



## ひろばまつり 『フラワーフェスタ』

25日(土) 10:00 ~ 14:00

★オープンガーデンもお楽しみください★

- |   |   |
|---|---|
| 10:00 オープニングセレモニー<br>ピアノ連弾ミニコンサート<br>出演：荻嶋梨花氏・木藤舞音氏 | 12:00 鉢植え販売   |
| 10:45 フラダンス(キッズ)<br>出演：高松自主サークル<br>フラサークルMANA       | 13:00 みんなde参加♪ハッピータイム   |
| 11:30 パン & しあわせのじゃがバター & 飲物販売                       | 13:30 フィナーレ<br>フラダンス<br>出演：高松自主サークル アロハロケラニ<br>※時間は変更になる場合があります |

## 『オープンガーデン』

区民ひろば高松の庭を公開します  
かわいい草花をお楽しみください

4月1日(水)~5月14日(木)  
10:00~16:00  
(4月25日は14:00まで)  
休館日は入れません  
(4/7・17・29、5/4・5・6)

『NPO法人おおきな木  
第14回 通常総会』  
16日(木)10:00~

『としまる体操』  
20日(月) 10:00~11:00  
◆対象：65歳以上 ◆定員：20名  
4/2日(木)より1階窓口にて受付開始(電話可)

♪あきワクタイム♪  
『百人一首de脳トレ』  
30日(木) 10:00~  
当日お越し下さい  
◆対象：65歳以上

『サークル代表者会』  
1日(水) 貸室終了後9:45~(予定)  
サークル代表者の方はご出席下さい

### いきいきプログラム

事業名	日程	時間	定員	内容
脳トレGO!	13日(月)	10:00~	20名	読み・計算・クイズなど 楽しく脳トレします
Let's! 脳レク	27日(月)	10:00~	20名	レクリエーションゲームで身体機能の向上と 脳の活性化をはかろう!
元気おんがくタイム (旧音楽でリラックス)	9日(木)	10:30~11:45	18名	音楽でみんな元気! 楽しい時間を過ごそう 講師：木内愛弓氏
プラチナトレーニング	10日(金)	10:00~	20名	講師：杉浦重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員
達ちゃんのスッキリ体操	24日(金)	10:00~11:00	20名	講師：及川達平氏 文寿整骨院副院長
高齢者くらしの相談	20日(月)	11:00~	なし	高齢者総合相談センター
まちの相談室	今月はお休みです			区の専門職の方が相談にお応えします

### 子育てプログラム

事業名	日程	時間	定員	内容	備考
おめでとう お誕生日	22日(水)	10:30~11:00	7組	誕生日月1、2才のお子さんにお誕生日カードプレゼント (誕生日月ではない方も参加できます)	4/1(水)
大きくなったかな!	今月はお休みです			高松第二保育園の看護師による身体測定 対象：概ね1才までの乳児と保護者	
ベビーマッサージ	今月はお休みです			対象：3ヵ月から8ヵ月程度の乳児と保護者	
ママのからだメンテナンス	24日(金)	13:30~14:30	10名	子育てでママの疲れをとるための体操とお話 講師：藤原祥了氏(柔道整復師)	4/3(金)
親子で音楽あそび	14日(火)	10:30~11:10	10組	講師：下澤明夜氏・対象：3ヶ月から11ヶ月	3/24(火)
わくわくパーク	9日(木)	10:15~10:45	10組	対象：1才のお子さんと保護者	3/19(木)
おはなし会	9日(木)	10:50~11:10	なし	豊島区中央図書館読み聞かせボランティア	当日お越し下さい
ちょこっとタイム	平日午前(事業がない時)		なし	親子で手あそびや体操	当日お越し下さい
のりものタイム	午後随時 土日午前	13:00~15:50 9:30~11:30	なし	三輪車、コンピカーなどで遊べます	当日お越し下さい

### どなたでもプログラム

事業名	日程	時間	定員	内容
ガーデンの日	14日(火) 21日(火)	10:00~	なし	お庭の手入れをした後、皆でお庭について話し合います (ボランティア募集中)
エンジョイ! 音楽	21日(火)	13:30~15:30	なし	色々なジャンルのレコード・CDを楽しく聴きます
ポッチャをやろう	6日(月)	10:00~	なし	楽しくポッチャをやります
うたdeランド	22日(水)	13:30~14:30	36名	ピアノの生演奏で懐かしい歌を皆で歌います

仲良しグループカラオケ  
来月分の申込は  
4月6日(月)9:30~  
※グループ登録制

Café こかげ  
スープ&パン ランチの日 4/21(火)  
パン・ランチの日 4/28(火)  
これからの営業予定  
スープ&パン ランチの日 5/12(水)  
パン・ランチの日 5/26(水)  
営業時間12:00~14:00

### お知らせ

たけのこクラブは小学生の学習支援)  
2026年3月をもって閉会いたしました  
皆さまのご支援に心より感謝申し上げます

テレビ体操  
1階  
毎朝 9:30~

一部事業は  
事前申込制です  
募集は豊島区在住優先

# 2026年 区民ひろば高松 4月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5
午前	教 区 風			貸室抽選9:00～ サークル代表者会 事業部会	朗読会・豆の木	いろは 水墨画サークル	オレンジキーボード	
	教・前 教・後 区 風			太極拳さくら会 アロハロケラニ	いきいき筋力体操		のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
		6	7	8	9	10	11	12
午前	教 区 風		休館日 	みのり体操	元気おんがくタイム	プラチナトレーニング	パソコンクラブ	高松交友会
	教・前 教・後 区 風	ポッチャをやろう		太極拳さくら会 アロハロケラニ	わくわくパーク10:15～ おはなし会10:50～		水彩画同好会	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前 教・後 区 風	高一さくら会			句楽会 卓美会			池袋バイオリン ワークショップ
		のりものタイム 13:00～15:50		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		13	14	15	16	17	18	19
午前	教 区 風	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	いろいろ 水墨画サークル	NPO総会	休館日 	オレンジキーボード	高三長寿会
	教・前 教・後 区 風	パッチワークキルト	ガーデンの日 親子で音楽あそび 10:30～	事業準備	いきいき筋力体操		水彩画同好会	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前 教・後 区 風		緑の会		NPO理事会		高松二丁目町会	仲良し グループカラオケ
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		20	21	22	23	24	25	26
午前	教 区 風	としまる体操	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木 楽しい スクラップブック	達ちゃんの スッキリ体操	フラワーフェスタ	高一さくら会
	教・前 教・後 区 風		ガーデンの日	おめでとうお誕生日 10:30～	実用書道	足つぼステップ &ストレッチ		池袋バイオリン ワークショップ
午後	教・前 教・後 区 風	高一さくら会	エンジョイ!音楽	うたdeランド	アロハロケラニ	事業準備	フラワーフェスタ	高松二丁目町会
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	ママのからだメンテナンス 13:30～		池袋バイオリン ワークショップ
		27	28	29	30	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;">                     教：教養室 9:00～12:00                      教・前：教養室 13:00～14:45                      教・後：教養室 15:00～16:45                      区：区民集会室                      風：風のひろば                 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">                     どなたでもプログラム                      いきいきプログラム                      子育てプログラム                 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">                      館内での 靴下の着用を おねがいします                 </div>		
午前	教 区 風	Let's!脳レク	太極拳豊島同好会	休館日 昭和の日 	百人一首de脳トレ			
	教・前 教・後 区 風	パッチワークキルト	緑の会		のりものタイム 13:00～15:50			
午後	教・前 教・後 区 風				のりものタイム 13:00～15:50			

☑ 廃食用油回収 令和8年4月27日(月) 9:00～12:30 玄関前 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。