひよこクラス11：10～11：40（10ヶ月～1歳9ヶ月）講師：下平麻紀氏 | 申込（ジモイク）<br>3日(木)～先着15組 |
| | パパと一緒に遊ぼう | 12月はお休みです | ＊2歳以上のお子様～未就学児対象です<br>動きやすい服装・水分持参　講師：理学療法士　鈴木享之氏 | |
| | かるがも | 1日（火）10:45～11:30 | 長崎健康相談所の歯科衛生士さんのお話し | 申込（ジモイク）<br>11/17日(火)～先着15組 |
| | おはなし会 | 3日（木）10:30～11:00 | 中央図書館ボランティアによる絵本、紙芝居の読み聞かせ | 当日先着15組 |
| | ほほえみタイム | 8日（火）11:00～11:30 | 千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう！ | 当日先着15組 |
| | 小中高生チャレンジタイム | カレンダー参照 13:30～16:30 | フリスビー・ビーチボール等で遊べます | 窓口受付 |
| | 小中高生卓球タイム | 2・23日(水) 13:30～16:30 | 小中高生対象の卓球タイムです | 窓口受付 |
| | 小中高生ヨーヨータイム | 2日（水）15:30～16:30 | 小中高生対象のヨーヨー体験会です　（ヨーヨー貸出しあり） | 窓口受付 |
| 相談 | 出張相談 | お休み | 西部高齢者総合相談センターによる相談会 11:00～11:10 | 申込不要 |
| | CSW何でも相談 | 15日（火） | 社会福祉協議会による相談会　10:20～ | 申込不要 |

# 区民ひろば千早　令和8年12月　カレンダー

## いきいきひろば（1階）

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | 1階ロビーで 朝の体操をしています (9時30分から30分間) | | 貸室受付 | 楽しく筋トレ | イベント準備<br>児童発達支援C | コーラス・FCK<br>めだかサロン<br>アメリカンキルト会 | 要町カラオケ同好会<br>区集貸出 |
| 午後 | パン＜茜パン工房＞の販売（正午前後） | | まなびすたーり | う～んと運動 | う～んと運動<br>児童発達支援C | 午後の音楽<br>つくしの会 | フレンドシップ<br>大黒連<br>区集貸出 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 | 笑寿会<br>職場会議 | 音楽で脳トレ体操 | 休館日 | フリーマージャン<br>児童発達支援C | コーラス・FCK | 要町カラオケ同好会<br>ギターC コモエスタ |
| 午後 | ゆうこサロン | 呉式太極拳<br>多文化キッズ | カラオケもみじ会<br>まなびすたーり | | ボッチャ<br>絵手紙<br>児童発達支援C | フレンドシップ<br>マウスの会<br>CSW ぷらっと | おこめパントリー<br>14時～15時<br>ごらく会② |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 24式太極拳日曜会 | コール・アダージョ<br>アメリカンキルト会 | | 楽しく筋トレ | NPO理事会<br>語り部部会<br>児童発達支援C | 休館日 | イベント準備 |
| 午後 | 悠千会 | 呉式太極拳<br>要町吟詠会<br>多文化キッズ | カラオケもみじ会<br>まなびすたーり | う～んと運動 | う～んと運動<br>児童発達支援C | | 豊島高校吹奏楽<br>第七ブロック　役員会<br>千早いこいクラ |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | | 笑寿会<br>千早パステル会② | 輪投げ | 楽しく筋トレ | フリーマージャン<br>児童発達支援C | | ギターC コモエスタ |
| 午後 | 悠千会<br>ゆうこサロン<br>区集貸出 | ライオンキングス<br>マウスの会<br>多文化キッズ | ミーティングルーム<br>まなびすたーり | う～んと運動 | う～んと運動<br>児童発達支援C | カラオケもみじ会 | フレンドシップ<br>ごらく会② |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | | 自習室 | 年末休館日 | | |  | |
| 午後 | | 自習室 | | | | | |

## 子育てひろば（2階）

| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 |  | | かるがも | ベビーマッサージ<br>みどり会 | おはなし会<br>大人の卓球タイム | ミニアスレチック<br>ひよこの日 | |
| 午後 | | | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生卓球タイム<br>ヨーヨータイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム |
| | ♥ 6 | ♥ 7 | ♥ 8 | 9 | 10 | 11 | ♥ 12 |
| 午前 | | さくら千早クラブ | プラレールの日 | 休館日 | 親子ピラティス<br>お出かけ相談 | ミニアスレチック | プラレールの日 |
| 午後 | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム |
| | ♥ 13 | ♥ 14 | 15 | ♥ 16 | 17 | 18 | ♥ 19 |
| 午前 | | さくら千早クラブ | のびのびタイム | | 親子リトミック | 休館日 | |
| 午後 | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | | 小中高生<br>チャレンジタイム |
| | ♥ 20 | ♥ 21 | ♥ 22 | ♥ 23 | ♥ 24 | 25 | ♥ 26 |
| 午前 | | さくら千早クラブ | たまごタイム<br>プラレールの日 | みどり会 | 大人の卓球タイム | ミニアスレチック | |
| 午後 | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生卓球タイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | ♥ 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム |
| | ♥ 27 | ♥ 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | | | 年末休館日 |  | | | |
| 午後 | 小中高生<br>チャレンジタイム | 小中高生<br>チャレンジタイム | | | | | |

♥ ハートマークはのりものが乗れます。
＊のりものには乗れない時間帯があります。
＊16:50には室内消毒を開始します。

**お断り**

＊11月15日現在の予定ですので変更する場合もあります。
＊事業は、豊島区在住の方が優先となる場合もあります。
＊入館時は靴下の着用をお願いします。