

令和8年

区民ひろば豊成 7月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
 電話 03-5961-3494
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日と年末年始
 及び休館日

7月の休館日
 9日(木)
 20日(月)
 24日(金)

ひろばコンサート

～ハワイアン&
 クラシックギターコンサート～

4日(土) 14時
 出演 笠原栄二氏(クラシックギター)
 笠原邦子氏(ウクレレと歌)
 対象 どなたでも 定員 60名
 申込 6/10(水)
 主催 区民ひろば豊成運営協議会



脳トレ・あたま&からだ +交通安全研修会

8日(水) 10時
 内容 柴鴨警察署員より(40分)
 としまる体操(短縮20分)
 対象 65歳以上の方
 定員 18名
 申込 区内の方 6/25(木)
 区外の方 7/2(木)
 主催 土木管理課
 交通安全対策グループ



朝の体操

ラジオ体操第一を毎日9時45分
 から実施しています。
 朝の涼しい時間帯にひろばまで
 の散歩を日課にして、体操で体
 をほぐしてから一日をスタート
 してみませんか。



らんらん&ばぶばぶランド えんにちごっこ(予告)

8月4日(火) 10時30分
 ゲームや製作などを楽しみ
 ましょう
 対象 乳幼児親子
 定員 30組
 申込 区内の方 7/22(水)
 区外の方 7/29(水)

アスレチックタイム+出張発達相談

(あそんで相談 ことばとからだ)
 設定された遊具で体を動かして遊びましょう
 16日(木)
 9時30分から11時30分
 対象 乳幼児親子
 <出張発達相談スタッフ>
 10時から11時30分
 西部子ども家庭支援センター
 心理職・ワーカー

スラックライン体験会

初めての方も気軽に参加できます。インストラクターが
 やさしく指導してくれるので、安全にお楽しみいただけ
 ます。この機会にぜひ体験ください!
 21日(火) 15時から16時30分
 講師 田中健介氏
 対象 どなたでも

申し込みは
 不要です



夏の自習室

区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間
 に静かな自習室を開設します。
 7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)
 10時～16時
 区民ひろば
 (朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
 地域文化創造館
 (駒込・柴鴨・南大塚・雑司が谷)

高齢者向き(65才以上の方)

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	1(水)	10時 30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったり エクササイズ	10(金)	13時 30分	講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ポッチャにトライ!	13・27(月)	10時	定員18名 申込 13日 区内の方 6/30(火) 区外の方 7/7(火) 27日 区内の方 7/14(火) 区外の方 7/21(火) アプリで健チャレポイント 取得始めました
脳トレ・ あたま&からだ	8・22(水)		定員18名 申込 8日 区内の方 6/25(木) 区外の方 7/2(木) 22日 区内の方 7/10(金) 区外の方 7/16(木)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	15(水)		定員 8名 申込 区内の方 7/2(木) 区外の方 7/10(金) ※1人2曲まで

どなたでも

歌いましょう	17(金)	13時 30分	講師 大澤よしこ氏 季節の歌や歌唱を楽しみます
わいわいモルック	6(月)	10時	定員 14名 申込 区内の方 6/23(火) 区外の方 6/30(火)

乳幼児親子向き

らんらんランド 1才以上の親子対象	7・21(火)	10時 30分	7日 7月生まれの誕生祝い・パネルシアター「たなばたものがたり」 21日 ホールで体を動かして遊ぼう
ばぶばぶランド 0才親子対象	3・17(金)		3日 おおきくなったかな(身長・体重測定)・パネルシアター「あめふりくまのこ」・ふれあいあそび 17日 ハーフバースデー(1月生まれ)・布絵本シアター「かくれているのはだあれ」
ベビーマッサージ	2(木)	10時 30分	講師 横田千春氏 対象 2ヵ月からハイハイ頃まで 持ち物 バスタオル・ベビーオイル等
リトミック	-		今月はお休みです
としま子育てサロン つくしんぼ	14(火)		「みんなで遊びましょう」 対象 マタニティママ、0才から3才までの親子 主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会
おはなし会	21(火)・26(日)	11時	21日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 26日「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
木育ひろば	18(土)	9時30分 から 11時30分	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	5・19(日)	9時30分 から 14時30分	トイレルを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう
ボールプール	2(木)	9時30分 から 12時	子育て室のボールプールに自由に入って、感触を楽しみましょう

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。

☆ホール(2階)の利用は16時から(長期休業期間は15時から)小学生優先となります。

☆ランチタイム(12時～13時)・おやつタイム(15時～16時)にいきいきひろばにて飲食ができます。

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 27日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。

*この予定は6月18日現在のものです

令和8年

区民ひろば豊成 7月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7
 電話 03-5961-3494
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日と年末年始
 及び休館日

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	*細字はサークル活動等です ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です <お部屋の表示について> 1階 (多)多目的ホール (い)いきいきひろば (集)区民集会室 2階 (ホ)ホール (サ)サークル室 (子)子育てひろば			貸室抽選会(い) シニアエアロ(ホ)	ベビーマッサージ(サ) ボールプール(子) 豊成としまる会(ホ)	ぼぶぼぶランド(サ)	*コンサート準備のため のりものの利用は サークル室で 午前のみとなります
	午後	★のりものランドは乳幼児がのりもので遊べます。 平日もホールの使用がない時は遊べます。 職員にお声かけください。					
	5	6	7	8	9	10	11
午前	★のりものランド(ホ) 電車であそぼう(サ) 9時30分から 14時30分	わいわいモルック(集)	らんらんランド(サ) 暮らしの何でも相談会(CSW) どんぐり班(い)	脳トレ・あたま&からだ 交通安全研修会(集)	休館日	ヨーガカトリア(ホ)	★のりものランド(ホ)
	★のりものランド(ホ)					ゆったいエクス(ホ)	★のりものランド(ホ)
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	★のりものランド(ホ) ★のりものランド(ホ)	ポッチャにトライ!(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ)	カラオケタイム(サ)	アスレチックタイム(ホ) 出張発達相談(あそんで相談)	ぼぶぼぶランド(サ)	★のりものランド(ホ) 木育ひろば(い) 9時30分から 11時30分
	★のりものランド(ホ)		昭寿会わなげ(ホ)		サロンひばり(サ)	歌いましょう(ホ)	★のりものランド(ホ)
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	★のりものランド(ホ) 電車であそぼう(サ) 9時30分から 14時30分	海の日 休館日	らんらんランド(ホ) おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせボランティア どんぐり班(い)	脳トレ・あたま&からだ(集)	豊成としまる会(ホ)	休館日	★のりものランド(ホ)
	★のりものランド(ホ)		スラックライン体験会(ホ)		サロンひばり会(サ)		★のりものランド(ホ)
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	★のりものランド(ホ) りぶりんと・としまおはなし会(い)	ポッチャにトライ!(ホ) 豊成サロン(い)			豊成としまる会(ホ)	ヨーガカトリア(ホ)	7月の休館日 9日 20日 24日
	★のりものランド(ホ)		昭寿会わなげ(ホ)				
午後							

ピアッザ
はじめました!
区民ひろばからの
情報を発信します
ダウンロードは
こちらから

*この予定は6月18日現在のものです